

2. Ausgabe 2022



AKTIV

BLEIBEN

www.tg-naurod.de



*Die Süßgespritzten
Mit Powertraining fit für die neue Kampagne!*

Sportangebot der TG 1890 Naurod e.V. im Innenteil!



Thomas Barth
Leiter
ESWE Energie CENTER

Beraten statt nur verkaufen.

Verkaufen können viele. Beraten nicht! Wenn es um Strom und Gas geht, haben Sie ein Anrecht auf Experten. Bei der ESWE Versorgungs AG geht es nicht nur um faire Preise und ökologisch sinnvolle Produkte. Mitarbeiter wie Thomas Barth nehmen sich im regionalen ESWE Energie CENTER Zeit für Ihre individuellen Fragen. Damit Ihnen jederzeit ein Licht aufgeht.

**Testen Sie uns. Persönlich oder telefonisch.
Auf jeden Fall gebührenfrei: Tel. 0800 780-2200**

www.eswe-versorgung.de



Vorstand der TG

Liebe Sportfreunde und Mitglieder, liebe Nauroderinnen und Nauroder!

Das Jahr 2022 neigt sich dem Ende zu. Ein Jahr, das für viele von uns in sportlicher Hinsicht erfolgreich war. Wir alle konnten nahezu uneingeschränkt von Corona-Vorschriften unseren Sport wieder durchführen. Unsere Sportangebote sind weiterhin attraktiv und begeistern, zudem konnten wir in diesem Jahr das Angebot in mehreren Abteilungen sogar noch ausweiten. Ein Manko besteht allerdings nach wie vor, das sind die fehlenden Hallenzeiten. Erfreulich ist allerdings, dass wir nunmehr auch wieder die Sporthalle der Internationalen Schule nutzen dürfen, was uns coronabedingt lange Zeit nicht möglich war.

Wie üblich findet Ihr und finden Sie auf den nächsten Seiten die Berichte aus den Abteilungen. Mein Resümee zu unserem TG-Sport: Unsere guten Ergebnisse werden insbesondere durch unser umfangreiches Trainingsangebot begründet. Deshalb danke ich all unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern, die mit ihrem Engagement und ihrem Einsatz die sportlichen Leistungen sicherstellen und uns allen die Lust für und am Sport vermitteln. Das hat auch wieder dazu geführt, dass etliche Mitglieder erfolgreich das Deutsche Sportabzeichen abgelegt haben. Den Zeit- und Prüfungsabnehmern einen herzlichen Dank dafür.

Neben den sportlichen Aktivitäten haben wir im Jahr 2022 weitere Schwerpunkte gelegt. So haben wir das Erdgeschoss unsere Geschäftsstelle, quasi das Entree unseres Vereins, gründlich renoviert und möbliert. Aus meiner Sicht ist das ausgesprochen gut gelungen. Schaut einfach mal mittwochs vorbei.

Leider können wir den bisherigen Unterstellplatz für unseren Motivwagen nicht mehr nutzen. Wir mussten notgedrungen einen neuen Stellplatz finden. Nach langer Suche konnten wir uns glücklicherweise mit dem Ortsbeirat, der Ortsverwaltung und schlussendlich mit dem Sportamt Wiesbaden einigen, unseren Wagen auf einem nicht genutzten Teil des Freigeländes der Kellerskopfhalle dauerhaft unterzustellen. Die Unterstützung für unsere Turngemeinde war und ist bemerkenswert. Und inzwischen haben wir auch eine notwendige Zeltgarage als Wind- und Wetterschutz in Eigenleistung aufgestellt. Auch dafür ein Dank an die Helfer.

Und dann hatten wir ja beschlossen, einen Teil unseres diesjährigen Äppelblütenfest-Gewinns einer Hilfsorganisation für die Ukraine zur Verfügung zu stellen. Das haben wir am 2. September durch einen Spendenscheck über 4.000 Euro

Vorstand der TG

getan. Auch die Wiesbadener Zeitungen berichteten von dieser Übergabe an Frau Tetyana Pastushok vom Verein Schierstein-Kamenez-Podolski e.V..



Damit komme ich auch schon zu den neuen Vorhaben, die sich abzeichnen und die wir umsetzen wollen. Die Geschäftsstelle wird weiter aufgehübscht. Der obere Versammlungsraum, in dem der Vorstand und auch manche Abteilungen ihre Sitzungen abhalten, soll gestrichen werden. Wir werden leider auch eine neue Heizungsanlage anschaffen müssen. Für die alte gibt es keine Ersatzteile mehr, das hatte schon im letzten Winter zu Problemen geführt.

Zur nächsten Hauptversammlung s.u. wird der Vorstand einige veränderte Passagen unserer Satzung vorlegen. Inhaltlich werden wir einen neuen Abschnitt aufnehmen, der sich mit dem Kindeswohl befasst. Die Änderungen werden allen Mitgliedern fristgerecht vorgelegt.

Mit dem Jahresende verbunden sind auch immer vielfältige Feste und Empfänge in dieser Winterzeit. So beispielweise das Late-Night Turnier unserer Volleyballerinnen und Volleyballer am 17. Dezember oder das Fußballturnier am 27. und 28. Dezember, an dem die TG auch wieder um den Sieg mitspielen wird. Austragungsort ist die Nauroder Kellerskopfhalle. Ich möchte auch schon über zwei gesetzte Termine unserer Turngemeinde im Jahr 2023 informieren. Und zwar über unseren Neujahrsempfang, der am 15. Januar im Forum stattfindet, und über unsere Jahreshauptversammlung, am 27. März, auch hier ist das Forum unser Tagungsort.

Vorstand der TG



Zum Schluss wünsche ich uns allen ein frohes und sorgenfreies Weihnachtsfest und einen guten Rutsch nach 2023. Bleibt und bleiben Sie alle gesund, um mit vollem sportlichem Engagement das Jahr 2023 erleben zu können.

Ihr und Euer
Hartmut Schaad
1. Vorsitzender

Neues Sportangebot der Turngemeinde Naurod

Die TG hat sich bemüht, Gesundheitssport in ihr Sportangebot aufzunehmen. Viele werden meinen, Sport ist immer gut für die Gesundheit, also warum einen neuen Kurs dafür, in unseren Abteilungen gibt es genügend Aktivitäten. Das ist zwar grundsätzlich richtig, aber der Begriff Gesundheitssport hat seinen eigenen Inhalt, der seit rund 25 Jahren gesetzlich vorgegeben ist. Unser Verein hat sich deshalb beim DOSB für dieses spezielle und zertifizierte Programm angemeldet und wir haben ein bundesweit gültiges Prädikat erhalten. Unsere TG wird nun hessenweit gekennzeichnet und qualifiziert sein.

Gesundheitssport wird in zwei Bereiche unterteilt, in Präventionssport und Rehabilitationssport. Unser neues Sportangebot deckt den **Präventionssport** ab.

Gesundheitssport ist eine aktive, regelmäßige und systematische Belastung mit der Absicht, Gesundheit in all ihren Aspekten, d.h. körperlich und psychosozial, zu fördern, zu erhalten oder wiederherzustellen.

Dabei unterteilt sich der Präventionssport in:

Allgemeine Prävention, mit dem Schwerpunkt einer Förderung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit;

Herz-Kreislauf, mit der Förderung der Ausdauer und der Verbesserung der Funktionsweise des Herz-Kreislauf-Systems;

Vorstand der TG

Haltung und Bewegung, hier liegt der Fokus auf der Stärkung des Muskel-Skelett-Systems;

Entspannung/Stressbewältigung, hierbei handelt es sich um Angebote zum Kennenlernen, Vermitteln und Durchführen von sportnahen Entspannungsübungen.

Was bedeutet das für unsere Mitglieder? Da dieses Angebot sich vor allem an Wieder- und Neueinsteiger richtet, könnten viele unserer Mitglieder, die sich aus dem aktiven Spotbereich verabschiedet haben, wieder aktiv werden. Die Übungsstunde ist genau für diesen Bereich aufgestellt und mit Ärzteschaft und Krankenkassen abgestimmt. Das ganze Konzept ist durch sportmedizinische Notwendigkeiten zwar teurer als unser normales Sportangebot, allerdings finanzieren die Krankenkassen in der Regel die entstehenden Mehrkosten.

Gesundheitssport für Sie und Ihn

Wann: Mittwochs 14.30 – 16.00 Uhr

Wo: Kellerskopfhalle

Start: 08.02.2023

Dauer: 12 Wochen je Kurseinheit

Kosten: Die Teilnahme am Kurs ist zuzahlungspflichtig.

Näheres auf der Homepage - Anmeldeformular -

Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich

Zielgruppe: Neu-und Wiedereinsteiger sowie ---ALLE--- die Spaß an Bewegung und Fitness haben, unabhängig vom Alter

Trainer: Richard Meyer: richimeyer@gmx.de Mobil: 0176/34446769

Für dieses Sportangebot ist eine Anmeldung erforderlich. Sie erfolgt über die auf der Homepage der TG-Naurod angelegte Kursanmeldung.

<https://www.tg-naurod.de/cms/index.php/freizeitsport/kursanmeldung>

Hartmut Schaad

1. Vorsitzender

Aktiv bleiben mit der TGN

Vorstand der TG

*Wir begrüßen recht herzlich unsere neuen Mitglieder
und wünschen ihnen viel Freude und Spaß
beim Sport und Spiel in unserer TG Naurod*

Basketball

Theresa Käss
Ted Kreuzberger
Paul Jessen
Linus Koenig
Kian Sener

Lian Miftari
Lina Becht
Livia Baldassi
Nestor Iwaniuk
Levi Krizek
Oleksandr Isakov
Lorena Theresia Hartel
Jonte Samuel Vogel

FSE/Freizeitsport Erwachsene

Birgit Weinreich
Marion Tolle
Hannah Bernhardt
Christoph Spornhauer
Kerstin Groß
Cornelia Möller
Henriette Höfel
Ulrike Meyer
Melanie Koenig
Peter Koenig
Christa Dehne
Mariia Savchenko
Tülin Kaya

Niclas Borchert
Emil Koridaß
Lyn Schneider
Rosalie Brand
Quinn Fath
Amelie Neiß
Anna Haselau-Bäumner
Valentina Naughton
Lena Christel Spickenreuther
Nora Polenske
Lea Ebert
Celina Spornhauer
Mika Linke
Mio Viefhues

Kinder- und Jugendturnen

Alina Sophie Külpp
Annalena Saba
Jan Kautzky
Felicitas Brand
Noah Grabowski
Wilhelm Jeschke

Lauftreff

Dr. Susanne Hager

Taekwondo

Chiara Bean
Melanie Ripplinger
Neo Laufer

TGN – immer ein Gewinn

Vorstand der TG

Fiona Wolf
Felix Weitzel

Volleyball

Christopher Heine
Verena Schön
Daria Freiberg
Melisa Reyhan Akin
Lena Haar
Emma Jela Kohlstock
Lina Zoé Maurer
Hanna Nigatu
Carola Nick

Fabian Ruffer
Lilly Ehrmann
Raphael Schneider
Mailin Zöpfl
Nathalie Vogel
Marlene Bolz
Daria Ovechkina
Nihal Abdelkadous
Antonia Koßmagk

Stand: 20. November 2022
Kassiererin: Ulrike Meyer

Das kultige Traditionslokal in Naurod. Treffpunkt für Jung und Alt. Mit bodenständiger Hausmannskost und Apfelwein aus eigener Kelterei.

Es war einmal in Naurod...



Zum weißen Ross

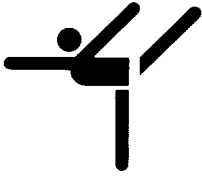
**40 Sitzplätze
im Hof**

Kirchhohl 2 · 65207 Wiesbaden Naurod · Tel. 06127 611 41
www.zum-weißen-ross-naurod.de

Öffnungszeiten: Mo.-So. ab 16.30 Uhr, freitags auch v. 11.30-14.00 Uhr
Sonn- und Feiertags durchgehend ab 11.30 Uhr geöffnet

Donnerstag Schnitzeltag

Jeden Freitagmittag Backfisch von 11.30 - 14.00 Uhr



Freizeitsport Erwachsene

Abteilungsleiterin: Petra Erlenbach

Tel.: 06127 / 96 83 86

Damen 70+ starten durch

Es macht Spaß – das merkt man den Damen 70+ sichtlich an. Unter der neuen Leitung von Monika Hardert-Heß startet die Gruppe, die schon lange zusammen turnt, neu durch.

Nach individuellen Bedürfnissen und gesundheitlichen Voraussetzungen der Teilnehmerinnen, gestaltet die Übungsleiterin auch mit Einsatz von Materialien die Übungsstunde sehr abwechslungsreich.

Auf folgende „Plus-Punkte“ wird besonderen Wert gelegt:

- ✓ Reaktionsfähigkeit
- ✓ Rhythmisierung
- ✓ Differenzierung/Umstellung
- ✓ Beweglichkeit
- ✓ Entspannung

Dabei bringt die musikalische Untermalung die Bewegungsabläufe und Konzentration in Einklang und fördert den Spaß an der Bewegung.

Die Damen sind begeistert von den Bewegungsabläufen und freuen sich, dass ihre Gruppe wieder einen solchen Aufschwung erlebt.



*Spaß an Bewegung in einer homogenen Gruppe –
das sind die großen Pluspunkte bei dem Übungsangebot Damen 70+*

Wie in dieser Gruppe schon seit Jahren Brauch, legen die Teilnehmerinnen auch viel Wert auf Gemeinsamkeit und geselliges Beisammensein, was nach der Übungsstunde auch gelebt wird.

Die Übungsstunden finden am Dienstagnachmittag von 16:30 bis 17:30 Uhr im großen Saal des Forums statt.

Neue Mittturnerinnen sind in der Gruppe herzlich willkommen, kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Rückenschule an der frischen Luft

Seit den Einschränkungen des Sportbetriebes aufgrund von Corona finden die Übungsstunden der Rückenschule draußen auf der Sportanlage an der Kellerskopfhalle statt. Dienstags und mittwochs treffen sich die Damen und Herren jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr um an der frischen Luft ihre Übungen durchzuführen.

Die Übungsleiterin Christel Schneider kombiniert dabei die rückenkräftigenden und rückschonenden Übungen mit den vorhandenen Gegebenheiten der Sportanlage.

Ob Sonnenschein oder trübes Wetter, mit der passenden Bekleidung turnen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei (fast) jeder Wetterlage.

Die Gruppe freut sich über weitere bewegungsfreudige Personen, die etwas für ihren Rücken tun wollen.

Petra Elberskirch





Kinder- und Jugendturnen Inline

Abteilungsleiter: Wolfram Thiel, Telefon 06127/9913018
Jörg Damm

Eltern-Kind-Turnen – „Kleine Füße“ wollen mehr als Laufen lernen

Es ist doch wirklich ein toller Anblick wenn die ganz Kleinen die ersten Schritte wagen. Bald schon stellen die stolzen Eltern fest – manchmal mit Entzücken, manchmal mit Schreck – dass ihr Kind Alles, wirklich Alles in der Welt entdecken möchte, auch wenn die Neugier und der Bewegungsdrang den eigenen Bewegungsfähigkeiten um ein Vielfaches vorausseilen.

Deshalb freuen wir uns in der TG Naurod sehr, Eltern mit ihren Kleinkindern zwischen 1 und 3 Jahren eine Turnstunde immer dienstags von 15:00 bis 16:00 Uhr anbieten zu können. Fantasievolle und altersgemäße Gerätelandschaften werden unter der Leitung Laura Janzens und mit der Hilfe genauso engagierter Eltern aufgebaut. Der schon schnell angewachsene Zulauf ist eine tolle Bestätigung für Laura Janzens vielseitiges Angebot in der Übungsstunde. Ihr und allen Eltern für Ihr Engagement ein herzliches Dankeschön.



Es ist bereichernd zu sehen, wie sich hier die Kleinen und ganz Kleinen zusammen mit ihren Eltern voll und ganz ihrem Bewegungsdrang und ihrer Neugier hingeben. In zwei Hallendritteln ist viel Platz zum Rennen und Toben und Aus-testen was man sonst noch alles kann. Es wird aber auch gesungen, geklatscht,

getanzt und viel gelacht. So entstehen auch schon die ersten Freundschaften unter den Kindern und zusammen mit den Eltern ein „Wir“.

Und deshalb heißen „wir“ von der TG Naurod alle Kinder und Eltern in der TG Naurod herzlich willkommen und freuen uns darauf, ihre ersten Turn- und Laufversuche zu begleiten und sie später vielleicht auch in anderen Abteilungen zu sehen.



Allgemein-Kinderturnen

Das Allgemein-Kinderturnen am Dienstag von 15:30 bis 17:00 Uhr bietet jede Menge Spaß für alle Grundschulkinder der ersten bis vierten Klasse. Gefördert werden basale motorische Kompetenzen vom Laufen, Werfen, Springen bis hin zum Turnen mit und an Geräten. Grundlegende sportbezogene Fähig- und Fertigkeiten, aber auch das Miteinander-Agieren in einer Gruppe werden geschult. Das Angebot gestaltet sich dabei vielfältig: Wir bewegen uns gerne auf Bewegungslandschaften mit Geräten, wo geklettert, balanciert und gespielt wird. Auch Bewegungs- und Fangspiele kommen im Kinderturnen nicht zu kurz, sodass alle Kinder sich nach der Schule ordentlich auspowern können. Im Sommer haben wir oftmals das gute Wetter ausgenutzt und sind nach draußen auf den Sportplatz gegangen, wo wir viel gespielt und uns der Leichtathletik angenähert haben.

Gerätturnen

Unsere Gerätturnmädels üben sich fleißig an Boden, Balken, Reck und Sprung, wo viele in diesem Jahr große Fortschritte machten. Darunter wurden die landesweiten P-Stufen als Übungen einstudiert, Spannungs- und Koordinationsübun-

gen durchgeführt, den Spagat gedehnt und natürlich ab und an auch mal spielerisch die Kondition trainiert.

In diesem Jahr haben die Gerätturngruppen einige neue Turnerinnen im Alter von 6 bis 14 Jahren dazu gewinnen können, was uns sehr gefreut hat. Selbst die Jüngsten unter uns haben schon einiges an den Geräten lernen können. Aber auch unsere „älteren“ Hasen erzielen stets Verbesserungen in ihren Disziplinen und sind stets motiviert, immer wieder etwas Neues zu lernen.

Zum Training treffen wir uns immer dienstags von 17:00 bis 19:00 Uhr mit Sandra Spittler, Louisa Bothe und Marijke Westermann und freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr bei Louisa, Sarah Frömming, Marijke und Lina Garritz.

Übungsleiter:in / -trainer:in gesucht!

Für den Bereich Geräteturnen, Kinderturnen Vorschulkinder + Grundschulkinder suchen wir Übungsleiter:in / -trainer:in oder welche die es werden wollen. Wer Spass daran hat mit Kindern Sport zu machen und idealerweise bereits Erfahrung als Übungsleiter:in oder -trainer:in hat kann sich gerne bei uns melden. (Kontakt: Joerg.Damm@tg-naurod.de).

Die Moonlights – immer Lust aufs Tanzen.

Endlich dürfen wir wieder. Training ohne Einschränkungen! Es war eine harte Zeit; Corona hat auch uns Geduld gelehrt.

Nun aber sind alle wieder mit Begeisterung bei der Sache. 12 Mädchen umfasst die Gruppe, allesamt im Grundschulalter, also etwa zwischen 6 und 11. Nach den Sommerferien sind viele neue Kinder dazugekommen, nun muss sich die Gruppe wieder neu zusammenfinden. Lust und Ehrgeiz sind vorhanden, wir wollen ja schließlich im nächsten Jahr zum Äppelblütefest einen bühnenreifen Auftritt präsentieren.

An dieser Stelle muss unbedingt ein großes Dankeschön ausgesprochen werden, an Birgit, Lottas Mama. Mit großem Engagement hat sie sich um die Kostüme gekümmert und half, wo immer man eine helfende Hand gut gebrauchen konnte.

Nun haben wir nur noch einen Wunsch. Wir hoffen, dass der Winter nicht allzu grimmig wird und die Temperaturen in der Turnhalle der Wickerbachschule erträglich bleiben. „So, Mädels, aufstellen – und Musik ab.....!“

Inlinern

Auch auf Inlinern gibt es bei uns viel zu erleben.

Von 14:00 bis 15:00 Uhr gibt es die Möglichkeit einfach ein bisschen entspannt rumzuskaten und abwechslungsreiche Spiele zu spielen.

Ab 15:00 Uhr gibt es dann bis 16:00 Uhr die Möglichkeit ein wenig ins hobbymäßige Inlinehockey einzusteigen und die Sportart und ihre verschiedenen Facetten ein wenig kennenzulernen.

Wenn man dann Spaß an der Sache gefunden hat und ein wenig Erfahrung gesammelt, kann man bei der Gruppe von 16:00 bis 18:00 Uhr mittrainieren, diese fährt auch manchmal zu einem Freundschaftsturnier und war dort bis jetzt auch recht erfolgreich.



Fam. Meier GbR, Am Kartäuserhof 9, 55129 Mainz-Hechtsheim
Tel. 06131/509248

Erzeugerabfüllungen aus Rheinhessen und Rheingau
Aktuelle Veranstaltungen erfahren Sie auf unserer Homepage.

Weinverkauf zu unseren Öffnungszeiten möglich.

Gern versenden wir auch Ihre ausgesuchten Weine an
Ihre Lieben.

Wir freuen uns über Ihren Besuch
Ihre Familie Meier

Mehr Info erhalten Sie unter:
www.weingut-karthauserhof.de oder
Facebook: www.facebook.com/WeingutKarthauserhofDieZwei



Laufftreff / Leichtathletik

Abteilungsleiterin: Melanie Huter,

Telefon 0177 / 7 59 83 82

TG-Naurod beim Frankfurt Marathon am 30.10.2022

Nach der zweijährigen Corona bedingten Zwangspause meldete sich der 39. Mainova Frankfurt Marathon vor vielen Zuschauern eindrucksvoll zurück. Rahmenwettbewerbe hinzugerechnet, hatten sich insgesamt über 20.000 Läufer gemeldet.

Bei sehr warmen Temperaturen von rund 20°C ging die TG-Naurod mit 3 Laufstaffeln an den Start, die schnellste Staffel beendete in einer Nettozeit von 3:45h. Bei diesen 3 Laufstaffeln waren auch einige Laufeinsteiger, die erst im April 2022 beim Laufftreff mit dem Lauftraining begonnen haben. Zwei Teilnehmerinnen davon waren Constanze und Halyna die in den nachfolgenden Berichten Ihre Erlebnisse sehr eindrucksvoll schildern.



Bericht von Constanze Hatz

Mein erster Staffellauf. Blauer Himmel und schönstes Wetter begrüßen uns.

Die Trainer haben alles bestens vorbereitet T-Shirts verteilt auch Startnummern und Streckenpläne gemacht. Wir sitzen in der Bahn und ich bin freudig aufgeregt, mit mir eine Gruppe verschieden erfahrener Läufer eine sehr sympathische Truppe. Ich habe meinen Mann mitgebracht, der leider verletzungsbedingt nicht laufen kann, aber dafür gut filmen, was er auch tut. Drei Staffeln werden auf die Strecke gehen, so zusammengestellt, dass wir möglichst gleich stark sind unterm Strich.

In Frankfurt angekommen laufen wir zum Startpunkt, die Stimmung ist klasse, Frankfurt feiert.

So, jetzt nochmal überlegen wer mit wem läuft, wer kommt vor mir, wem übergebe ich das Fußband.

Zuerst starten die Marathonläufer, wir stellen uns auf eine Mauer, um den Start zu beobachten. Die Menge zählt gemeinsam laut runter und schon flitzen die ersten Läufer an uns vorbei.

Dann sind unseren Startläufer an der Reihe zu starten. Wir jubeln ihnen zu und tauchen danach ins Gedränge, um zu unserem Streckenstartpunkt zu fahren. Dort



Die beste Finanzberatung? Passt sich Ihrem Leben an.

Investment &
Kapitalanlage



Kindervorsorge



Finanzierung



Altersvorsorge

Frauke Meyer
frauke.meyer@horbach.de
0160 94493994



warten wir. Als David angelaufen kommt, klappt die Übergabe wie erhofft und ich laufe los. Andere Läufer ziehen an mir vorbei und ziehen mich mit. Ich fühle mich David ein bisschen verpflichtet auch mein Bestes zu geben, also los. Die Musik vom Straßenrand spornt mich zusätzlich an. Angestrengt und zufrieden erreiche ich mein Ziel und dort wartet bereits Viet der, ehe man sich es versieht, verschwindet. Wie gut das Wasser schmeckt, das ich von Alfred bekomme. Wir haben noch Zeit für etwas Unterhaltung, ehe mein Streckenkollege zur Ablösung kommt. Gut gelaunt und verschwitzt fahren wir zur Festhalle.

Draußen ist Musik und Lightshow. Doch für dieses Mal lockt die Sonne nach draußen. Schließlich sind alle Läufer da und unsere Sieger stehen fest, aber Medaillen bekommen wir alle.

Wenn ich bedenke, dass wir erst im April zum Lauftreff gekommen sind, ist das doch ein schöner Erfolg.

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an unsere Trainer! Ihr habt uns fit gemacht und angespornt, auf so nette zugewandte Art und Weise, so dass man dabei bleiben möchte. Und einen Dank an den ganzen Lauftreff, ihr seid ein netter Club und es macht Spaß mit euch zu laufen.



**OPTIK
GORMANN**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

BRILLEN & KONTAKTLINSEN

Bericht von Halyna Kyrpa aus der Ukraine

Halyna ist seit April 2022 beim Lauftreff der TG-Naurod aktiv. Das Interview mit Halyna wurde von Melanie Huter durchgeführt.

Seit der Krieg in der Ukraine ausgebrochen ist, ist für viele Ukrainer/-innen das Leben nicht mehr wie es war. Die Männer sind in der Heimat geblieben und kämpfen für ihr Land und ihr Zuhause. Die Frauen flüchteten mit Kindern und den alten Menschen, um sich in Sicherheit zu bringen. Viele Geflüchtete haben eine vorübergehende neuen „Heimat“ auch in Wiesbaden und den Vororten gefunden. Die TG Naurod möchte helfen, diesen Menschen ein Stück Normalität und Ablenkung zu geben und bietet den Ukrainer/innen an, kostenlos am Vereinssport teilzunehmen. Eine dieser neuen Vereinsmitgliederinnen ist Halyna Kyrpa. Sie ist bei den Lauftreffmitgliedern Denise und Calli Baum in Auringen, zusammen mit ihrem Sohn und dem Kater, aufgenommen worden. Da Halynas Hobby in der Ukraine das Laufen war, haben Denise und Calli sie motiviert zum Lauftreff zu kommen. Am 30.10.2022 hat Halyna den Lauftreff beim Staffelmarrathon in Frankfurt als Teilnehmerin unterstützt. Wir haben ein kleines Interview mit Halyna geführt, in dem sie erzählt, was das Laufen für sie bedeutet und wie sie sich beim Lauftreff fühlt. Vielleicht kann das Interview ein paar weitere Ukrainer/innen ermutigen, ebenfalls in den Verein zu kommen und am Vereinsleben teilzunehmen.

Frage: Bist du in der Ukraine bereits gelaufen?

Halyna: Seit meiner Kindheit mag ich Laufen. Ich habe früher in Odessa gelebt, die Stadt, die im Süden der Ukraine liegt, also bin ich an der Meeresküste gelaufen. Für mich gibt es nichts Schöneres, als an einem menschenleeren Strand entlang zu laufen und dabei eine Spur eines Turnschuhs im nassen Sand zu hinterlassen, während ich den Sonnenaufgang am Meereshorizont beobachte und einen neuen wunderbaren Tag beginne.

Frage: Seit wann bist du beim Lauftreff dabei?

Halyna: Ich bin vor 8 Monaten zum TG Naurod Lauftreff gekommen.

Frage: Bist du gut aufgenommen worden?

Halyna: Alle Mitglieder des Clubs sind entgegenkommende und nette Leute, so dass ich sehr herzlich in ihr freundliches Team aufgenommen wurde.

Frage: Wie fühlst Du dich beim Lauftreff?

Halyna: Obwohl ich Probleme mit Deutsch habe, da ich es erst seit 8 Monaten lerne und nicht immer alles verstehe, was die Trainer und andere Teilnehmer

Informiert – www.tg-naurod.de

sagen, fühle ich mich trotzdem sehr wohl. Grund dafür ist, dass alle Beteiligten mir immer gerne helfen.

Frage: Gibt es Unterschiede für dich beim Laufen in der Ukraine und in Deutschland?

Halyna: Ja, es gibt Unterschiede für mich beim Laufen in der Ukraine und Deutschland: Erstens ist es das Relief. Meine Heimat ist überwiegend flach, während Deutschland von Bergen und Hügeln dominiert wird. Zweitens – das Klima, in Deutschland ist das Wetter sehr wechselhaft und viel feuchter, daher habe ich ständig die Frage, was ich zum Laufen besser anziehen soll.

Frage: Hast du bereits an Laufwettbewerben teilgenommen (in der Ukraine und in Deutschland)?

Halyna: In der Ukraine habe ich an keinen Laufwettbewerben teilgenommen, weil ich nur 2-3 Kilometer zum Spaß gelaufen bin. In den 8 Monaten, in denen ich den TG Naurod Lauftreff besucht habe, habe ich erhebliche Fortschritte gemacht. Jetzt kann ich problemlos eine Strecke von bis zu 12 Kilometern zurücklegen. In dieser Zeit habe ich an drei Läufen teilgenommen, am schwierigsten war für mich der Rambachlauf, weil es sehr kalt, nass, schlüpfrig war und zudem die Hälfte nur nach oben ging. Aber wir haben es zusammen geschafft!

Frage: Wie war deine Erfahrung beim Staffelmaraathon in Frankfurt?

Halyna: Es war erste Mal, dass ich an einem Wettbewerb dieser Größenordnung teilgenommen habe. Ich war sehr beeindruckt von den vielen Teilnehmern an dem Rennen und der Organisation der Veranstaltung. Aber ich habe die Teilnahme sehr genossen, ich rate jedem, mindestens einmal am Marathon teilzunehmen, das ist ein kolossaler Krafttest. Das Einzige, was mich gestört hat, dass es Plastik – statt Pappbecher mit Wasser gab. Obwohl ich am Vorabend des Staffelmaraathons in Frankfurt eine 4-stündige wichtige Prüfung für das Niveau B1 Deutsch hatte, also etwas müde war und am nächsten Tag nach dem Marathon eine Prüfung für Migranten anstand, freue mich sehr, dass ich beim Staffelmaraathon teilgenommen habe, denn diese Emotionen werden mich für den Rest meines Lebens begleiten.

Frage: Wie fandest du den Zusammenhalt der Läufer/innen?

Halyna: Zusammenhalt ist die Hauptkomponente eines jeden erfolgreichen Teams. Alle Mitglieder des Clubs wussten genau, wer wo wechselte, alle trafen genau an den vorgesehenen Plätzen ein und ersetzen rechtzeitig ihre Teamkollegen/innen auf der Strecke. Ich hatte Angst, mich nach meinem Abschnitt zu verlaufen, weil ich die Stadt nicht gut kenne, aber andere Mitglieder des TG Naurod Lauftreffs, die ebenfalls auf dieser Strecke liefen, warteten auf mich. Im Allgemeinen war alles sehr gut von der TG-Naurod organisiert.



Sportangebot der TG Naurod



Geschäftsstelle

Am Ruhwehr 1
65207 Wiesbaden-Naurod
Telefon: 06127/4131
tg-naurod@t-online.de
www.tg-naurod.de

Das Führungsteam

1. Vorsitzender	Hartmut Schaad	06127/66216	
2. Vorsitzender	Walter Zehetbauer	06127/61386	
Kassiererin	Ulrike Meyer	06127/61779	
Schriftführerin	Karin Knabe	06192/31768	
IT-Koordinator	Christoph Leistner	0611/5055474	
Beisitzer	Michael Gurlt	06127/66449	
Beisitzer	Richard Meyer	06127/61779	
Beisitzer	Klaus Krticka	06127/9098189	
Geschäftsstelle	Kirsten Wilhelm	06127/4131	tg-naurod@t-online.de

Abteilungsleitungen

Freizeitsport Erw.	Petra Erlenbach	06127/968386	brunk.erlenbach@t-online.de
Kinder & Jugend	Wolfram Thiel	06127/9913018	wolfram.thiel@tg-naurod.de
	Jörg Damm		joerg.damm@tg-naurod.de
Leichtathletik	Melanie Huter	0177/7598382	melanie.huter@tg-naurod.de
Tischtennis	Jens Albrecht	0176/32606392	tischtennisnaurod@gmail.com
Volleyball	Michael Wolf	0151/24161904	michael.wolf@tg-naurod.de
Basketball	Thomas Krull	06127/7004912	t.krull@gmx.de
Taekwondo	Sandra Spittler	06127/965644	sandra.spittler@tg-naurod.de

Sportangebot der T

Änderungen

Abteilung	Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort	
	Freizeitsport	Rückenschule (nur draußen)	Christel Schneider	06127 / 66767	Di 10:00–11:00	SPK
	Rückenschule (nur draußen)	Christel Schneider	06127 / 66767	Mi 10:00–11:00	SPK	
	Pilates Basic	Christin Schneider	0170 / 5616670	Mo 18:00–19:00	WS	
	Pilates Mittelstufe	Christin Schneider	0170 / 5616670	Mo 19:00–20:00	WS	
	FitMix	Richard Meyer	06127 / 61779	Mo 18:00–19:00	WS	
	Gesundheitssport für Sie	Richard Meyer	06127 / 61779	Mi 14:30–16:00	KKH	
	Bodystyling	K. Wagner / N. Wagner		Di 19:00–20:00	KKH	
	Fit & Fun	Christin Schneider	0170 / 5616670	Di 20:00–21:00	KKH	
	Fazientraining	Christin Schneider	0170 / 5616670	Di 21:00–21:30	KKH	
	Damen 70plus	Monika Hardert		Di 16:30–17:30	FOR	
	Kraftsport 50plus	Hartmut Schaad	0176 / 70844443	Do 18:00–19:00	WS	
	Showtanz Frauen	M. Laves / J. Wehrle	06122 / 7034490	Do 20:00–22:00	WS	
	Zumba	Daniela Scheel		Do 19:00–20:00	WS	
	Hobby-Fußball	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 20:30–22:00	ISW	
	Tai Chi	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 18:30–19:45	AKA	
	Tai Chi	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 19:45–21:00	AKA	
	Yoga am Vormittag	Dora Szent-Ivanyi		Fr 09:00–10:45	FOR	
	Yoga	Iris Arck	06127 / 78332	Fr 18:00–19:15	KKS	
	Sportabzeichen (Mai bis Oktober)	P. Lotz	06127 / 61906	Fr 17:00–19:00 (1. und 3. Fr)	SPK	
	E-Bike Touren (April bis Oktober)	Richard Meyer	ebike@tg-naurod.de	Di 18:00–20:00		
Jörg Martin						
	Lauftreff	Gymnastik	Sabine Brunnengräber	06127 / 997430	Mo 19:00–20:30	ISW
	Nordic Walking	Hartmut Schaad	0176 / 70844443	Di 19:00–20:30		
	Lauftreff	Alfred Faustmann	0171 / 5582929	So 09:30–10:30	PPK	
	Lauftreff Einsteiger	Roland Rücker	0178 / 2588409	Mi 19:00–20:00	PPK	
	Lauftreff	Roland Rücker	0178 / 2588409	Mi 19:00–20:00	PPK	
	Inline	Inline Kids 6-9 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 14:00–15:00	KKH
	Inliner Hockey I 9-13 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 15:00–16:00	KKH	
	Inliner Hockey II ab 13 J.	J. Adler / A. Heinrich	06127 / 7002989	Fr 16:00–18:00	KKH	
	Taekwondo	Freies Training	David Menk		Di 20:00–21:30	WS
	Anfänger	S. Spittler / D. Menk	Kontaktaufnahme	Mi 17:00–18:00	WS	
	Fortgeschrittene	D. Menk / S. Spittler	telefonisch	Mi 18:00–19:00	WS	
	Erwachsene	David Menk	06127 / 965644	Mi 19:00–20:30	WS	
	Zwerge ab 5 Jahre	Sandra Spittler	per Mail	Fr 16:00–17:00	WS	
	Anfänger	S. Spittler / D. Menk	sandra.spittler@	Fr 17:00–18:00	WS	
	Fortgeschrittene	D. Menk / T. Gäb	tg-naurod.de	Fr 18:00–19:00	WS	
Erwachsene	Sandra Spittler		Fr 19:00–20:30	WS		





Abkürzungen: KKH = Kellerskopfhalle • KKH(S) = Kellerskopfhalle (nur im Sommer) • WS = Wickerbach-Grund
 KKS = Kellerskopfschule • SPK = Sportplatz Kellerskopfhalle • AKA = Alte Kirche Auringen, Schlehenweg •

Sprechzeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 17:00 bis 18:30 Uhr • Tel.: 06127 / 4131

G 1890 Naurod e.V.

vorbehalten

Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort	Abteilung
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 20:00–22:00	KKH	
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 19:00–21:00	KKH	
Damen 2	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 18:30–20:00	KKH	
Damen 2	Tim Weihrauch	0170 / 3404942	Do 18:00–20:00	KKH	
Damen 3	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 16:30–18:00	KKH	
Damen 3	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 18:00–20:00	KKH	
Herren 1	Michael Wolf	0151 / 24161904	Mi 20:15–22:00	KKH	
Herren 1 + Herren 2	Michael Wolf	0151 / 24161904	Fr 19:00–20:30	KKH	
Herren 1+H 2+U20 (m)	Michael Sombert	0160 / 90232446	Mo 20:30–22:30	KKH	
Jugend U16+U18 (m)	Patrick Elberskirch	0176 / 70001392	Do 18:00–19:45	KKH	
Jugend U15 (m)	Patrick Elberskirch	0176 / 70001392	Mo 19:00–20:30	KKH	
Jugend U15 (m)	Patrick Elberskirch	0176 / 70001392	Do 18:00–19:45	KKH	
Jugend U14+U15 (w)	Christiane Strömmer	0176 / 51206362	Fr 17:00–19:00	KKH	
Jugend U10–U13 (w)	Angela Martin	06127 / 66103	Fr 15:00–17:00	KKH	
Volley-Kids (5-8 J. Jung.)	vlg. Angela Martin	06127 / 66103	Mo 16:00–16:45	KKH	
Volley-Kids (5-8 J. Mäd.)	vlg. Angela Martin	06127 / 66103	Mo 16:45–17:30	KKH	
Somamis (Mixed)	Katja Freund	0611 / 2384735	Fr 20:30–22:00	KKH	
Hobbygruppe	Roland Kreusel		Mo 20:00–22:00	WS	
Eltern-Kind-Turnen	Laura Janzen	0176 / 60915145	Di 15:00–16:00	KKH	
Kinder 3 bis 6 Jahre (3 Gruppen nach Alter)	Petra Elberskirch	06127 / 4522	Mi 15:30–18:00	KKH	
Kinderturnen 6-10 Jahre ab Februar 2023	Louisa Bothe Wolfram Thiel	0176 / 34504502 wolfram.thiel@tg-naurod.de	Di 15:30–17:00	KKH	
Geräteturnen Mädchen	Sandra Spittler	06127 / 965644	Di 17:00–19:00	KKH	
Geräteturnen Mädchen	Louisa Bothe	0176 / 34504502	Fr 16:30–18:00	KKH	
Jazz-Tanz I (6-8 Jahre)	Julia Wehrle	06127 / 66963	Di 17:00–18:00	WS	
Jazz-Tanz II (8-13 Jahre)	Tamara Dinges	06127 / 66427	Di 18:00–19:00	WS	
Trampolin	Hannah Bergmann	hannah.b@live.de	Di 17:00–19:00	KKH	
Trampolin	Hannah Bergmann	lena.hammer@unity-mail.de	Fr 18:00–20:00	KKH	
Mixed U14	Rainer Schmidt	Kontaktaufnahme	Mo 16:00–17:15	KKH	
Mixed U14	Rainer Schmidt	06127 / 7004912	Do 16:00–17:30	KKH	
WU16 + MU16	Thomas Krull	oder per Mail	Mo 17:15–19:00	KKH	
WU16 + MU16	Thomas Krull	baskets@	Do 16:00–18:00	KKH	
Senioren	Thomas Krull	tg-naurod.de	Mi 18:30–20:00	KKH	
Erwachsene	Michael Gurtl	06127 / 66449	Di 20:00–22:00	KKH	
Leistungstraining Aktive	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Do 20:15–22:15	KKH	
Erwachsene	Jens Albrecht	0176 / 32606392	Fr 20:00–22:00	KKH	
Leistungstraining U19	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Mi 18:15–20:15	KKH	
Mannschaftstraining	Leander Molitor	0176 / 61486877	Fr 18:00–20:00	KKH	
Training gemäß Absprache	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Sa 11:00–13:30	KKH	
Anfänger/Einsteiger U14	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	So 10:00–12:00	MHZ	

dschule • WS(W) = Wickerbach-Grundschule (nur im Winter) • ISW = International School Wiesbaden in Naurod

PPK = Parkplatz Kellerskopfhalle • FOR = Forum Naurod, Kellerskopfstraße • MHZ = Mehrzweckhalle Auringen

• Fax: 06127 / 965691 • E-mail: tg-naurod@t-online.de • www.tg-naurod.de





Tischtennis

Abteilungsleiter: Jens Albrecht

Telefon: 0176 / 32 60 63 92

Die Abteilung Herren

Die Herren sind in der Saison 22/23 mit 3 Mannschaften im Spielbetrieb vertreten, in der Bezirksklasse, der Kreisliga sowie der 2. Kreisklasse. Dabei spielt man in der Kreisliga aufgrund einer Verbandsentscheidung zum ersten Mal mit einer Vierer- statt einer Sechser-Mannschaft. Bislang konnten die Spiele ohne Corona Beschränkungen bestritten werden.

Für die erste Mannschaft spielen Tobias Zeiträger, Jens Albrecht, Patrick Rossel, Quentin Molitor (JES), Leander Molitor (JES), Georg Hiltl, Martin Buchwaldt und Jens Kreyenfeld. Nach 7 Begegnungen steht sie mit 13:1 Punkten absolut verdient auf dem ersten Platz. Logischerweise warten hier alle Spieler mit sehr guten Bilanzen auf, hervorzuheben sind Patrick Rossel an Position 3 mit 9:1 Punkten, Jens Albrecht an Position 2 mit 9:3 Punkten, sowie die Bilanzen der Jugendersatzspieler.

Die zweite Mannschaft erspielte den 2. Platz der Kreisliga mit 11:1 Punkten. Zum Einsatz kommen hier Johannes Merke, Tim Renker, Veit Henker, Martin Frieser, Michael Gurlt, Oliver Petschat sowie Linus Klode (JES). In der sehr soliden Mannschaft stechen Johannes Merke mit 11:1 Punkten sowie Martin Frieser mit 5:1 Punkten hervor.

Für die dritte Mannschaft spielen Matthias Bott, Thomas Kutschera, Christian Scheele, Klaus Warnke und Gerhard Heinz. Außerdem wird sie von den Jugendersatzspielern Pascal Schmidt, Friedrik König und Lenny Bartosch unterstützt. Erfolgreichster Spieler ist bislang Matthias Bott mit makelloser 6:0 Bilanz. Nach 6 Spieltagen steht sie mit 4:8 Punkten auf dem 8. Platz.

Die Herren trainieren fest am Dienstag von 20:00 bis 22:00 Uhr sowie Freitag - nach Absprache - ebenfalls zwischen 20:00 und 22:00 Uhr, da freitags die Halle durch Heimspiele teilweise belegt ist. Zusätzlich findet donnerstags von 20:15 - 22:00 Uhr ein Herrentraining unter Anleitung von Patrick Rossel statt.

Während der Trainingszeiten finden sich alle Leistungsstärken zusammen, von den Mitgliedern der ersten Mannschaft bis hin zu ambitionierten Hobbyspielern.

Informiert – www.tg-naurod.de

Ihr seid daher herzlich willkommen, bei uns vorbeizuschauen und zu spielen. Nehmt einfach kurz mit Jens Albrecht oder Johannes Merke Kontakt auf, damit ihr nicht vor verschlossenen Türen steht. Bis bald dann!

Thomas Kutschera

Jugendabteilung

Die laufende Saison begann wie bereits gewohnt mit einem TT-Sommercamp am Ende der Sommerferien unter Leitung von Andreas Hansetz, B-Lizenz-Trainer, mit Unterstützung von Samuel Dietz und Leander Molitor, welches regen Zuspruch unter den Spieler*innen fand. So bedeutete das für 12 Spielerinnen und Spieler ca. sechs Stunden TT-Training am Tag; inhaltlich ging es um Technik, Ballsicherheit und Kräftigung.

Unser alljährliches Herbstcamp fiel den nur einwöchigen Herbstferien zum Opfer. Andreas Hansetz bot allerdings nach Absprache Einzeltraining an, was auch von einigen Spielerinnen und Spielern genutzt wurde.

Im September starteten dann sechs Jugendmannschaften in die laufende Saison 2022/23. Der Start gestaltete sich diese Saison etwas schwierig, kam es doch krankheits- und verletzungsbedingt immer wieder zu Ausfällen, sodass Mannschaften häufig mit Ersatz spielen oder Spiele verlegt werden mussten, was den Mannschaftsbetreuern einiges an Organisation abverlangte und sie stets vor neue Herausforderungen stellte.

Erstmalig startet die TT-Jugend der TG Naurod mit ihrer 1. Mannschaft in der höchsten Spielklasse, Jungen 19 Hessenliga, mit Quentin Molitor, Leander Molitor, Linus Klode und Pascal Schmidt.

Erwähnenswert ist hier, dass Quentin und Linus eigentlich noch der Altersklasse Jungen 15 zugehörig sind. Betreut wird die Mannschaft von Andreas Hansetz, der sie in dieser Zusammensetzung nun schon im dritten Jahr betreut und die Spieler stetig weiterentwickelt hat, so dass sie nun in der höchsten Spielklasse angekommen sind. In der Hessenliga Jungen 19 laut TTR-Punkten auf den letzten Rang gesetzt, befindet sich die Mannschaft aktuell mit einer 4:8 Bilanz auf dem 8. Tabellenplatz. Die zum Teil recht engen Spiele zeigen hier das Potential der Mannschaft und man darf gespannt sein, was die restlichen Spiele der Vorrunde und die Rückrunde dann bringen werden.

Unsere zweite Nachwuchs-Mannschaft tritt in dieser Saison in der Jungen 19 Bezirksoberliga an, hier treten Friedrik König, unser Jugendneuzugang zur letzten Rückrunde, Lenny Bartosch, Kjell Molitor und Peter Buchwaldt gemeinsam an.

TGN – immer ein Gewinn

Der Betreuer dieser Mannschaft ist Samuel Dietz, der von seinen Spielern als Coach sehr geschätzt wird und eine gute Mannschaftsführung beweist.

Nach dem 6. Spieltag steht die Mannschaft mit 5:7 Punkten auf dem 6. Tabellenplatz.

Unsere dritte Nachwuchs-Mannschaft startet in der Jungen 19 Kreisliga mit Lavina Lange, Luis Stock, Ben Mauer, Fabian Hinz, Jonas Knospe. Die Mannschaft befindet sich aktuell mit 8:2 Punkten auf dem 2. Tabellenplatz und dass, obwohl krankheitsbedingt häufig auf Ersatzspieler zurückgegriffen wurde.

Ansprechpartnerin für diese Mannschaft ist Christiane Klee-Molitor, sportlich wird sie meist auch von Samuel Dietz oder Patrick Rossel betreut.

Bei den Jungen 15 Kreisliga unserer vierten Nachwuchsmannschaft starten wie auch in den vorangegangenen Saisons Philipp Hoch, Leonard Maurer, Helena Lange, Ted Krämer und Joshua Gill. Ted spielt seine erste Saison in einer Mannschaft und hat sich sehr gut in die schon aus der letzten Saison bestehende Mannschaft integriert. Betreuer ist, wie auch schon zuvor Jürgen Salzbrunn. Derzeitig steht die Mannschaft an Tabellenplatz 2 mit einer 8:2 Bilanz.

Im Gegensatz zur letzten Saison mussten wir altersbedingt unsere Jüngsten in zwei Mannschaften aufteilen.

So ist unsere fünfte Nachwuchs-Mannschaft eine Jungen 13 Kreisliga Mannschaft, die mit Simon Kolb, Noah Vinnicombe und Nik Bender am Start sind. Obwohl alle Spieler noch im Anfängerbereich agieren, steht die Mannschaft mit einer 4:6 Bilanz auf dem 7. Tabellenplatz und es kommt vermehrt zu Satz- und auch Spielgewinnen. Ihr Betreuer ist Leander Molitor, der erstmals eigenständig eine Jugendmannschaft organisiert und auch sportlich betreut.

Last but not least startet unsere sechste Nachwuchs-Mannschaft als Jungen 11 in der Jungen 13 Kreisliga, da es für die Jungen 11 keine eigene Altersklasse im Kreis Wiesbaden gibt. Hier treten Edwin Liu, Hannes Weiss und Lukas Nieswandt gemeinsam an und haben sich mit einer aktuellen 10:2 Bilanz auf den 2. Tabellenplatz gespielt.

Der Turnierbetrieb startete in gewohnter Weise mit den KEM (Kreiseinzelmeisterschaften) in Nordenstadt. Hier konnten sich in der Jungen 19 Konkurrenz, Linus Klode und Quentin Molitor für die Bezirkseinzelmeisterschaften (BEM) im November in Wallau qualifizieren, beide noch altersmäßig in der Altersklasse Jungen 15 beheimatet. In der Doppelkonkurrenz Jungen 19 konnten sich unsere

Aktiv bleiben mit der TGN

bewährten Doppel Quentin Molitor/ Linus Klode und Leander Molitor/ Pascal Schmidt auf den 2. Und 3. Platz spielen.

In der Altersklasse Jungen 15 war Quentin Molitor, aufgrund seiner Teilnahme an den Hessischen Ranglisten Turnieren vornominiert, so dass er nicht bei den KEM antreten durfte.

In dieser Konkurrenz sicherte Linus Klode in einem spannenden Finale gegen seinen Gegner vom VfR den Kreiseinzelmeistertitel für die TG 1890 Naurod. Des Weiteren konnte sich auch Kjell Molitor, der im Viertelfinale ausschied, für die BEM qualifizieren.

Unser Doppel Linus Klode/ Kjell Molitor, diesmal durfte der Zwillingbruder von Quentin mit Linus ins Doppel, belegte Platz 1 und holte sich die Goldmedaille.



Siegerehrung KEM Doppel J15

In der Jungen 13 Konkurrenz sicherte sich Edwin Liu mit einem 3. Platz die Teilnahme an den BEM dieser Altersklasse, in der Doppelkonkurrenz belegte das Doppel Philipp Hoch/ Edwin Liu den 2. Platz. Auch bei den Jungen 11 kam es zu Qualifikationen für die BEM, sowohl Edwin Liu (2. Platz) als auch Hannes Weiss (3. Platz) lösten hier das Ticket und im Doppel spielten auch sie sich zusammen auf Platz 1.



Siegerehrung KEM J11

In den Mädchen Konkurrenzen starteten Lavina Lange bei den Mädchen 19 und Helena Lange bei den Mädchen 15. Lavina gelang es, sich mit ihrer Partnerin vom VfR den 1. Platz im Doppel zu sichern. Helena wurde in ihrer Altersklasse Vize-Kreismeisterin.



Siegerehrung KEM M15

Nach den KEM folgten die BEM (Bezirkseinzelleistungen) und auch hier konnte der Nauroder Nachwuchs einige Erfolge verbuchen. So qualifizierten sich Linus Klode durch den 2. Platz und Quentin Molitor durch den 3. Platz bei den Jungen 15 für die HEM (Hessischen Einzelleistungen) im Dezember in Heppenheim. Im Doppel erspielten sich die beiden den 2. Platz.



Siegerehrung BEM J15

Informiert – www.tg-naurod.de

Bei den Jungen 11 konnten sich Edwin Liu und Hannes Weiss im Doppel den 2. Platz sichern.



Siegerehrung BEM Doppel J11-

Helena Lange belegte mit ihrer Partnerin von der TG 1899 Oberjosbach in der Doppelkonkurrenz Mädchen 13 den 3. Platz.

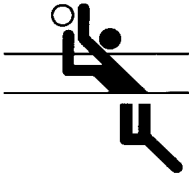
Die immer wiederkehrenden Erfolge sowie die Kontinuität im Jugendbereich lassen sich neben dem Engagement der Spielerinnen und Spieler vor allem auf die gute Arbeit der TT-Jugendabteilung zurückführen.

Wir freuen uns über neue Spielerinnen und Spieler vor allem der Jahrgänge 2014 und jünger.

Für Informationen oder Rückfragen steht unsere Jugendleitung Andreas Hansetz (Mobil: 0170/7561666) sowie Christiane Klee-Molitor (Mobil: 0151/67525345) gerne telefonisch wie auch per Mail TT06-Jugendleitung@tg-naurod.de zur Verfügung.

Christiane Klee-Molitor





Volleyball

Abteilungsleiter: Michael Wolf

Telefon 0151 / 24 16 19 04

Damen 1

Wie schon zuvor, wirkte sich die Corona-Pandemie auch letzte Saison massiv auf den Spielbetrieb in der Volleyball-Oberliga aus. Während in der Hinrunde Spiele nur mit nachvollziehbarer Begründung abgesagt oder verschoben werden konnten, war es den Mannschaften in der Rückrunde nahezu freigestellt, ob und wann sie antreten. Das ließ leider einige Verzerrungen im Wettbewerb zu. Dies und die ohnehin schwierige Personalsituation in der Damen 1 sorgte dafür, dass Spiele häufig nicht so bestritten werden konnten, wie erhofft. Die Folge: Bis zum letzten Spiel (und auch noch danach) war nicht klar, ob die Mannschaft die Klasse halten würde.

Nach einigen Wochen des Wartens wurde entschieden, dass die Damen 1 für die Saison 2022/2023 wieder in der Oberliga Hessen antreten würden. Hierfür verstärkten sie sich personell mit Spielerinnen aus der Damen 2, die zuvor bereits mehrfach mittrainiert hatten. Darüber hinaus gab es weitere Zu- und Abgänge, die der Mannschaft ein völlig neues Gesicht verpassten. Der Start in die Saison lief unerwartet gut mit zwei Siegen und sechs Punkten – eine hervorragende Grundlage, um sich nach Abschluss der Hinrunde eventuell unter den ersten fünf Mannschaften in der Liga wiederzufinden und damit in der Rückrunde nicht in der Abstiegsrunde spielen zu müssen. Die bisherigen weiteren Spiele brachten zwar nicht mehr die unmittelbar erhofften Ergebnisse, nichtsdestotrotz befindet sich die Damen 1 aber auf einem sehr guten Weg. Insbesondere die Integration junger Spielerinnen aus dem eigenen Verein macht Lust auf die Zukunft und wird sich nach und nach auch bei den Spielen (und bei den Punkten) bemerkbar machen.

Damen 2

Mit Zugängen aus der dritten Mannschaft konnten unsere zweiten Damen direkt zu Saisonbeginn mit Siegen starten und sich an der Tabellenspitze festsetzen. Mit einer guten Trainingsbeteiligung und spielerischen Verbesserungen wird nun ein Ziel verfolgt: Den ersten Platz unbedingt halten und damit den Aufstieg in die Bezirksliga forcieren. Das Trainer Team um Pelkner & Weihrauch ist mit der Leistung zufrieden und freut sich über die Entwicklung der letzten Monate.



Guter Saisonstart für Damen 2!

Nun heißt die Devise: weiter an den sportlichen Eckpunkten arbeiten und das gesteckte Ziel erreichen. Informationen zu den Spielen gibt es auf der HVV-Website oder bei Instagram (@tgnauroddamen2).

Damen 3

In der Damen 3 fangen Jugendliche an auf dem Großfeld in der Erwachsenenrunde zu spielen. Dank der guten Vorarbeit von Angela Martin und Christiane Strömmer gibt es jedes Jahr einen Zustrom von neuen Spielerinnen, so auch letztes Jahr. Die älteren Jahrgänge gingen zu Damen 2 um sich dort weiter zu entwickeln und so blieb ein Stamm von 14-jährigen für die „Neuen“ um damit ein Gerüst für die neue Mannschaft zu bilden. Eine spannende Aufgabe für die Trainer Roland Kreuzel und Oliver Pelkner. Die Integration klappte sehr gut und sehr schnell entwickelte sich ein guter Teamspirit, gleichzeitig kamen auch ei-

TGN – immer ein Gewinn

nige Quereinsteiger, so dass die Zahl der Spielerinnen schnell auf 15 bis 18 stieg, was natürlich auch beim Trainingsaufbau eine Herausforderung für die Trainer ist. Die Erwartungen sind in erster Linie Erfahrungen zu sammeln und sich gut zu verkaufen, vielleicht mal einen Satz oder zwei zu gewinnen. ;-) Die Runde lief aber sehr gut und man konnte bis jetzt zwei von vier Spielen gewinnen, was ein wirklich gutes Ergebnis für das erste Jahr ist und dementsprechend die Stimmung gut ist, Ziel ist es jetzt diese positive Entwicklung fortzusetzen und zu schauen was die Runde noch bringt.



Herren 1

Nachdem man die letzte Saison im soliden Mittelfeld abschließen konnte, ging es für die Herren 1 in der neuen Saison wieder in Hessens höchster Spielklasse, der Oberliga Hessen an den Start. Mit Martin Peilstöcker konnte man einen

Aktiv bleiben mit der TGN

neuen Trainer dazugewinnen, der das Amt von Michael Wolf übernahm. Spielerpersonell gab es indes keine Veränderungen.

Der Saisonstart verlief etwas holprig. Mit drei Niederlagen sah man sich nach drei Spieltagen am unteren Ende der Tabelle. Die schlechte Leistung war auch durch personelle Engpässe, bedingt durch Krankheit und Verletzung zu begründen. Nachdem diese aber überwunden waren, konnte man die letzten vier Spiele gewinnen, sodass im Moment Platz vier in der Tabelle eingenommen wurde. Für den weiteren Verlauf der Saison soll dieser Platz zumindest behauptet werden, wobei auch der Angriff auf Platz eins bis drei möglich zu sein scheint.

Herren 2

Neue Herausforderung

Die Herren 2 der Volleyballabteilung sind nach einer erfolgreichen Saison in der Bezirksliga in die Bezirksoberliga aufgestiegen. Das hat zur Folge, dass sich die Mannschaft nun mit gleichstarken und bzw. stärkeren Teams messen muss.

Um diese Herausforderung zu meistern, haben die Herren 2 in der Vorbereitung viel trainiert und wir Trainer sind aktuell immer noch dabei Feinabstimmungen zu machen. Leider mussten wir in diesem Jahr, aufgrund seines Studiums, unseren starken Libero Mario K. ziehen lassen, und versuchen gerade diesen schweren Verlust zu kompensieren. Aber wir haben auch Spieler dazu gewonnen, Anatoli G. und Luis S. (Luis ist aus unserer Jugend) sind neu bei uns. Das Ziel welches wir definiert haben ist relativ simpel: Wir wollen versuchen die Liga zu halten, was auf Grund der starken, eingespielten Gegner sicherlich eine große Herausforderung sein wird. In der aktuellen Saison konnten wir schon einen Sieg feiern. Leider hatten wir in den anderen Spielen etwas Pech, da wir bis dato nie mit voller Mannschaftstärke auflaufen konnten, vor allem wegen krankheitsbedingter Ausfälle, sodass wir noch nicht wirklich zeigen konnten was wir können. Dennoch war zu sehen, dass wir trotzdem sehr gut auf dem Niveau mithalten und unseren Gegnern unser Spiel aufzwingen können, wenn wir einen Lauf haben. Mit etwas Weitsicht kann man sagen: Wenn das Team weiterhin so zusammenbleibt und gut trainiert, können wir langfristig gesehen an der neuen Herausforderung wachsen und damit auch die Liga halten.





Basketball

Abteilungsleiter: Thomas Krull

Tel.: 061 27/7 00 49 12

Jugendspielbetrieb

MIX U14

Rainer Schmidt leitet nun seit über einem Jahr die gemischte U14-Gruppe und hat für die laufende Saison ein Team in der Kreisliga Darmstadt für den Rundenbetrieb gemeldet.

Das erste Spiel wurde beim Stadtrivalen BC Wiesbaden nach einem ordentlichen Auftritt mit 48:56 verloren und das zweite Spiel deutlich zu Hause gegen den TV Langen 3 mit 95:29 Punkten gewonnen.

Die Mix U14 Gruppe erfreut sich großer Beliebtheit und ist aufgrund dessen auch schon an ihre Kapazitätsgrenze gestoßen. Nach einem Schnuppertraining kann man sich jedoch bei Interesse auf eine Warteliste setzen lassen.



WU16

In einem Vorbereitungsturnier am letzten Sommerferienwochenende in Weiterstadt zahlte die weibliche U16-Mannschaft gegen durchweg höherklassige Gegnerinnen noch Lehrgeld.

Umso erfreulicher war dann der Saisonstart in der Bezirksliga Darmstadt, nach dem sich das Team mit drei Siegen in Folge an der Tabellenspitze wiederfindet. Das jahrelange Training der zahlenmäßig recht kleinen, aber sehr motivierten Mädchenmannschaft zahlt sich in dieser Saison aus. Die Mannschaft hat einen großen Schritt in Sachen taktischem Verständnis gemacht und erfreute mit ihren bisherigen Spielen die Zuschauer und den Trainer Thomas Krull.

**MU16**

Ebenfalls beim Weiterstädter Turnier startete die neuformierte U16-Jungenmannschaft gegen größtenteils Oberliga- und Landesligakonkurrenz. Nach 4 Siegen und einem Unentschieden belegte das Team am Ende den dritten Rang und hinterließ trotz vieler fehlender Spieler einen starken Eindruck.

Dieser Erfolg nahm der Mannschaft die Ungewissheit in der Klasse mithalten zu können und mit entsprechendem Rückenwind ging es in die erste Oberligasaison, die je eine Basketballmannschaft der TG Naurod in Angriff genommen hat.

Die individuelle Klasse, gepaart mit hoher Einsatzbereitschaft und Konzentration in Abwehr und Angriff sorgten dafür, dass die ersten fünf Spiele deutlich gewonnen werden konnten und die Mannschaft an der Tabellenspitze steht.

Die kommenden drei Partien gegen Spitzenmannschaften der Liga werden zeigen, ob man sich auch gegen die Topteams hessenweit behaupten kann.



Senioren

Nach wie vor treffen sich mittwochs die „Alten Herren“ zum Basketball spielen und gemütlichem Beisammensein. Erfreulich, dass sich immer noch genügend Basketballbegeisterte finden, die diese alte Tradition aufrechterhalten.





Taekwondo

Abteilungsleiterin: Sandra Spittler

Tel.: 06127 / 96 56 44

Tae-Kwon-Do Einsteigerkurs

Nach den Sommerferien war es endlich soweit, 16 Frauen und Männer kamen neugierig in die Sporthalle der Wickerbach-Schule.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde ging es auch gleich mit dem Aufwärmen los, sofort war die Spannung weg und es wurde geschnauft und gelacht. Danach lernten „die Neuen“ schon die ersten Tritte und wie ein Fauststoß gemacht wird, ein kurzer Blick auf die Uhr und schon ging es zum cool down und zum Ende der Stunde.

Alle Teilnehmer konnten direkt feststellen, ob Tae-Kwon-Do das ist, was sie sich vorgestellt haben oder eher nicht.

Ab der 2. Stunde waren immer 10 Teilnehmer in der Halle und lernten mit großem Einsatz, viel guter Laune und einigen zweifelnden Blicken, die Grundlagen des Kampfsportes.

In jeder Stunde wurde auf den jeweiligen Fitnesslevel der Teilnehmer eingegangen und alle trainierten in ihrem eigenen Tempo und somit sehr sanft und schonend oder mit mehr Kraft, wie es passte.

Die acht Wochen vergingen wie im Flug und ich freue mich sehr, dass „die Neuen“ bleiben wollen und mit „den Alten“ gemeinsam trainieren.

Sandra Spittler

Prüfung

Am Freitag, den 18. November war es wieder soweit, zehn Kinder und Jugendliche stellten sich unter den aufmerksamen Blicken der Prüferin Kerstin Koch, ihren Trainern und den Zuschauern ihrer Tae-Kwon-Do Prüfung.

Wie immer wurde die Prüfung von Kerstin Koch aus Rüsselsheim geleitet. Wir sind sehr froh, dass sie uns schon seit Jahren unterstützt.

TGN – immer ein Gewinn

Bei dieser Prüfung stellten sich fünf Kinder ihrer ersten Prüfung, sie waren sehr aufgeregt.

Der höchsten Prüfung, an diesem Tag, stellte sich Finja Schröder, die schon ihre sechste Prüfung bestritt.

Da es in der Halle sehr kalt war, wurde mit den verschiedenen Prüfungsinhalten direkt begonnen und die Nervosität verschwand langsam.

Nach zwei Stunden konnten sich alle über einen neuen Gurtgrad freuen. Im Einzelnen gratulieren wir:

- Miriam Rook zum gelben Gürtel
- Andrei Celpan zum gelben Gürtel
- Julius Walczyk zum gelben Gürtel
- Marc Winter zum gelben Gürtel
- Tim Winter zum gelben Gürtel
- Melissa Kästner zum gelben Gürtel
- Sarah Hoischen zum gelb/grünen Gürtel
- Sophia Priestersbach zum gelb/grünen Gürtel
- Simon Hoischen zum gelb/grünen Gürtel
- Finja Schröder zum grün/blauen Gürtel



Wie immer gibt es nicht nur einen neuen Gürtel und Urkunde, sondern auch eine kleine süße Stärkung für alle Teilnehmer.



Ich bedanke mich bei den engagierten Trainern und Helfern im Hintergrund, ohne die eine Prüfung nicht möglich wäre.

Sandra Spittler



Impressum:

- Herausgeber:** Turngemeinde 1890 Naurod e.V.
- Redaktion:** Kirsten Wilhelm / Beate Klepsch
- Anzeigen:** Kirsten Wilhelm
- Geschäftsstelle:** TG Naurod, Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden-Naurod,
 Telefon: 0 61 27/41 31, Fax: 0 61 27/96 56 91,
 E-Mail: tg-naurod@t-online.de
- Herstellung:** Alfred Kreis - Print & Werbung
 Mobil: 0171/151 60 84, E-Mail: kreisdruck@t-online.de



Aufnahmeantrag
 Änderungsantrag

Eingang
Mitglieds-Nr.

 Name, Vorname

 Straße, Hausnummer

 PLZ

 Telefon

 Mobil

 E-Mail

 Geburtsdatum

Abteilungen	<input type="checkbox"/>	43 Freizeitsport Erwachsene Kinder-Jugend	<input type="checkbox"/>	21 Leichtathletik (Lauftreff/Walking)
	<input type="checkbox"/>	04 Basketball	<input type="checkbox"/>	42 Tischtennis
	<input type="checkbox"/>	44 Volleyball	<input type="checkbox"/>	38 Taekwondo

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Vereinssatzung, als für mich verbindlich an. Außerdem bestätige ich, dass ich die umseitig beschriebenen Informationen zum Datenschutz / zu den Persönlichkeitsrechten gelesen und verstanden habe. (Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle, Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden, aus).

Mit der Unterschriftsleistung erkläre(n) ich/wir mich/uns als gesetzliche(r) Vertreter bereit, für Forderungen des Vereins aus dem Mitgliedschaftsverhältnis einzutreten.

<p>SEPA-Lastschriftmandat</p> <p>Ich ermächtige die Turngemeinde 1890 Naurod e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Turngemeinde 1890 Naurod e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Abbuchung erfolgt vierteljährlich jeweils zu Beginn der Monate Februar, Mai, August und November.</p> <p>Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen</p> <p>Vorname und Name (Kontoinhaber, falls abweichend vom Antragsteller)</p> <p>Kreditinstitut (Name und BIC)</p> <p>DE _____</p> <p>Datum, Ort und Unterschrift (bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift(en) der/des gesetzlichen Vertreters)</p> <p>Gläubiger-Identifikationsnummer: DE61TGN0000288901 Die Mandatsreferenz = Mitgliedsnummer.</p>

bitte wenden!

Mitgliedsbeiträge: Stand: Januar 2015 (lt. Beschluss der Mitgliederversammlung vom 14.3.2014)

	Beitrag/Monat EUR	Beitrag ¼-Jahr EUR
Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre	5,50	16,50
Erwachsene über 18 Jahre	7,50	22,50
Familienbeitrag (2 Erwachsene +Kinder (bitte jedes Kind separat anmelden)	18,00	54,00
Schüler und Studenten*	5,50	16,50
Passive Mitglieder	3,00	9,00
Bei Vertragsabschluss ist eine einmalige Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 EUR zu zahlen.		

* Nach Vollendung des 18. Lebensjahres müssen Schüler und Studenten einen zu diesem Zeitpunkt gültigen Nachweis der Schule bzw. Hochschule einreichen.

Die Vergünstigung wird max. bis zum vollendeten 25. Lebensjahr gewährt, wenn jedes Jahr - bis spätestens 01. März - eine gültige Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung eingereicht wird.

Die Kündigung der Mitgliedschaft muss spätestens 6 Wochen zum Quartalsende schriftlich der Geschäftsstelle vorliegen.

Datenschutz / Persönlichkeitsrechte

1. Der Verein erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen zur Erfüllung der in dieser Satzung aufgeführten Zwecke und Aufgaben (z.B. Name und Anschrift, Bankverbindung, Telefonnummern und E-Mail-Adressen, Geburtsdatum, Lizenzen, Funktionen im Verein).
2. Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung dieser Satzung stimmen die Mitglieder der
 - Erhebung,
 - Verarbeitung (Speicherung, Veränderung und Übermittlung),
 - Nutzungihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke des Vereins zu. Eine anderweitige Datenverwendung (z.B. Datenverkauf) ist nicht statthaft.
3. Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung dieser Satzung stimmen die Mitglieder außerdem der Veröffentlichung von Bildern und Namen in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien zu, soweit dies den satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecken des Vereins entspricht.
4. Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf
 - Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfängern sowie den Zweck der Speicherung,
 - Berichtigung seiner Daten im Falle der Unrichtigkeit,
 - Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Wir als Sportverein verstehen uns als Gemeinschaft, an der alle Mitglieder aktiv teilnehmen können und sollten. Wir würden uns freuen, wenn Sie auch die geselligen Veranstaltungen des Vereins besuchen.

Zur Vorbereitung und Durchführung unserer verschiedenen Aktivitäten benötigen wir laufend tatkräftige Helfer, da wir nur mit ihnen in der Lage sind, Sport und Vereinsleben zu einem günstigen Preis anbieten zu können.

Turngemeinde 1890 Naurod e.V.
Am Ruhwehr 1
65207 Wiesbaden-Naurod
06127 / 4131
FAX 06127/965691
E-Mail: tg-naurod@t-online.de
www.tg-naurod.de

Die sichersten Wertpapiere
gibt es immer noch im Handwerk!



- ✓ Werte erhalten
- ✓ Steuern sparen



Raab • Walz

Malermeister & Stukkateurmeister

Farbe ist unser Leben

Tel. 06 127
WI-Naurod

61439

E-Mail

malerbetrieb@raab-walz.de

www.falken-apotheke-naurod.de

FALKEN APOTHEKE

Kirchhohl 14
65207 Wiesbaden-Naurod

Tel.: 0 61 27 - 6 17 00
Fax: 0800 617 0 617
(gebührenfrei)



- Kostenloser Lieferservice
- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen, Pariboy
- Kompressionstrümpfe
- Naturkosmetik Dr. Hauschka
- Diabetikerbedarf
- Erfolgreich abnehmen mit unseren „Leichter Leben“-Seminaren
- Homöopathie
- Bachblüten

