



2. Ausgabe 2023

AKTIV

BLEIBEN
www.tg-naurod.de



*Die sportlichen Radler haben ihre Touren
bei Wind und Wetter genossen*

Sportangebot der TG 1890 Naurod e. V. im Innenteil!

Beraten statt nur verkaufen



Thomas Barth
Leiter
ESWE Energie CENTER

Verkaufen können viele. Beraten nicht! Wenn es um Strom und Gas geht, haben Sie ein Anrecht auf Experten. Bei der ESWE Versorgungs AG geht es nicht nur um faire Preise und ökologisch sinnvolle Produkte. Mitarbeiter wie Thomas Barth nehmen sich im regionalen ESWE Energie CENTER Zeit für Ihre individuellen Fragen. Damit Ihnen jederzeit ein Licht aufgeht.

Testen Sie uns. Persönlich oder telefonisch.
Auf jeden Fall gebührenfrei: Tel. 0800 780-2200



ESWE
VERSORGUNG

www.eswe-versorgung.de

Darauf können Sie sich verlassen

Vorstand der TG

Liebe Sportfreunde und Mitglieder, liebe Nauroderinnen und Nauroder!

Jetzt im Dezember sind wir sportlich ausgedrückt auf der Ziellinie des Jahres 2023. Ein Jahr, das ganz ohne substanzielle Nebeneinflüsse ausgekommen ist. Wir konnten unseren Sportbetrieb nahezu lückenlos ausüben. Unser Mitgliederniveau ist konstant geblieben, sportlich und finanziell geht es unserem Verein glücklicherweise gut.

Wie immer sind unsere Übungskurse gut besucht, allerdings sind mir und meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen auch weitere Wünsche nach Sportangeboten zugetragen worden. Doch hier eine Ausweitung vorzunehmen, scheitert zum einen an unserem derzeitigen Bestand an Übungsleiterinnen und Übungsleitern, vor allem aber an den uns zur Verfügung stehenden Hallenkapazitäten. Glücklicherweise können wir auf die Kellerskopfhalle, die Turnhalle der Wickerbachschule, unser Nauroder Forum, die Mehrzweckhalle in Auringen und die Alte Kirche in Auringen zurückgreifen. Dennoch können bei unserer Vereinsgröße mit knapp 1.400 Mitgliedern, die in über 70 Indoorgruppen betreut werden, nicht alle Bedarfe erfüllt werden. Zum Glück konnten wir nach Corona in diesem Jahr aber wieder Sportangebote in der Internationalen Schule anbieten. Deshalb sind wir weiterhin guter Dinge, dass wir unsere Mitglieder in diesem Jahr mit unseren Angeboten umfangreich zufriedengestellt haben und, dass uns das auch im kommenden Jahr wieder gelingen wird.

Also eigentlich alles in Ordnung ... Eigentlich ja, aber es gibt doch etwas, was uns im kommenden Jahr vor eine neue Herausforderung stellen wird. Alle Mitglieder hatte ich ja schon darüber unterrichtet, dass unsere Geschäftsstellenleiterin Kirsten Wilhelm uns leider zum Ende des Jahres verlässt. Klar ist, dass wir diese Stelle auch wieder besetzen werden, trotzdem wird durch den Wechsel erstmal eine neue Situation entstehen. Vor allem, weil Kirsten diese Stelle seit nunmehr 8 Jahren super und engagiert verinnerlicht und ausgefüllt hat. Kirsten ist und war für den Vorstand die zentrale Hilfe und zudem die wichtigste Ansprechperson unserer TG. Meinen besonderen Dank richte ich deshalb an Kirsten.

Wer vor kurzem in unserer Geschäftsstelle war, dem oder der ist vielleicht aufgefallen, dass wir nunmehr unsere Räume fertig saniert haben. Und dass jetzt auch ein Kunstwerk von der Wand prangt. Schaut euch doch mal das Bild von unserem Vereinsmitglied Sigrun Stellter an, das unser TG – Sportleben eindrucksvoll darstellt.

Vorstand der TG



Auf den nächsten Seiten findet ihr und finden Sie die Berichte aus unseren sieben Abteilungen, auch unser vielfältiges Sportangebot präsentiert sich dort. Doch da das Jahr 2023 noch nicht ganz vorbei ist, möchte ich auch erwähnen, dass wie immer, noch vielfältige Feste und Empfänge stattfinden werden. So beispielsweise das Late-Night Turnier unserer Volleyballerinnen und Volleyballer am 16. Dezember oder das Fußballturnier am 29. Dezember, an dem die TG ihren letztjährigen Sieg verteidigen will. Austragungsort ist die Nauroder Kellerskopfhalle.

Ich möchte auch schon über zwei gesetzte Termine unserer Turngemeinde im Jahr 2024 informieren. Und zwar über unseren Neujahrsempfang, der am 21. Januar 2024 im Forum stattfindet und über unsere Jahreshauptversammlung, am 26. März 2024, auch hier ist das Forum bereits gebucht.

Zum Schluss wünsche ich uns allen ein frohes und sorgenfreies Weihnachtsfest und einen guten Rutsch nach 2024. Bleibt und bleiben Sie alle gesund, um mit vollem sportlichem Engagement ins Jahr 2024 starten zu können.

Ihr und Euer
Hartmut Schaad
1. Vorsitzender

Vorstand der TG

*Wir begrüßen recht herzlich unsere neuen Mitglieder
und wünschen ihnen viel Freude und Spaß
beim Sport und Spiel in unserer TG Naurod*

Basketball

Lara Aydin
Logan Czuczor
Christian Sauer
Maryam Arrahmouni

Luisa Stolz
Fiona Kreusel
Eva Sterne Schramm
Helena Jäger
Leo Breitschuh
Livia Erhard
Jonathan Raatz
Pauline Marie Nitsche
Marlene Dönges
Kaia Lauf
Oskar Schmidt
Mikkel Körschgen
Viktoria Philine Rogge
Rosa Lentz

FSE/Freizeitsport Erwachsene

Manuela Deider
Megan O’Sullivan
Jana Erken-Becker
Ralf Ulrich Kolb
Jenny Laura Napoli
Ute Kern-Müller
Uwe Frank
Ana Cecilia Zapfe

Laufftreff

Gisela Oberkirch
Daniela Geisweid
Stephen Vogt
Uwe Frank

Kinder- und Jugendturnen

Charlotte Hoffmann
Luna Bals
Milan Stefan Kuhlmay
Beren Sentürk
Oscar Braun
Esma Yilmaz
Finn Thoerner
Taja Leonie Heyn
Livia Lou Heyn
Merle Junger
Mateo Luca Müller
Antonia Helena Kohns

Taekwondo

Charlotte Hoffmann
Zafer Sinan Sentürk
Jonas Benjamin Kolb

Tischtennis

Vu Huan Nguyen
Raphael Leutke

TGN – immer ein Gewinn

Vorstand der TG

Volleyball

Helen Kürsten
Charlotte Lauenstein
Mira Hirner
Halit Ucan
David Gradilone
Johanna Pauly
Marco Vourliotis
Dorothee Ott-Kolb
Eva Schupp
Tobias Franz
Marla Siebel
Dylan Griffith
Aurora Wahl

Tabea Kiesel
Anatoli Gyonov
Sophia Hinders
Laura Schwerdtner
Ali Eyyupoglu
Maximilian Knoll
Liv Hambach
Abigail Nirola
Elif Özkan
Clara Sophie Scheuermann
Isabel Rath

Stand: 1. Dezember 2023
Kassierer: Christoph Leistner



Fam. Meier GbR, Am Kartäuserhof 9, 55129 Mainz-Hechtsheim
Tel. 06131 / 509248

Erzeugerabfüllungen aus Rheinhessen und Rheingau

Ab Dezember weihnachtlich verpackte Weinpräsente erhältlich.

Gern versenden wir auch Ihre ausgesuchten Weine an
Ihre Lieben.

Wir freuen uns über Ihren Besuch.
Ihre Familien Meier

Mehr Info erhalten Sie unter:

www.weingut-karthauserhof.de oder

Facebook: www.facebook.com/WeingutKarthaeuserhofDieZwei



Freizeitsport Erwachsene

Abteilungsleiterin: Jaqueline Litzius

Telefon: 0157/74447990

Gesundheitssport (Präventionskurs DOSB)

Zu den Kernzielen des Gesundheitssports gehört es, den Teilnehmern die Wechselbeziehung von Sport und Gesundheit näherzubringen. Das Ziel ist dabei nicht, den Körper mit einem speziellen Sportprogramm auf Wettkampf-Situationen vorzubereiten. Stattdessen geht es vielmehr darum, ein Bewusstsein für die positiven Effekte **Sport und Bewegung** auf die **Gesundheit** und das **Wohlbefinden** zu entwickeln. Die Belastungen werden dabei stets auf die individuelle körperliche Verfassung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausgerichtet.

In 2023 hat die TG Naurod unter der Leitung von Richard Meyer zwei Kurse mit dem Thema „Sturzprophylaxe“ im ersten Halbjahr durchgeführt. Aktuell läuft ein Kurs mit dem Thema „**Allgemeines Gesundheitstraining**“, ein Kraft- und Ausdauer orientiertes Programm für die Gesundheit.



Ab dem 31.01.2024 planen wir den Start eines weiteren Kurses „**Allgemeines Gesundheitstraining**“. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um eine Anmeldung über die Homepage.

<https://www.tg-naurod.de/cms/index.php/freizeitsport/kursanmeldung>

TGN-E-bike Touren

Inzwischen kommt es einem so vor, als wäre es Jahrzehnte her. Februar 2021 – fast alle sportlichen Aktivitäten sind auf Eis gelegt. Ab und zu sieht man einzelne Sportler auf den Wegen rund um Naurod. Gemeinsames Training ist für vernunftgetriebene Menschen noch nicht möglich. Aber der Silberstreif am Horizont zeichnet sich schon ab. Die Impfungen haben gerade begonnen und inzwischen gibt es gesicherte Erkenntnisse über Übertragungswege und -wahrscheinlichkeiten. Im Sommer im Freien scheint bei Einhaltung der Abstandsregeln die Infektionsgefahr minimal zu sein.

Diese Überlegungen führten zusammen mit dem Wunsch wieder gemeinsam Sport zu treiben, zu dem Plan im Sommer 2021 ein neues Sportangebot zu starten: Geführte E-Bike Touren rund um Naurod.

E-Bikes haben einen großen Vorteil: Sie können körperliche Leistungsunterschiede innerhalb einer Gruppe wunderbar ausgleichen. Topfite Sportler können gemeinsam mit Feierabendradlern fahren, ohne dass jemand unter- oder überfordert wird. Man braucht nur eine gemeinsame Vor- und Einstellung darüber, was genau man auf einer Tour gerne erleben möchte.

Die Idee, wie das genau aussehen könnte war schnell geboren: „Feierabendtouren“, ca. 2 Stunden, 25-30 km, ein paar Höhenmeter, weitgehend autofreie Strecken und immer ein paar Wege dabei, die man noch nicht kennt.

Die Pilotierung sollte in den Sommerferien 2021 sein, während der Sportbetrieb in der Halle (so er denn wieder möglich werden sollte) ruht. Exakt ein Dutzend Teilnehmer fanden in dieser ersten Saison Gefallen an dem neuen Angebot. Sie ließen sich auch vom ungewöhnlich schlechten Wetter nicht abschrecken. Die Resonanz der Teilnehmer war überwältigend, und sie wünschten sich sogar eine Verlängerung der Fahrten bis in den Herbst hinein.

Damit war auch den Initiatoren klar, dass dies nicht nur ein „Corona-Angebot“ sein sollte, sondern als dauerhafte Gruppe in das Sportangebot aufgenommen

TGN – immer ein Gewinn

werden sollte. Die einzige wesentliche Änderung sollte werden, dass nicht nur in den Ferien, sondern während der gesamten Sommerzeit gefahren wird.

Seitdem hat diese Gruppe eine rasante Entwicklung genommen. 2022 waren schon 26 verschiedene Teilnehmer dabei und 2023 insgesamt 32. Natürlich fährt nicht jeder bei jeder Tour mit, aber auch die durchschnittliche Teilnehmerzahl pro Tour ist von 9 auf 13 gestiegen.

Auch wenn sich der Sommer 2023 recht durchwachsen präsentiert hat, mussten nur 4 Touren wegen sehr schlechten Wetterprognosen abgesagt werden. So wurden 20 Feierabendtouren gefahren – die kürzeste mit 24 km und die längste mit 30 km. Die zu bewältigenden Höhen lagen zwischen 300 m und 630 m. In Summe über alle Touren waren es über 10.000 Höhenmeter, also mehr als einmal vom Meer auf den Mount Everest.

528 km zwischen Idstein, Erbenheim, Wehen und Langenhain wurden mit durchschnittlichen Geschwindigkeiten zwischen 15,8 und 17,4 km/Stunde zurückgelegt. Dabei gab unterwegs es nur 2 Pannen und einen Regenguss. Ein Novum hatten wir in diesem Jahr: Das erste Mal ging einem Teilnehmer der Akku aus. Allerdings nicht aufgrund der Schwere der Strecke, sondern weil einfach das Laden im Vorfeld vergessen wurde. Da dies allerdings den jüngsten und vermutlich sportlichsten aller Teilnehmer betraf, schaffte er die Rückkehr auch mit reiner Biokraft.

Wie in jedem Jahr gab es auch in 2023 eine große Tour an einem Samstagnachmittag zum Saisonabschluss. 12 Teilnehmer genossen das phantastische Wetter und eine tolle 55 km lange Strecke, die sie von Naurod über den Taunuskamm zur Platte und zum Schläferskopf führte, von wo aus sie eine nicht enden wollende Abfahrt durch das Weilburger Tal und die Gibb zum Rhein brachte. Am Fluss entlang führte der Weg dann über Erbenheim an Bierstadt vorbei bis zum letzten Einkehrschwung der Saison nach Hessloch in den „Grünen Wald“.

Bei leckerer Speis und Trank wurden noch einmal die schönsten Erinnerungen an die gefahrenen Touren ausgetauscht. Ein herzlicher Dank ging an die Guides der Touren, Richard Meyer und Jörg Martin, denen es immer wieder gelungen ist, die Teilnehmer mit neuen, unbekanntenen Wegen und Aussichten zu überraschen. Auch die umfassenden Berichte zu den einzelnen Touren auf der Webseite werden, nicht nur von den Teilnehmern gerne gelesen. Eine gewisse Vorfreude auf die Touren 2024 war auch schon zu spüren.

Jörg Martin



Alle Touren



**OPTIK
GORMANN**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

BRILLEN & KONTAKTLINSEN



Auf dem Halberg in Wehen



Vor der Skyline von Frankfurt



Rastplatz in Engenhahn



Auf der Platte



Kinder- und Jugendturnen Inline

Abteilungsleitung: Jörg Damm

Telefon: 0175/5897286

Laufen-Springen-Werfen-Spielen

Zum Abschluss des Turnjahres zu Beginn der Sommerferien feiern die Kinder des Mittwochturnens immer ihr Sportfest auf der Sportanlage.

Schon in den Wochen zuvor wurden in den Übungsstunden die leichtathletischen Disziplinen Laufen-Springen-Werfen geübt und auch in Sekunden, Zentimetern und Metern festgehalten. Dabei ist es schon bemerkenswert, dass der Weitsprung, der technisch schwierig ist, schon über einen großen Schritt hinausging. Auch beim 50 Meter-Lauf auf das Kommando zu hören und auf seiner Laufbahn zu bleiben, muss geübt werden. Beim Ballwerfen gilt es auch viel richtig zu machen, damit der Ball weit fliegt



Informiert – www.tg-naurod.de

Auch wenn es nach der Auswertung der über 50 Laufzettel eine gewisse Reihenfolge der Leistungen gab, alle Kinder haben sich angestrengt und alle wurden bei der Siegerehrung beim Spielfest gefeiert und für ihre Leistung belohnt.

Doch eigentlich standen an diesem Nachmittag die Spielstationen im Mittelpunkt. Die Kinder versuchten sich im Dosenstelzenlaufen und mit ihren Eltern und Geschwistern beim Leitergolf.



Die Koordinationsleiter regte zum verschiedenen Laufen und Hüpfen an – was einfach aussieht aber viel Abstimmung zwischen Augen und Füßen verlangt.

Viel Spaß hatten die Kinder und auch die Erwachsenen beim Fußballspiel im Sandfeld. Beim „Ball über die Schnur“ über das mobile Volleyballnetz wurden auch erste Anfänge zum Volleyball geübt.

Nach der Siegerehrung, für die extra die Siegetreppe zum Spielparcours geholt wurde, gab es noch den Höhepunkt des Nachmittags: „Eis für alle!“

Petra Elberskirch

Hüpfen-Springen-Saltos

Die Trampolingrouppe der TG Naurod besteht schon viele Jahre.

Wir Trainerinnen, Hannah und Lena und kommen beide aus dem aktiven Trampolinsport.

Im Trampolin lernen die Kinder verschiedene Sprünge wie Hocke, Grätsche, verschiedene Sitz- und Rückenkombinationen sowie auch Saltos. Die Sprünge werden anschließend in Übungen hintereinander geturnt. Aktuell sind die Kinder im Alter von 7-16 Jahren. Wir trainieren immer dienstags von 17:00-19:00 Uhr und freitags 18:00-20:00 Uhr.

Lena Hammerschmidt



Impressum:

Herausgeber: Turngemeinde 1890 Naurod e.V.
Redaktion: Kirsten Wilhelm / Beate Klepsch
Anzeigen: Kirsten Wilhelm
Geschäftsstelle: TG Naurod, Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden-Naurod,
 Telefon: 0 61 27/41 31, Fax: 0 61 27/96 56 91,
 E-Mail: tg-naurod@t-online.de
Herstellung: Alfred Kreis - Kreisdruck GmbH
 Robert-Koch-Straße 30 a, 65232 Taunusstein-Neuhof
 Mobil: 0171/151 60 84, E-Mail: kreisdruck@t-online.de



Lauftreff / Leichtathletik

Abteilungsleiterin: Melanie Huter

Telefon: 0177/7598382

Sommerfest vom Lauftreff der TG Naurod am 03.09.2023

Bei Kaiser-Wetter trafen sich rund 30 Aktive vom Lauftreff um am Beach-Volleyball Feld in Naurod einen gemütlichen Nachmittag bei Bratwürstchen und leckeren Getränken zu verbringen.

Ein besonderer Dank geht an Patrick Elberskirch, der uns hierbei großartig unterstützt hat.

Michael Gurlt



Sommerfest September 2023

Bericht vom Lauf „Rund um den Kellerskopf“ in Wiesbaden-Rambach am 24.09.2023

Am Sonntag, dem 24.09.23, fand nunmehr bereits zum 64. Mal der Lauf "Rund um den Kellerskopf" bei unseren Nachbarn in Rambach statt. So hatte sich auch

diesmal ein kleines Grüppchen aus Naurod auf den Weg zum Rambacher Sportplatz gemacht. Ulrike, Klaus, Thorsten, Sascha und Viet hatten sich für die seit letztem Jahr neugestaltete 10,5 km Runde angemeldet und Alfred & Rainer für den Halbmarathon (2 Runden zu 10,5 km) sowie last but not least zwei Nachwuchsläufer: Ben Becker (Enkel von Ulrike) und Leon Janzen, denen es als einzigen von uns TGLern an diesem Tag vorbehalten blieb aufs Treppchen zu kommen (Ben 3. Platz des Jg. 2017 & Leon 2. Platz des Jg. 2018).

Alle Ergebnisse vom Lauf findet Ihr hier:

<https://my.raceresult.com/240455/>



3. Platz für Ben Becker

Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle!

Rainer Sorgatz

TGN – immer ein Gewinn



Aktive der TG-Naurod nach dem sonntags Lauftreff im September 2023

Das kultige Traditionslokal in Naurod. Treffpunkt für Jung und Alt. Mit bodenständiger Hausmannskost und Apfelwein aus eigener Kelterei.

Es war einmal in Naurod...



Zum weißen Ross

**40 Sitzplätze
im Hof**

**Kirchhohl 2 · 65207 Wiesbaden Naurod · Tel. 06127 611 41
www.zum-weissen-ross-naurod.de**

**Öffnungszeiten: Mo.-So. ab 17.00 Uhr, freitags auch v. 11.30-14.00 Uhr
Sonn- und Feiertags durchgehend ab 11.30 Uhr geöffnet**

Donnerstag Schnitzeltag

Jeden Freitagmittag Backfisch von 11.30 - 14.00 Uhr

Sportangebot der TG Naurod



Geschäftsstelle

Am Ruhwehr 1
65207 Wiesbaden-Naurod
Telefon: 061 27/41 31
tg-naurod@t-online.de
www.tg-naurod.de

Das Führungsteam

1. Vorsitzender	Hartmut Schaad	06127/66216	
2. Vorsitzende	Petra Erlenbach	0175/5643833	
Kassierer	Christoph Leistner	0611/5055474	
Schriftführerin	Karin Knabe	06192/31768	
IT-Koordinator	Thosten Altmannsberger	06127/9097917	
Beisitzerin	Ulrike Meyer	06127/61779	
Beisitzer	Richard Meyer	06127/61779	
Beisitzer	Klaus Krticka	06127/9098189	
Beisitzer	Richard Kunze	06127/965200	
Geschäftsstelle	Kirsten Wilhelm	06127/4131	tg-naurod@t-online.de

Abteilungsleitungen

Freizeitsport Erw.	Jaqueline Litzius	0157/74447990	jaqueline.litzius@tg-naurod.de
Kinder & Jugend	Jörg Damm	0175/5897286	joerg.damm@tg-naurod.de
Leichtathletik	Melanie Huter	0177/7598382	melanie.huter@tg-naurod.de
Tischtennis	Jens Albrecht	0176/32606392	tischtennisnaurod@gmail.com
Volleyball	Michael Wolf	0151/24161904	michael.wolf@tg-naurod.de
Basketball	Thomas Krull	06127/7004912	t.krull@gmx.de
Taekwondo	Sandra Spittler	06127/965644	sandra.spittler@tg-naurod.de

Sportangebot der T

Änderungen

Abteilung	Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort	
	Erwachsene	Rückenschule (nur draußen)	Christel Schneider	06127 / 66767	Mi 09:30–10:30	SPK
	Pilates Basic	Christin Schneider	0170 / 5616670	Mo 18:00–19:00	WS	
	Pilates Mittelstufe	Christin Schneider	0170 / 5616670	Mo 19:00–20:00	WS	
	FitMix	Richard Meyer	06127 / 61779	Mo 18:00–19:00	WS	
	Bodystyling	K.Konarski / N.Wagner		Di 19:00–20:00	KKH	
	Fit & Fun	M.Huter / M.Hardert	0177 / 7598382	Di 20:00–21:00	KKH	
	Damen 70plus	Monika Hardert		Di 16:30–17:30	FOR	
	Kraftsport 50plus	Hartmut Schaad	0176 / 70844443	Do 18:00–19:00	WS	
	Showtanz Frauen	M.Laves / J.Wehrle	06122 / 7034490	Do 20:00–22:00	WS	
	Zumba® Gold	Daniela Scheel		Do 19:10–20:00	WS	
	Zumba® Fitness	Julia Untergasser		Mo 19:00–20:00	WS	
	Hobby-Fußball	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 20:30–22:00	ISW	
	Tai Chi (Fortgeschrittene)	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 18:30–20:00	AKA	
	Gesundheitssport	Richard Meyer	nur mit Anmeldung	Mi 14:30–16:00	KKH	
	Yoga am Vormittag	Dora Szent-Ivanyi		Fr 09:00–10:15	FOR	
	Yoga	Iris Arck	06127 / 78332	Fr 18:00–19:15	KKS	
	Sportabzeichen (Mai bis Oktober)	Peter Lotz	06127 / 61906	Fr 17:00–19:00	SPK	
	E-Bike Touren (April bis Oktober)	Richard Meyer	ebike@tg-naurod.de	Di 18:00–20:00		
Jörg Martin						
	Lauftreff	Gymnastik	Sabine Brunnengräber	06127 / 997430	Mo 18:20–20:00	ISW
	Nordic Walking (April-Okt)	Hartmut Schaad	0176 / 70844443	Di 19:00–20:30		
	Nordic Walking (Nov-März)	Hartmut Schaad	0176 / 70844443	So 09:30–11:00		
	Lauftreff	Alfred Faustmann	0171 / 5582929	So 09:30–10:30	PPK	
	Lauftreff Einsteiger	Roland Rücker	0178 / 2588409	Mi 19:00–20:00	PPK	
	Lauftreff	Roland Rücker	0178 / 2588409	Mi 19:00–20:00	PPK	
	Basketball	Mixed U12	C.Busch + L.Lahme	Kontaktaufnahme	Mo 16:00–17:15	KKH
	Mixed U14	Rainer Schmidt	06127 / 7004912	Mo 16:00–17:15	KKH	
	Mixed U14	Rainer Schmidt	oder per Mail	Do 16:00–17:30	KKH	
	WU18	Rainer Schmidt	baskets@	Mo 17:15–18:45	KKH	
	WU18	Thomas Krull	tg-naurod.de	Do 16:00–18:00	KKH	
	Senioren	Thomas Krull		Mi 18:30–20:00	KKH	
	Taekwondo	Freies Training	David Menk		Di 20:00–21:30	WS
	Anfänger	S. Spittler / D. Menk	Kontaktaufnahme	Mi 17:00–18:00	WS	
	Fortgeschrittene	D. Menk / S. Spittler	telefonisch	Mi 18:00–19:00	WS	
	Erwachsene	David Menk	0173 / 2633280	Mi 19:00–20:30	WS	
	Anfänger	S. Spittler / D. Menk	per Mail	Fr 17:00–18:00	WS	
	Fortgeschrittene	D. Menk / T. Gäb	sandra.spittler@	Fr 18:00–19:00	WS	
	Erwachsene	Sandra Spittler	tg-naurod.de	Fr 19:00–20:30	WS	



Abkürzungen: KKH = Kellerskopfhalle • KKH(S) = Kellerskopfhalle (nur im Sommer) • WS = Wickerbach-Grund
KKS = Kellerskopfschule • SPK = Sportplatz Kellerskopfhalle • AKA = Alte Kirche Auringen,

Sprechzeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 17:00 bis 18:30 Uhr • Tel.: 06127 / 4131

G 1890 Naurod e.V.

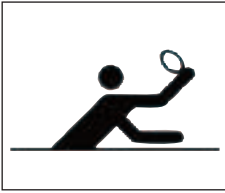
vorbehalten

Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort	Abteilung
Damen 1	Katja Freund	0611 / 2384735	Di 20:00–22:00	KKH	
Damen 1	Katja Freund	0611 / 2384735	Do 20:00–22:00	KKH	
Damen 2	Timm Weihrauch	0170 / 3404942	Di 18:30–20:00	KKH	
Damen 2	Timm Weihrauch	0170 / 3404942	Do 18:00–20:00	KKH	
Damen 3	R.Kreusel + A.Kreusel		Di 16:30–18:00	KKH	
Damen 3	R.Kreusel + A.Kreusel		Do 18:00–20:00	KKH	
Herren 1	Martin Peilstöcker	0151 / 24161904	Mi 20:15–22:15	KKH	
Herren 1 + Herren 2	Martin Peilstöcker	0151 / 24161904	Fr 20:00–22:00	KKH	
Herren 2 + U20 (m)	Michael Sombert	0160 / 90232446	Mo 20:30–22:30	KKH	
Jugend U16 + U18 (m)	Patrick Elberskirch	0176 / 70001392	Do 18:00–19:45	KKH	
Jugend U15 (m)	Patrick Elberskirch	0176 / 70001392	Mo 19:00–20:30	KKH	
Jugend U15 (m)	Patrick Elberskirch	0176 / 70001392	Do 18:00–19:45	KKH	
Jugend U18 (w)	R.Kreusel + A.Kreusel		Fr 18:45–20:30	KKH	
Jugend U14 + U15 (w)	Christiane Strömmer	0176 / 51206362	Fr 17:00–19:00	KKH	
Jugend U10–U13 (w)	Helena Schäfer	0151 / 24161904	Fr 15:00–17:00	KKH	
Kids am Ball	Viola Braun	0151 / 24161904	Fr 17:00–18:00	KKH	
Somamis (Mixed)	Katja Freund	0611 / 2384735	Fr 20:30–22:00	KKH	
Hobbygruppe	Roland Kreusel		Mo 20:00–22:00	WS	
Eltern-Kind-Turnen	Laura Janzen	0176 / 60915145	Di 15:00–16:00	KKH	
Kinder 3 bis 6 Jahre (3 Gruppen nach Alter)	Petra Elberskirch	06127 / 4522	Mi 15:30–18:00	KKH	
Kinderturnen 6-10 Jahre	Sarah Frömling	0160 / 95804392	Di 16:00–17:00	KKH	
Geräteturnen Mädchen	Marijkm Westermann	0151 / 43186980	Di 17:00–19:00	KKH	
Geräteturnen Mädchen	Christoph Spornhauer	0160 / 5529634	Fr 16:00–18:00	KKH	
Jazz-Tanz I (6-10 Jahre)	Julia Wehrle	06127 / 66963	Di 17:00–18:00	WS	
Jazz-Tanz II (11-13 Jahre)	Tamara Fehlau	06127 / 66427	Di 18:00–19:00	WS	
Trampolin	Hannah Bergmann	hannah.b@live.de	Di 17:00–19:00	KKH	
Trampolin	Hannah Bergmann	lena.hammer@unity-mail.de	Fr 18:00–20:00	KKH	
Inline					
Inline Kids 6-9 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 14:00–15:00	KKH	
Inliner Hockey I 9-13 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 15:00–16:00	KKH	
Inliner Hockey II ab 13 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 16:00–17:00	KKH	
Tischtennis					
Erwachsene	Michael Gurtl	06127 / 66449	Di 20:00–22:00	KKH	
Leistungstraining Aktive	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Do 20:15–22:15	KKH	
Erwachsene	Jens Albrecht	0176 / 32606392	Fr 20:00–22:00	KKH	
Leistungstraining U19	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Mi 18:15–20:15	KKH	
Anfänger/Einsteiger U14	Christiane Klee-Molitor	0151 / 67525345	Fr 18:00–19:30	KKH	
Mannschaftstraining U19	Leander Molitor	0176 / 61486877	Fr 18:00–20:00	KKH	
Training nach Absprache	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Sa 11:00–13:30	KKH	

dschule • WS(W) = Wickerbach-Grundschule (nur im Winter) • ISW = International School Wiesbaden in Naurod
Schlehenweg • PPK = Parkplatz Kellerskopfhalle • FOR = Forum Naurod, Kellerskopfsstraße

• Fax: 06127 / 965691 • E-mail: tg-naurod@t-online.de • www.tg-naurod.de





Tischtennis

Abteilungsleiter: Jens Albrecht

Telefon: 0176/32606392

Bericht der Aktiven

Die Herren sind in der Saison 2023/2024 erstmals mit 4 Mannschaften im Spielbetrieb vertreten, in der Bezirksliga, der Bezirksklasse sowie der zweiten und dritten Kreisklasse.

Für die erste Mannschaft spielen Patrick Rossel, Tobias Zeiträger, Quentin Molitor, Jens Albrecht, Georg Hiltl und Martin Buchwaldt. Nach 7 Begegnungen steht sie mit 9:5 Punkten auf dem fünften Platz. Für die erste Saison in einer so hohen Klasse ist das bislang ein großer Erfolg!

Erfreulich ist, dass fast alle Spieler eine positive Spielbilanz vorweisen können, dies zeigt, dass man gut in die höhere Klasse gefunden hat.

Im Pokal schied man leider im Viertelfinale aus.

Auch die zweite Mannschaft steht als Aufsteiger aktuell mit 9:9 Punkten auf einem sehr guten 7. Rang. Zum Einsatz kommen hier Linus Klode, Johannes Merke, Thorsten Sokoliss, Leander Molitor, Jens Kreyenfeld und Martin Frieser. Hervorzuheben sind Linus (Vorne) und Leander (Mitte) mit sehr starken 10:6 bzw. 12:4 Bilanzen.

Im Pokal musste man sich chancenlos in der 1. Runde verabschieden, was aber möglicherweise gar nicht so schlecht ist, schließlich hat man mit der Mission Klassenerhalt ein Ziel vor Augen, was schwierig genug werden wird.

Die dritte Mannschaft schlägt auf mit Matthias Bott, Veit Henker, Michael Gurlt und Oliver Petschat. Sie steht momentan mit 12:0 auf Platz 1. Die Bilanzen aller zum Einsatz gekommen Spieler sind dementsprechend hervorragend.

Ähnliches trifft auch auf die vierte Mannschaft zu, die ebenfalls mit Abstand zu Rang zwei und 9:1 Punkten auf dem ersten Platz steht. Hier spielten bisher Andreas Hansetz, Thomas Kutschera, Christian Scheele, Klaus Warnke, Samuel Diez, Gerhard Heinz und Lavina Lange.

Die Herren trainieren fest am Dienstag von 20:00 bis 22:00 Uhr sowie Freitag - nach Absprache - ebenfalls zwischen 20:00 und 22:00 Uhr, da freitags die Halle durch Heimspiele teilweise belegt ist.

Zusätzlich findet donnerstags von 20:15 - 22:15 Uhr ein Systemtraining unter Anleitung von Andreas Hansetz statt.

DIE BESTE FINANZBERATUNG ? PASST SICH DEINEM LEBEN AN.



**Mein Team und ich unterstützen
bei den Themen**



Einkommenschutz und
Gesundheitsabsicherung



Ruhestandsplanung und
Vermögensaufbau



Immobilienfinanzierung und
Kapitalanlageimmobilie



Familien- und Kindervorsorge

Frauke Meyer

@ frauke.meyer@horbach.de

☎ 0160 94493994

📷 [frauke_meyer_](#)

Während der Trainingszeiten finden sich alle Leistungsstärken zusammen, von den Mitgliedern der ersten Mannschaft bis hin zu ambitionierten Hobbyspielern. Interessenten sind daher herzlich willkommen, bei uns vorbeizuschauen und zu spielen. Nehmt einfach kurz mit Jens Albrecht oder Johannes Merke Kontakt auf, damit ihr nicht vor verschlossenen Türen steht. Bis bald dann!

Thomas Kutschera

Bericht der Jugendabteilung

In die laufende Saison startete die Jugendabteilung der TG 1890 Naurod mit vier Nachwuchsmannschaften.

Die Saisonvorbereitung in der Jugendabteilung begann mit einem viertägigen Sommer-Camp in der letzten Sommerferienwoche unter Leitung von Leander und Quentin Molitor mit sieben Spielern. Inhaltlich ging es vor allem um Technikverbesserung und Ballsicherheit am Tisch, aber auch um Stabilisation und Krafttraining.

Unsere Jüngsten spielen in der Kreisliga Jungen 13 und gehen mit Hannes Weiss, Lukas Nieswandt, Nik Bender, Noah Vinnicombe und Simon Kolb in wechselnder Besetzung an den Start. Betreut werden sie wie auch in der vergangenen Saison von Patrick Rossel. Momentan befindet sich die Mannschaft auf dem 3. Tabellenplatz und hat sich außerdem für die am 10. Dezember in Naurod stattfindende Kreispokalrunde qualifiziert, was nach dem letztjährigen Pokalsieg (hier noch als Jungen 11 Mannschaft) ein toller Erfolg ist!

Hier hat Hannes mit einer 10:3 Bilanz einen großen Anteil an den Erfolgen.

Die Jungen 15 Mannschaft tritt mit Raphael Kraft (unserem Neuzugang aus Oberjosbach), Philipp Hoch, Leonhard Maurer und Ted Krämer, mit Leander Molitor als Coach, in dieser Saison in der Bezirksoberliga an.

Die Mannschaft hat bislang noch kein Spiel gewonnen und befindet sich auf dem letzten Tabellenplatz. Da die Mannschaft in dieser Saison erstmals aufgestiegen ist, ist es völlig normal, dass allen Spielern hier noch Spielpraxis auf Bezirksebene fehlt. Auch wenn die Ergebnisse derzeit eher negativ sind, werden alle Spieler hier wertvolle Erfahrungen in der höheren Spielklasse erlangen. Raphael zeigt hier mit einer 5:7 Bilanz, dass seine Entwicklung schon in die richtige Richtung geht.

Die älteren Jugendlichen verteilen sich auf zwei Mannschaften im Jungen 19er Bereich.

Informiert – www.tg-naurod.de

So starten Ben Mauer, Fabian Hinz, Helena Lange und Joshua Gill in der Kreisliga Jungen 19 und finden sich derzeit auf dem 4. Tabellenplatz mit einer Bilanz von 4:6 wieder. Die Mannschaft wird von Christiane Klee-Molitor betreut, die erstmals fest eine Mannschaft bei Spielen betreut. Auch diese Mannschaft hat sich für die am 10. Dezember in Naurod stattfindende Kreispokalrunde qualifiziert. Im letzten Jahr wurde sie bereits Vizekreispokalsieger, so dass wir nun auf den Pokalsieg vor heimischer Kulisse hoffen!

In der Bezirksoberliga Jungen 19 befindet sich unsere 1. Jugendmannschaft mit Lenny Bartosch, Lavina Lange, Kjell Molitor und Peter Buchwaldt auf dem 10. Tabellenplatz mit einer 3:9 Bilanz. Samuel Dietz, der die Spielerinnen und Spieler bereits in der letzten Saison betreut hat, fungiert auch hier wieder als Coach. Hervorzuheben ist Lenny Bartosch mit einer ausgeglichenen Spielbilanz im vorderen Paarkreuz.

Im Pokal war leider im Achtelfinale Schluss, da man mit der SG Anspach einen der Favoriten auf den Pokalsieg zugelost bekommen hatte.

Betrachtet man die Turnierserie der Einzelmeisterschaften, so konnten sich bei den Kreiseinzelmeisterschaften Quentin und Leander Molitor in der Jungen 19 Konkurrenz für die Bezirkseinzelmeisterschaften im November in Wallau qualifizieren. Hier war aber für beide Spieler in der Gruppe Endstation.

Leander und Quentin wie auch Linus Klode spielen in dieser Saison fest bei den Herren, Quentin in der Herren I, Leander und Linus in der Herren II.

Unser Trainerteam wurde innerhalb der Saison weiter verstärkt, unser ehemaliger Jugendspieler Pascal Schmidt wirkt nun regelhaft als Trainer im Mittwochstraining mit.

Wir freuen uns über neue Spielerinnen und Spieler vor allem der Jahrgänge 2016 und jünger.

Für Informationen oder Rückfragen steht unsere Jugendleitung Andreas Hansetz (Mobil: 0170/7561666) sowie Christiane Klee-Molitor (Mobil: 0151/67525345) gerne telefonisch wie auch per Mail TT06-Jugendleitung@tg-naurod.de zur Verfügung.

Christiane Klee-Molitor





Volleyball

Abteilungsleiter: Michael Wolf

Telefon: 0151/24161904

Damen 1

Nach dem Abstieg aus der Oberliga in die Landesliga Süd ist das Ziel klar: Mitspielen um den direkten Wiederaufstieg! Und dass die Erreichung des Ziels mit dem Kader möglich ist, das haben die ersten Spiele der Saison durchaus gezeigt.

Der frische Wind von Trainerin Katja im Training und im Bereich der Taktik hat der Mannschaft einen neuen Schriff gegeben. Unterstützt wird sie dabei von Co-Trainer Carlo. Und auch die urlaubsbedingte Abwesenheit von Katja konnte dank Interimstrainer Tom erfolgreich kompensiert werden. Die Damen 1 wurde durch zwei Neuzugänge bereichert, die sich sehr schnell in die Mannschaft eingefunden haben. Trotzdem stellt der kleine Kader das Trainerteam immer wieder vor Herausforderungen und wie schon in den vergangenen Jahren heißt es deshalb: Flexibel bleiben. Glücklicherweise kann auf die eine oder andere Trainingsspielerin zurückgegriffen werden. Und schlussendlich ist eins klar: Mit der entsprechenden Portion Kampf, Spaß und Zusammenhalt soll das Saisonziel erreicht werden.



Damen 1

Damen 2

Nach Aufstieg – Saisonstart in neuer Liga

Nach dem Aufstieg starten Damen 2 in dieser Saison in der Bezirksliga. Bereits drei Wochen nach Abschluss der Saison begann man mit der Vorbereitung auf die neue Herausforderung. Glücklicherweise konnte der Kern der Mannschaft erhalten werden. Lediglich drei Abgänge (davon eine Spielerin zur 1. Mannschaft) konnten durch ebenfalls drei Zugänge gut kompensiert werden, so dass der 13-Frauen starke Kader komplett ist. Begonnen wurde die Saison bisher ohne Sieg, mit viel Lehrgeld und einer Menge Erfahrung. Die taktische Umstellung auf ein neues System, die Veränderungen auf einzelnen Positionen und das erhöhte Tempo in der neuen Liga – all diese Faktoren verhindern bisher einen Punkterfolg. „Wir sind extrem hungrig und kennen unsere Stärken – die müssen wir jetzt in den Duellen gegen die schwächeren Mannschaften ausspielen und dann werden wir auch wieder Spiele gewinnen!“ so Coach Weihrauch, der den Klassenerhalt anpeilt.

Die Heimspiele sind am 09.12.2023, 11.02.2024 und am 17.03.2024.

Wir freuen uns immer über Zuschauer!



Damen 2

Herren 2

Neues Spiel, neues Glück!

Die Herren 2 starten mit frischem Wind in die neue Saison 2023/2024. Mit Tim B., Alex, Leo und David haben wir uns sinnvoll verstärkt. Unsere Jugendspieler Tim und Luis sind voll dabei und ebenfalls eine Verstärkung im Spiel. Anatoli und Simon wechselten zu Herren 1.

Fokussiert auf eine gute Vorbereitung, wurden dieses Mal zwei Vorbereitungsturniere besucht. Das Ergebnis war gar nicht mal so schlecht, indem wir den zweiten Platz erreicht und dabei sogar eine kleine Aufmerksamkeit für die fairste Mannschaft im Turnier erhalten haben.

Die ersten Spiele in der Saison endeten mit zwei knappen Niederlagen und zwei ungefährdeten Siegen. Da es aber immer noch ein Rückspiel gibt, wollen wir uns für die zwei Niederlagen revanchieren. Mit mentaler Stärke in schwierigen Spielsituationen und etwas mehr Konstanz sollten wir das schaffen. Es ist noch alles drin.



Herren 2

Herren 3/männliche Jugend

Für die neue Saison entschied sich die männliche Jugendgrundklasse als Herren 3 in der Kreisliga der Erwachsenen teil zu nehmen. Man findet sich dort beim neuen 5:1 Läufersystem und beim Stellungsspiel zwar noch nicht richtig zusammen, doch jeder beginnt mal ganz unten. Zudem wird in der Jugendgrundklasse weiter gespielt um den Unterschied von U15 zu Herren3 nicht zu groß werden zu lassen. Unsere U15 männlich ist durch unsere ehemalige U13 neu aufgefüllt worden und somit haben die Jungs Zeit sich zu entwickeln. Die U13 männlich wurde komplett neu angesetzt und ist dabei sich an das neue Niveau zu gewöhnen und viel dazu zu lernen.

Überall wird zuversichtlich in die Zukunft geschaut und wir sind froh, in allen Altersklassen auf einen vollen Kader blicken zu können.



Herren 3/männliche Jugend

Weibliche Jugend

Die weibliche U15 trainiert mit viel Engagement und Freude freitags ab 17:00 Uhr in der Kellerskopfhalle. Neben den erfahreneren Spielerinnen sind einige

Neue, zum Teil auch ohne Spielerfahrung hinzugekommen. Der Zulauf an neuen Spielerinnen war nun so groß, dass derzeit leider keine neuen Spielerinnen mehr aufgenommen werden können.

Kids am Ball

Seit Mitte November wird die Trainingsgruppe „Kids am Ball“ wieder angeboten. Allerdings mit neuer Trainingszeit. Das Training findet nun immer Freitag von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Kellerskopfhalle statt. Dabei richtet sich das Training an alle Kinder zwischen 6 und 10 Jahren die Lust und Interesse haben Verschiedenes im Bereich Ballsport auszuprobieren. Zudem soll das Training die Kinder darauf vorbereiten anschließend in einer der vielen Jugendmannschaften der Volleyballabteilung mitspielen zu können.

Allgemeines

Auch in diesem Jahr fand, zum dritten Mal in Folge, das Beachvolleyballturnier der Nauroder Ortsvereine statt. Auch wenn der Himmel bedeckt war, die Stimmung bei allen Teams war hervorragend. Wie jedes Jahr stand der Spaß im Vordergrund. Nach einigen sehr spannenden Partien stand der Sieger fest. Da dies allerdings das einzige Team war, welches keinen Nauroder Ortsverein repräsentierte, gab man sich sportlich und überreichte den Wanderpokal der zweiplatzierten Nauroder Feuerwehr. Für diese gilt es nun den Pokal im nächsten Jahr zu verteidigen. Nächstes Jahr findet das Turnier am 6. Juli 2024 statt.

Auf diesem Weg wollen wir alle Leser herzlich dazu einladen.

Mit dem Ende des Turniers war allerdings noch nicht Schluss auf der Nauroder Beachvolleyballanlage. Denn im Anschluss fand das Sommerfest der Volleyballabteilung statt, die im Rahmen des fünfzigjährigen Jubiläums organisiert wurde. Bei warmen Speisen und kalten Getränken feierte man gemütlich bis in die Nacht und ließ sich auch vom teils sehr regnerischen Wetter nicht die Stimmung vermiesen. Die Resonanz auf diese Feier war so positiv, dass die Abteilung sich dazu entschlossen hat, dass Sommerfest auch im nächsten Jahr, wieder im Anschluss an das Turnier der Ortsvereine, stattfinden zu lassen. Dann hoffentlich bei sonnigerem Wetter.

TGN – immer ein Gewinn



Schönes Sommerfest





Basketball

Abteilungsleiter: Thomas Krull

Telefon: 06127/7004912

Jugendspielbetrieb

MIX U12

Seit Mai 2023 trainiert eine neue U12 Gruppe unter der Aufsicht von Rainer Schmidt und Leitung von Christine Busch und Leonie Lahme. Immer montags von 16:00 bis 17:15 Uhr beschäftigen sich die Kinder zwischen 8 und 11 Jahren spielerisch und mit viel Spaß mit den Grundlagen des Basketballs. Interessierte Kinder melden sich bitte bei Thomas Krull über das Kontaktformular auf der Homepage der TGN.

MIX U14

Nach einer erfolgreichen Premiersaison in der Kreisliga startet die U14 diese Saison in der Bezirksliga, die wegen des Rückzugs mehrerer Mannschaften allerdings auf nur noch fünf Mannschaften geschrumpft ist. Zunächst einmal musste die U14 allerdings den Abgang zahlreicher Leistungsträger des Jahrgangs 2009 verkraften, die nun in anderen Vereinen in der U16 spielen, weil wir leider keine U16 haben. Außerdem trainieren die Kinder der Jahrgänge 2012 und jünger mittlerweile montags in einer eigenen U12-Trainingsgruppe bei Christine Busch und Leonie Lahme aus der weiblichen U18. Christine Busch und Philipp Dembach haben im Sommer erfolgreich einem Mini-Trainer-Lehrgang absolviert. Philipp fungiert als Co-Trainer der U14 und bietet jeden zweiten Freitag im Wechsel mit Rainer Schmidt ein Athletik- und Individualtraining in der Mehrzweckhalle in Auringen an.

Wegen der zahlreichen Weggänge gab es in der U14 neue Plätze, weshalb nach den Osterferien Try-Out-Trainings für die zahlreichen Interessenten von der Warteliste stattfanden. Kollin und Justin Krauss, Jakob Eis und Christian Sauer schafften dabei den Sprung in die Mannschaft, in der mit Emma Schmidt und Stella Jankovic auch weiterhin zwei Mädchen mitspielen.

Informiert – www.tg-naurod.de

Kurz vor dem Saisonbeginn im September verließ uns dann mit Ben Groeger einer unserer besten Spieler in Richtung Hochheim. Da unser wohl bester Spieler Neo Brosch häufig wegen parallel stattfindender Handballspiele passen muss, starteten wir mit gemischten Gefühlen in die neue Saison. Wir verloren auch prompt die ersten beiden Spiele in Rüsselsheim und gegen den BC Wiesbaden, allerdings nur vergleichsweise knapp. Im vorverlegten Rückspiel gegen Rüsselsheim erzielten wir unseren ersten Sieg und legten in Darmstadt mit einem 107:25 nach, bei dem alle Spieler mindestens sechs Punkte erzielten. Insbesondere Kollin und Justin Krauss, Lukas Bieker, Felix Dembach, Jakob Eis und Emma Schmidt haben sich dabei zu echten Leistungsträgern entwickelt.



Mix U14

WU18

Mit vielen Spielerinnen aus jüngeren Jahrgängen startete die weibliche U18-Mannschaft der TG in die Bezirksligasaison Darmstadt 2023/24.

Allen war klar, dass der Abgang von Mia nach Hochheim eine schwer zu füllende Lücke im Teamgefüge hinterlassen würde, umso erfreulicher, dass nach sieben Spieltagen fünf Siege lediglich zwei Niederlagen gegenüberstehen und die Nau-roderinnen auf Platz zwei der Tabelle rangieren.

Gegen Dreieichenhain konnten beide Spiele gewonnen werden und gegen die Teams aus Dieburg, Bensheim und Weiterstadt war man ebenfalls siegreich. In einem sehr spannenden Spiel bei der BG Rüsselsheim musste man sich in letzter Sekunde mit 60:62 geschlagen geben und das Heimspiel gegen die körperlich überlegene BG Ober-Ramstadt ging mit 52:63 verloren.

Mit Lara und Ela haben sich zwei neue Spielerinnen sehr gut in die bestehende Mannschaft integriert und Theresa und Emma hatten schon Ende letzter Saison ihre ersten Einsätze in der Spielrunde. Ganz frisch dabei ist seit ein paar Wochen erfreulicherweise auch Maryam.

Thomas Krull





Teakwondo

Abteilungsleiterin: Sandra Spittler

Telefon: 06127/965644

Mit Stolz können wir verkünden, dass wir im Juli mal wieder eine Prüfung hatten, welche alle bestanden haben. Dies freut uns als Trainer natürlich für alle Sportler, jedoch freut es uns vor allem, dass wir viele Erwachsene haben, die im Erwachsenenalter mit Taekwondo angefangen haben und jetzt Erfolge zu verzeichnen haben. Daher haben wir diese gefragt, ob sie ein paar Zeilen zu ihrem Training schreiben würden.

“Den Sport Taekwondo habe ich über meine Kinder kennengelernt. Bei den Prüfungen durften wir dabei sein und die Stimmung war jedes Mal so feierlich. Was meine Kinder da konnten, machte mich stolz und neugierig. Also haben ein Freund und ich beschlossen, mit Ende Vierzig einzusteigen. Seitdem habe ich unglaublich viel gelernt. Das Training ist ein fester Bestandteil meiner Woche geworden, auf den ich mich freue. Wir sind eine nette Truppe, das Trainerteam ist wirklich engagiert. Alle Leistungsebenen werden gefördert. Empfehlung geht raus, macht sehr viel Freude”. -Martin

“Ein Schnupperkurs in Taekwondo für Erwachsene – das hörte sich interessant an! Gelesen, einfach angemeldet und dann kam die erste Stunde. Wir Frischlinge standen voller Erwartung mit Sandra in der Turnhalle. Wir kannten zum Teil von unseren Kindern schon ein paar Bewegungen, aber selber machen ist ja bekanntlich dann doch etwas anderes... zumal, wenn man 30 Jahre älter ist als seine Kinder! ... vielleicht hört man es durch: ein wenig Skepsis mischte sich anfangs tatsächlich auch unter die Erwartungen.

Aber der Schnupperkurs ließ für jeden Teilnehmer genug Spielraum, im Rahmen seiner Möglichkeiten mitzumachen. Und das taten wir! Wir trainierten mit viel Spaß und trotzdem effektiv, so dass diese 8 Wochen im Nu vorbei waren. Für die meisten von uns war klar: Wir wollen weitermachen! Diese Entscheidung ist nun ein Jahr her. Mittlerweile sind wir „Schnupperkursler“ in die TKD-Familie aufgenommen und haben sogar schon unsere erste Gürtelprüfung erfolgreich geschafft! Unsere Trainer (und zwischendurch auch mal eingesprungene Trainer) sind einfach großartig und fördern jeden da, wo er mit seiner Konstitution steht... und das macht Lust auf mehr!” -Eva und Katja

“Kann es Spaß machen, nicht im Kindes- oder Jugendalter mit einer Sportart zu beginnen? Aber klar! September 2022 startete der Taekwondo Anfängerkurs bei

Sandra Spittler. Mittwochabends, 19:00 Uhr (meine Frau Juliane hat mich überredet mitzumachen) - los ging es - alle noch ohne Anzug und jegliches Können. Das sollte sich relativ schnell ändern. Die Beweglichkeit, Kondition und natürlich auch die Koordination für die Schläge, Tritte, Blöcken und vor allem den Kombinationen - das wurde und wird alles besser.

Natürlich ... ohne Muskelkater geht es auch beim Taekwondo nicht. Anfangs fehlten uns beiden die Tatamis (wir haben beide früher Judo gemacht) und jemanden zu schlagen und zu treten war noch fremd. Acht Wochen Anfängerkurs waren vorbei und wir sind dabei geblieben. Erste Gürtelprüfung? Wie? Was? Jetzt schon? Sandra und David sagten ja und sie haben uns alle prima vorbereitet. Taekwondo macht Spaß - der gesunde Mix aus Ausdauer, Kraft und Koordination (nun ja - die kann mittwochabends schon mal etwas vom Tag und der Woche gelitten haben) - das ganze gepaart mit allen anderen aus der Abteilung, bewegt uns dazu den Sport auszuüben - auch wenn man keine 20 mehr ist!" -Frank und Juliane.

Wie man also sieht, sollte man sich auch als Erwachsener nicht vom Taekwondo abschrecken lassen. Sollten diese Texte also Interesse geweckt haben, kann sich jeder gerne für ein Schnuppertraining anmelden.

David Menk



Prüfung erfolgreich bestanden!



Aufnahmeantrag

Änderungsantrag

Eingang

Mitglieds-Nr.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ

Telefon

Mobil

E-Mail

Geburtsdatum

Abteilungen	<input type="checkbox"/>	43 Freizeitsport Erwachsene	<input type="checkbox"/>	21 Leichtathletik
	<input type="checkbox"/>	Kinder-Jugend		(Lauftreff/Walking)
	<input type="checkbox"/>	04 Basketball	<input type="checkbox"/>	42 Tischtennis
	<input type="checkbox"/>	44 Volleyball	<input type="checkbox"/>	38 Taekwondo

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Vereinssatzung, als für mich verbindlich an. Außerdem bestätige ich, dass ich die umseitig beschriebenen Informationen zum Datenschutz / zu den Persönlichkeitsrechten gelesen und verstanden habe. (Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle, Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden, aus).

Mit der Unterschriftsleistung erkläre(n) ich/wir mich/uns als gesetzliche(r) Vertreter bereit, für Forderungen des Vereins aus dem Mitgliedschaftsverhältnis einzutreten.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Turngemeinde 1890 Naurod e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Turngemeinde 1890 Naurod e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Abbuchung erfolgt vierteljährlich jeweils zu Beginn der Monate Februar, Mai, August und November.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen

Vorname und Name (Kontoinhaber, falls abweichend vom Antragsteller)

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE _____

Datum, Ort und Unterschrift (bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift(en) der/des gesetzlichen Vertreters)

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE61TGN00000288901

Die Mandatsreferenz = Mitgliedsnummer.

bitte wenden!

Mitgliedsbeiträge: Stand: Januar 2015 (lt. Beschluss der Mitgliederversammlung vom 14.3.2014)

	Beitrag/Monat EUR	Beitrag ¼-Jahr EUR
Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre	5,50	16,50
Erwachsene über 18 Jahre	7,50	22,50
Familienbeitrag (2 Erwachsene +Kinder (bitte jedes Kind separat anmelden)	18,00	54,00
Schüler und Studenten*	5,50	16,50
Passive Mitglieder	3,00	9,00
Bei Vertragsabschluss ist eine einmalige Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 EUR zu zahlen.		

* Nach Vollendung des 18. Lebensjahres müssen Schüler und Studenten einen zu diesem Zeitpunkt gültigen Nachweis der Schule bzw. Hochschule einreichen.

Die Vergünstigung wird max. bis zum vollendeten 25. Lebensjahr gewährt, wenn jedes Jahr - bis spätestens 01. März - eine gültige Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung eingereicht wird.

Die Kündigung der Mitgliedschaft muss spätestens 6 Wochen zum Quartalsende schriftlich der Geschäftsstelle vorliegen.

Datenschutz / Persönlichkeitsrechte

1. Der Verein erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen zur Erfüllung der in dieser Satzung aufgeführten Zwecke und Aufgaben (z.B. Name und Anschrift, Bankverbindung, Telefonnummern und E-Mail-Adressen, Geburtsdatum, Lizenzen, Funktionen im Verein).
2. Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung dieser Satzung stimmen die Mitglieder der
 - Erhebung,
 - Verarbeitung (Speicherung, Veränderung und Übermittlung),
 - Nutzungihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke des Vereins zu. Eine anderweitige Datenverwendung (z.B. Datenverkauf) ist nicht statthaft.
3. Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung dieser Satzung stimmen die Mitglieder außerdem der Veröffentlichung von Bildern und Namen in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien zu, soweit dies den satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecken des Vereins entspricht.
4. Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf
 - Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfängern sowie den Zweck der Speicherung,
 - Berichtigung seiner Daten im Falle der Unrichtigkeit,
 - Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Wir als Sportverein verstehen uns als Gemeinschaft, an der alle Mitglieder aktiv teilnehmen können und sollten. Wir würden uns freuen, wenn Sie auch die geselligen Veranstaltungen des Vereins besuchen.

Zur Vorbereitung und Durchführung unserer verschiedenen Aktivitäten benötigen wir laufend tatkräftige Helfer, da wir nur mit ihnen in der Lage sind, Sport und Vereinsleben zu einem günstigen Preis anbieten zu können.

Turngemeinde 1890 Naurod e.V.
Am Ruhwehr 1
65207 Wiesbaden-Naurod
06127 / 4131
FAX 06127/965691
E-Mail: tg-naurod@t-online.de
www.tg-naurod.de

*Die sichersten Wertpapiere
gibt es immer noch im Handwerk!*



Malermeister

Stukkateurmeister

- Fassadengestaltung
- Wärmedämmung
- Tapezieren
- Beseitigung Schimmel-/Wasserschäden
- Bodenbeläge
- Stuckarbeiten
- Vergoldung

Raab • Walz

Farbe ist unser Leben

Tel. 06127
Wi-Naurod

61439

malerbetrieb@raab-walz.de



FALKEN APOTHEKE

WIR SIND FÜR SIE DA! VOR ORT & ONLINE

Bestellen Sie Ihre Medikamente ganz
einfach vor & nutzen Sie unseren
kostenlosen Lieferservice!



WHATSAPP



WEBSITE



06127/61700
(DSGVO konform)



www.falken-apo-wiesbaden.de

Henrik May e.K. | Falken Apotheke Wiesbaden | Kirchhohl 14 | 65207 Wiesbaden

06127 61700 | 06127 66297 | falken-apo-wiesbaden@gmx.de