

2. Ausgabe 2019



AKTIV

BLEIBEN

www.tg-naurod.de



Taekwondo macht froh!

Sportangebot der TG 1890 Naurod e.V. im Innenteil!



Thomas Barth
Leiter
ESWE Energie CENTER

Beraten statt nur verkaufen.

Verkaufen können viele. Beraten nicht! Wenn es um Strom und Gas geht, haben Sie ein Anrecht auf Experten. Bei der ESWE Versorgungs AG geht es nicht nur um faire Preise und ökologisch sinnvolle Produkte. Mitarbeiter wie Thomas Barth nehmen sich im regionalen ESWE Energie CENTER Zeit für Ihre individuellen Fragen. Damit Ihnen jederzeit ein Licht aufgeht.

**Testen Sie uns. Persönlich oder telefonisch.
Auf jeden Fall gebührenfrei: Tel. 0800 780-2200**

www.eswe-versorgung.de



Vorstand der TG

Liebe Sportfreunde und Mitglieder, liebe Nauroderinnen und Nauroder!

Das Jahr 2019 neigt sich dem Ende zu. Ein Jahr, das für viele von uns in sportlicher Hinsicht erfolgreich war. Sicherlich auch deshalb, weil wir das Trainingsangebot in fast allen unseren Abteilungen nicht nur halten, sondern sogar ausweiten konnten. An dieser Stelle geht mein Dank an alle unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die mit ihrem Engagement und ihrem Einsatz nicht nur die Leistung in unseren Gruppen sicherstellen, sondern auch allen Mitgliedern die Lust für und am Sport vermitteln.

Leider und dieses „Leider“ kommt mir wirklich aus dem Herzen, konnten wir in diesem Jahr unseren geplanten Sportaktionstag nicht durchführen. Der Wettergott spielte einfach nicht mit, so dass ich diesen Event notgedrungen und sehr kurzfristig absagen musste. Bedauerlich war diese Absage auch deshalb, da wieder alle Abteilungen sich sehr engagiert hatten, um mit kleinen sportlichen Herausforderungen einen Hindernisparcours für diesen Wettkampf zu erstellen. Auch wenn es nicht stattfinden konnte, herzlichen Dank an alle Helfer für die Ideen und die Bereitschaft sich für alle Nauroderinnen und Nauroder im Namen der Turngemeinde einzusetzen.

Aber nicht nur sportliche Dinge sind in diesem Jahr erwähnenswert. Wir haben einiges in der Technik unserer Geschäftsstelle verändert, außerdem mit der notwendigen Renovierung der Außenfassade begonnen. Und, für alle Abteilungen, die unsere Garage an der Kellerskopfhalle nutzen, es sind jetzt neue, wieder einwandfrei zu bedienende Garagentore eingebaut worden. An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei meinen Vorstandskollegen und unserer Geschäftsstellenleiterin für die Ideenvielfalt, die Hilfe und die konstruktive Zusammenarbeit bedanken.

Wie bewährt und üblich in unserem TG-Heft, werdet ihr und werden Sie auf den nächsten Seiten die Berichte aus den Abteilungen lesen können. Vielleicht findet ihr oder finden Sie ja noch das ein oder andere Angebot, was zum sportlichen Mitmachen animiert. Viel Spaß beim Stöbern.

Mit dem Jahresende verbunden, sind ja auch immer vielfältige Feste und Empfänge in der Winterzeit. So beispielweise das Late-Night Turnier unserer Volleyballerinnen und Volleyballer am 21. Dezember oder das Fußballturnier am 27. und 28. Dezember an dem die TG auch wieder um den Sieg mitspielen wird. Austragungsort ist die Nauroder Kellerskopfhalle.

Ich möchte aber auch schon über zwei gesetzte Termine unserer Turngemeinde im Jahr 2020 informieren. Und zwar über unseren Neujahrsempfang, der am

Vorstand der TG

Sonntag **19. Januar 2020**, und über unsere Jahreshauptversammlung, die am **27. März 2020**, beide im Forum stattfinden werden.

Zum Schluss wünsche ich uns allen ein frohes und sorgenfreies Weihnachtsfest und einen guten Rutsch nach 2020. Bleibt und bleiben Sie alle gesund, um mit vollem sportlichem Engagement das Jahr 2020 erleben zu können.

Ihr und Euer
Hartmut Schaad
 1. Vorsitzender



die **Zwei**
 MEIER & MEIER



Fam. Meier GbR, Am Kartäuserhof 9, 55129 Mainz-Hechtsheim

Tel. 06131/509248 oder 509298

Erzeugerabfüllungen aus Rheinhessen und Rheingau

Besuchen Sie uns zu unseren Veranstaltungen 2020
 in unserem Weingut.

Gestartet wird am :

30.4.2020 Rock in den Mai

Liveband : Just Dexter

Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Mehr Info erhalten Sie unter:

www.weingut-karthauserhof.de oder

Facebook: www.facebook.com/WeingutKarthaeuserhofDieZwei



Vorstand der TG

*Wir begrüßen recht herzlich unsere neuen Mitglieder
und wünschen ihnen viel Freude und Spaß
beim Sport und Spiel in unserer TG Naurod*

Basketball

Alexander Ungar
Dion Joseph

Malou König
Malina Stärklow
Marlene Victoria Müller
Ben Elliger
Ina Standhaft
Gregor Boesler
Sophia Boesler
Jonas Fey
Charlotta Noltemeier
Aurelio Baldassi
Emma Thiel
Mattis Thiel
Joscha Ruhose
Noomi Ruhose
Jamien Schröter
Jakob Lindner
Max Lindner
Josha Schmid

FSE/Freizeitsport Erwachsene

Astrid Pape
Margit Ludwig
Susanne Brecher
Larissa Schwarz
Svenja Jeschke
Cornelia Cammerer
Sarah Iwaniuk
Werner Kremer
Dima Stärklow
Gunnar Pflästerer
Wolfram Thiel
Julia Thiel
Rahel Ruhose
Fedor Ruhose

Taekwondo

Levin Nguyen
Madlen Kästner
Sarina Thimjan
Julian Elshani

Kinder- und Jugendturnen

La Julia Zerbe
Lina Cherin Galal
Ida Rose
Konstantin Bohländer
Clara Thien-An Seneberg
Martha Sophie Dörrhöfer

Tischtennis

Christian Scheele
Patrick Rossel

Informiert - www.tg-naurod.de

Vorstand der TG

Nicole Sassenrath
Philipp Hoch

Lauffreft

Jürgen Blumen
Frauke Meyer

Volleyball

Eva Schwab
Janina Hecht
Lisa Gehringer

Simon Breither
Alexander Knöß
Francesca Lo Sardo
Milla Fee Ewald
Sina Wershoven
Arian Elshani

Stand: 30. November 2019
Kassiererin: Ulrike Meyer



**OPTIK
GORMANN**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

BRILLEN & KONTAKTLINSEN



Freizeitsport Erwachsene

Abteilungsleiterin: Petra Erlenbach

Tel.: 06127 / 96 83 86

Yoga am Vormittag mit Dora Szent-Ivanyi

„Genau jetzt! Das ist unser Moment - wenn wir unsere Matte betreten. Um uns mit uns zu verbinden und zu uns selbst zurückzukehren. Es ist an der Zeit, unseren Körper herauszufordern, um uns mit Prana (Lebensenergie) aufzutanken und uns wieder lebendig zu fühlen“. So inspiriert Dora Szent-Ivanyi die Teilnehmerinnen bei der Hatha-, Vinyasa Flow Yoga Stunde am Freitagmorgen im Nauroder Forum.

Hatha Yoga ist der klassische Yoga Stil. Die Bedeutung liegt in der Herstellung des Gleichgewichts von Körper und Geist. Dafür kombiniert Hatha Yoga die Wirkung von Übungen für den Körper (Asanas) mit Atemübungen (Pranayama). Unser Atem erinnert uns daran, dass es so viele Dinge gibt, die über unsere Existenz hinausgehen und die wir mit bloßem Auge nicht sehen können. Unser Atem lehrt uns, dass es im Leben um unsere ständige Bewegung und Veränderung geht. Wir befinden uns immer noch in unserem Moment, wenn wir zulassen, dass sich das Leben mit uns verändert.



Vinyasa Flow Yoga ist eher eine dynamische Form des Yoga, wobei Atmung und Bewegung zu einem Erlebnis verbunden wird - wie Wasser, unser Element der Bewegung, Veränderung und Vergebung. Das Wasser wird alle Hindernisse überwinden, auf die es stößt - es verändert sich, es wird neu erschaffen. Wasser steht in engem Zusammenhang mit unserem emotionalen Körper. Unsere Emotionen sind Energie in Bewegung. Wenn wir diese Energie nicht durch uns hindurchfließen lassen, wenn wir sie unterdrücken, wird sie - genau wie Wasser - einen Ausweg finden- positiv oder negativ. Wir visualisieren dieses Fließen, diese Energie, die sich mit jedem Atemzug durch unseren Körper bewegt, und lassen uns jeden Freitagmorgen von diesem kraftvollen Naturelement auf unserer Yogareise leiten.

Dora Szent-Ivanyi praktiziert seit 2008 Yoga. Sie hat mit Bikram Yoga (Hot Yoga) angefangen, und danach viele weitere Yogastile kennengelernt. Seit 2018 ist sie selbständige Yogalehrerin, bietet auch spielerische Yogastunden in ihrem Kinderyoga-Studio in Naurod an und freut sich auf jeden neuen Tag.

Hatha -, Vinyasa Flow Yoga Stunde im Forum ist ein Angebot der TG Naurod und findet jeden Freitagvormittag von 9:30 bis 10:45 Uhr statt.

Petra Elberskirch

Auf in die Sportabzeichensaison – Dabeisein ist einfach!

Das Deutsche Sportabzeichen, gehört das bei Ihnen auch zu den Dingen, die Sie schon immer mal machen wollten, aber... wo und wann und überhaupt, wie geht das denn?

All diese Fragen bekommen Sie beim „Auftakt in die Sportabzeichensaison“ am Sonntag, 26. April 2020 auf der Nauroder Sportanlage an der Kellerskopfhalle beantwortet und werden dabei merken, dass es gar nicht so schwer ist, dieses Abzeichen zu erwerben.

Doch zuvor noch einige Motivationsgründe:

- ✓ Jeder kann mitmachen, unabhängig vom Alter, Geschlecht, sportlichen Vorlieben oder einer möglichen Behinderung
- ✓ Laufen, Springen, Werfen, Schwimmen, Radfahren oder Seilspringen, da ist für jeden etwas Machbares dabei
- ✓ Für das Sportabzeichen hat man ein ganzes Kalenderjahr Zeit, um die fünf Übungen mit so vielen Versuchen wie nötig erfolgreich zu absolvieren
- ✓ Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination – so kann man seine individuelle Fitness überprüfen

- ✓ Erfahrene Trainer leiten dich in einer Gruppe oder auch individuell an
- ✓ Auch Nichtmitglieder können in der TG Naurod das Sportabzeichen ablegen
- ✓ Das Deutsche Sportabzeichen ist Zulassungsvoraussetzung zum Sportstudium
- ✓ Einige Krankenkassen vergeben Bonuspunkte für den Erwerb des Abzeichens und für die Einstellung bei Zoll oder Polizei ist das Deutsche Sportabzeichen ein Muss.

Doch vor allem: Leistung macht Spaß, besonders in der Gruppe und wenn man dabei etwas erreicht hat, auch messbar in einer Urkunde und Ihrer Fitness.

So, das wären ja nun genug gute Gründe und es gibt kein „aber“ mehr. Kommen Sie zum Auftakt in die Sportabzeichensaison und gehen Sie es an – so gehören auch Sie zu den Absolventen des Deutschen Sportabzeichens 2020!

Petra Elberskirch



Für den Auftritt beim ARD Buffet stellte sich auch die Sportabzeichenfamilie Eckhardt/Elberskirch 2007 den sportlichen und fernsehtauglichen Herausforderungen

TGN – immer ein Gewinn

1999 bis 2019 - Rückenschule besteht zwanzig Jahre

„Einen wunderschönen Guten Morgen oder auch Abend und herzlich willkommen zur Rückenschule“, so beginnen wir die Gymnastikstunden. Rituale zu Beginn und am Ende der Stunde gehören dazu, dazwischen entspannen und aktivieren wir unsere Muskelgruppen oder Muskeln stark oder auch stärker, das ist für jeden Teilnehmer individuell verschieden.

Entstanden ist die Rückenschule aus meiner Idee der sanften Bewegungsmöglichkeiten auf der Basis verschiedener erprobter Bewegungsprogramme.

Wir entspannen und atmen dabei tief ein und wieder aus, räkeln uns Richtung Decke und kommen wieder zurück in die Ausgangsposition, lassen Kopf und Arme hängen, schwingen die Arme, lassen sie kreisen um dann wiederum mit puschenden Bewegungen Muskelfeinstrukturen aufzubauen. Innere Muskeln werden gezielt bei der Beckenbodengymnastik angesprochen. Wir lernen einen leichten Schmerz lieben – wir lächeln. Gleichgewichtsübungen, z.B. auf einem Bein zu stehen helfen uns, uns zu stabilisieren.

Bewegung soll Spaß machen. Unsere Übungsstunden finden zurzeit in der RDS-Halle und in der Kellerskopfhalle statt und wenn es das Wetter zulässt auch draußen an der frischen Luft.

Ich danke den treuen Rückenschülerinnen und -schülern für ihre langjährige Teilnahme an den Übungsstunden und für das gelungene Zwanzigjahrefest im Sommer, das bei herrlichem Wetter draußen auf dem Sportplatz stattfinden konnte.

Christel Schneider, Übungsleiterin Rückenschule



Impressum:

- Herausgeber:** Turngemeinde 1890 Naurod e.V.
- Redaktion:** Kirsten Wilhelm / Beate Klepsch
- Anzeigen:** Kirsten Wilhelm
- Geschäftsstelle:** TG Naurod, Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden-Naurod,
Telefon: 0 61 27/41 31, Fax: 0 61 27/96 56 91,
E-Mail: tg-naurod@t-online.de
- Herstellung:** Kreisdruck GmbH, 65191 Wiesbaden-Bierstadt
E-Mail: kreisdruck@t-online.de



Kinder- und Jugendturnen Inline

Abteilungsleiterin: Gertrud Henning

Hallo mein Name ist Julian Schmidt und ich bin zurzeit FSJler bei der TG Naurod.

Mein Aufgabenfeld beinhaltet die Unterstützung der dortigen Trainer und teils übernehme ich auch selbst kleinere Kindergruppen. Eine dieser Gruppen ist die Kinderturn AG am Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr, welche ich mithilfe der Trainer Jamie und David leite.

Mit diesem Artikel möchte ich einen Einblick in die Kinderturngruppe geben. Die Trainingsstunden unterteilen sich in zwei Altersgruppen, welche zu unterschiedlichen Zeiten stattfinden. So ist es uns besser möglich, zielgerichtete Sportaufgaben für eine bestimmte Altersgruppe durchzuführen. In beiden Trainingsgruppen geben wir uns als Ziel vor, die Kinder zu motivieren und sie in jeglichen Bereichen zu trainieren. Wir als Trainer legen viel Wert darauf, dass die Kinder Spaß am Sport entwickeln und sich richtig auspowern können. Neben verschiedenen Renn- und Aufwärmspielen gehören auch Übungen, die zur Förderung der sportlichen Fähigkeiten der Kinder beitragen, zum Stundeninhalt. Wir bieten den Kindern an, sich zusammen mit ihrer Gruppe für Spiele zu entscheiden und ihre Stunde so zu gestalten, dass für jedes Kind etwas Spaßiges dabei ist. Zum Schluss einer Stunde ist es uns als Trainern sehr wichtig zu wissen, wie es den Kindern gefallen hat und zu hören, ob es noch Verbesserungsvorschläge für ein Spiel oder die Stundengestaltung gibt.

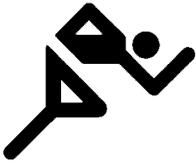
Durch das Feedback der Kinder sind wir uns ziemlich sicher, dass wir unsere Aufgaben gut ausführen und das Beste dafür geben, den Sport attraktiv zu machen und die Kinder dazu zu bringen, sich in der Stunde sportlich zu betätigen.

Wir freuen uns jederzeit über neue Kinder, die uns zu einem Probetraining besuchen.

Julian Schmidt



Informiert - www.tg-naurod.de



Lauftreff / Leichtathletik

Abteilungsleiterin: Bettina Mackiol

Tel.: 06127/987 30 60

Der Lauftreff besucht die Steiermark



Es ist schon gute Tradition im Lauftreff die Ziele der Jahresausflüge so zu wählen, dass die Heimat von zugezogenen Lauftreffmitgliedern besucht wird. Dabei sollte auch die Teilnahme an einer örtlichen Laufveranstaltung im Mittelpunkt stehen. So sollte es auch in diesem Jahr sein, dass der Lauftreff die Heimat von Alfred Faustmann in Voralpe in der Oststeiermark besuchte, um dort am EFM Urkraft Sportevent teilzunehmen.

Am 13.09. war es endlich soweit, dass sich 22 freudige Lauftreffmitglieder vor der Kellerskopfhalle trafen, um die Lauftreff-Reise nach Voralpe anzutreten. Nach einer sehr langen Busfahrt über das Flughafengelände - die zeitlich gefühlt bis nach Österreich dauerte - saßen alle im Flieger und genossen den kurzen Flug nach Graz.

Natürlich musste sich die Gruppe vor den ersten, anstrengenden Programmpunkten ordentlich stärken. In einem Buschenschank (etwa vergleichbar mit einem Gutsausschank) wurde zunächst ein ausgiebiges Mittagessen eingenommen.

Am Nachmittag stand eine Führung durch die Riegersburg mit anschließendem Besuch einer Greifvogelschau an. Der Tour-Guide hat uns einen lebendigen Einblick in die Zeitspanne, in der die Riegersburg zur Verteidigung des Reiches gegen die Magyaren und Türken diente, geben können. Auch die Lebensgeschichte der ehemaligen Burgherrin, Katharina Elisabeth Freifrau von Galler,

genannt “die Gallerin” oder “die schlimme Liesl”, konnte er plastisch nacherzählen.

Bei der Greifvogelschau durften wir die Könige der Lüfte bewundern und bei der Flugschau haben die Vögel dem einen oder anderen Mitreisenden den Scheitel nochmal gerade gezogen. Eine imposante Vorführung, wie anmutig und grazil, aber auch wie gefährlich diese Tiere sein können.



Am Samstag stand das EFM Urkraft Sportevent auf dem Programm. Der Event besteht aus mehreren Wettbewerben. Neben Kinder- und Bambini-Läufen, gibt es einen Walkingparcours mit und ohne Zeitnahme, diverse Mountain-Bike-Rennen in verschiedenen Altersklassen, für Bikes sowohl mit als auch ohne E-Antrieb, sowie einen Stundenlauf. Die Wettkampfform des Stundelaufs wird in der Regel seltener angeboten. In diesem Fall bedeutete es, dass ein 3,4 km langer Rundkurs in einer Stunde so oft wie möglich zu durchlaufen war. Wurde vor Ablauf der 60 Minuten noch eine Runde angefangen, musste diese noch beendet werden, bevor das Ziel erreicht wurde.

Gerade bei den Damen konnte der Lauftreff einige Plätze auf dem Treppchen belegen. Denise Baum erreichte in der Altersklasse W40 den ersten Platz. In der Altersklasse W50 erreichte Roswitha Laufer-Bernhard Platz 2 und Heidrun Risswig Platz 3. Karin Weigel kam in der Altersklasse W60 ebenfalls auf Platz 1.

Am Nachmittag stand noch ein Besuch des Freilichtmuseums Vornau auf dem Programm, bevor wir den Tag mit einer ordentlichen Brettjause, sowie bei Most, Wein oder Sturm (angegorener Obstsaft, vergleichbar mit dem Federweißen) im Buschenschank, haben gesellig ausklingen lassen.



Am Sonntagmorgen stand mit dem Besuch des Chorherrenstift Vornau zunächst noch einmal “Kultur” auf dem Programm. Die mittelalterliche Klosteranlage wurde ebenfalls gegen die Bedrohung durch die Türken errichtet. Allerdings bestand nach Auskunft des Fremdenführers nie die Notwendigkeit die Anlage gegen Angreifer zu verteidigen. Als Kulturschätze beherbergt das Kloster eine wunderschöne, erst vor kurzem renovierte, barocke Bibliothek. Diese Bibliothek besitzt mit der Vornauer Handschrift aus dem 12. Jahrhundert eine der wichtigsten Chroniken im deutschsprachigen Raum.

Die Stiftskirche beherbergt einen ebenfalls barocken Hochaltar, der mit reichlich Blattgold verziert und mit über 90 Engelfiguren geschmückt ist. Die Sakristei stellt mit einem über den gesamten Raum reichenden Gemälde die christliche Ordnung des Universums vom Himmel mit Gott Vater, Jesus Christus und dem Heiligen Geist, an der Ostwand dar. Eine Forstsetzung findet das Gemälde

an der Decke mit Abbildungen von Engeln, Aposteln und Heiligen, sowie an der westlichen Wand mit dem Höllensturz, in dem, umgeben von Flammen und teuflischen Gestalten, die menschlichen Laster personifiziert dargestellt werden.



Nach so viel Kultur folgte am Nachmittag eine dreistündige Wanderung, bei der wir die Gelegenheit hatten die Landschaft der Oststeiermark mit ihren zahlreichen Ausblicken zu genießen. Ziel der Wanderung war die Bratlalm. Hier hatten wir die Möglichkeit in einer Weinprobe 5 steirische Weine zu verkosten.

Der Abschluss tag startete mit dem Besuch der Ölmühle Fandler, die neben dem steirischen Kürbiskernöl auch andere Ölsorten (u.a. Traubenkernöl, Walnussöl, Leinöl) herstellt. Einige Sorten haben sogar Bioqualität. Es gab hier neben einer Verkostung auch die Möglichkeit sich mit den Produkten einzudecken.

Der Ausklang des Lauftreffausflugs bestand aus einer Führung durch die steirische Landeshauptstadt Graz mit seinem Wahrzeichen, dem Uhrturm auf dem Schlossberg.

Christoph Leistner





Tischtennis

Abteilungsleiter: Jens Albrecht

Tel.: 06127 / 6 23 79

Tischtennis Abteilung Erwachsene

Naurod ist mit 3 Herrenmannschaften im Spielbetrieb vertreten, in der 3. und 1. Kreisklasse sowie der Bezirksklasse.

Die erste Mannschaft spielt sehr erfolgreich in der Bezirksklasse und peilt mit dem 3. Platz und 11:3 Punkten den Aufstieg an. Es spielen Tobias Zeitträger, Georg Hiltl, Jens Albrecht, Martin Buchwaldt, Jens Kreyenfeld, Matthias Bott und Tim Renker.

Die zweite Mannschaft spielt nach dem Abstieg im letzten Jahr ihre erste Saison in der Kreisklasse und seit langem auch mit einer Vierer- statt mit einer Sechsermannschaft. Nach 6 Spielen belegt sie den 3. Tabellenplatz. Mit dabei sind Johannes Merke, Veit Henker, Martin Frieser, Michael Kost, Thomas Kutshera und Michael Gurlt. Bester Spieler bislang Martin Frieser mit lupenreiner 8:0 Weste.

Unsere dritte Mannschaft startete in der 3. Kreisklasse neu durch. Bislang spielten hier Oliver Petschat, Klaus Warnke, Christian Scheele, Markus Klode, Jan Lange, Lavina Lange, Felix Hüller, Samuel Diez und Peter Dietrich. Momentan belegt sie Platz 7 von 12.

Die Erwachsenen trainieren fest am Dienstag von 20:00 bis 22:00 Uhr und – nach Absprache – ebenfalls freitags zwischen 20:00 und 22:00 Uhr, da freitags die Halle durch Heimspiele teilweise belegt ist. Neben freiem Spiel an den Trainingstagen findet seit zwei Monaten zusätzlich an bestimmten Dienstagen ein professionelles Training statt, das sehr gut angenommen wird.

Dabei finden sich alle Leistungsstärken zusammen, von den Mitgliedern der ersten Mannschaft bis hin zu ambitionierten Hobbyspielern.

Falls ihr Lust habt, schaut einfach mal unverbindlich im Training vorbei oder meldet euch bei Jens Albrecht oder Michael Gurlt!

Informiert – www.tg-naurod.de

Sportangebot der TG Naurod



Geschäftsstelle

Am Ruhwehr 1
65207 Wiesbaden-Naurod
Telefon: 0 61 27 / 41 31
tg-naurod@t-online.de
www.tg-naurod.de

Das Führungsteam

1. Vorsitzender	Hartmut Schaad	06127/66216	
2. Vorsitzender	Walter Zehetbauer	06127/61386	
Kassiererin	Ulrike Meyer	06127/61779	
Schriftführerin	Karin Knabe	06192/31768	
Sportkoordinator	N.N.		
Beisitzer	Elfi Klüh	06127/918713	
Beisitzer	Richard Meyer	06127/61779	
Beisitzer	Klaus Krticka	06127/9098189	
Geschäftsstelle	Kirsten Wilhelm	06127/4131	tg-naurod@t-online.de

Abteilungsleitungen

Freizeitsport Erw.	Petra Erlenbach	06127/968386	brunk.erlenbach@t-online.de
Kinder & Jugend	Gertrud Henning	06127/61803	gerthennig@t-online.de
Leichtathletik	Bettina Mackiol	06127/9873060	bettina.mackiol@tg-naurod.de
Tischtennis	Jens Albrecht	06127/62379	tischtennisnaurod@gmail.com
Volleyball	Haiko Berger	06127/7044450	haiko.berger@tg-naurod.de
Basketball	Thomas Krull	06127/7004912	t.krull@gmx.de
Taekwondo	Sandra Spittler	06127/965644	sandra.spittler@t-online.de

Sportangebot der T

Abteilung	Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort
Freizeitsport Erwachsene (FSE) 	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Mo 09:30–10:30	KKH
	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Mo 18:00–19:00	RDS
	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Fr 08:30–09:30	KKH
	Frauen „50 plus“	M. Elze / I. Etz	06128 / 742872	Di 19:00–20:00	KKH
	Bodystyling	K. Wagner / N. Wagner		Di 19:00–20:00	KKH
	Fit & Fun	M. Elze / S. Brechter	06128 / 742872	Di 20:00–21:00	KKH
	Fazientraining	M. Elze / S. Brechter	06128 / 742872	Di 21:00–21:30	KKH
	Gesund + Fit	Peter Mackiol	06122 / 7070570	Mi 15:00–16:00	KKH
	ZUMBA	Alina Rodriguez		Mo 19:00–20:00	RDS
	AROHA	Katja Kilb		Mo 19:00–20:00	RDS
	Pilates (Basis)	Anja Broekman		Do 17:30–18:30	RDS
	Pilates (Mittelstufe)	Anja Broekman		Do 18:30–19:30	RDS
	So fit ist Man(n)	Peter Mackiol	06122 / 7070570	Di 19:00–20:00	RDS
	Showtanz Frauen	M. Laves / J. Wehrle	06122 / 7034490	Do 20:00–22:00	RDS
	Hobby-Fußball	Jan Adler	06127 / 9870138	Fr 20:30–22:00	KKH
	Tai Chi	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 18:30–20:00	AKA
	Tai Chi	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 20:00–21:00	AKA
	Yoga am Vormittag	Dora Szent-Ivanyi		Fr 09:30–10:45	FOR
	Yoga	Iris Arck	06127 / 78332	Fr 18:00–19:15	KKS
Sportabzeichen (Mai bis Oktober)	I. Etz / P. Lotz	06127 / 4446	Fr 17:00–19:00	SPK	
			(1. und 3. Fr)		
Kinder+Jugend 	Kinder 3 bis 6 Jahre (3 Gruppen nach Alter)	Petra Elberskirch	06127 / 4522	Mi 15:30–18:00	KKH
	Vorschulkinder			Di 15:00–16:00	KKH
	Grundschul Kinder			Di 16:00–17:00	KKH
	Geräteturnen Mädchen	Sandra Spittler	06127 / 965644	Di 16:00–19:00	KKH
	Geräteturnen Mädchen	Julia Wehrle	06127 / 66963	Fr 16:30–18:00	KKH
	Jazz-Tanz I (6-8 Jahre)	Julia Wehrle	06127 / 66963	Di 17:00–18:00	RDS
	Jazz-Tanz II (8-13 Jahre)	Tamara Dinges	06127 / 66427	Di 18:00–19:00	RDS
	Trampolin	Hannah Bergmann	0152 / 54780657	Di 17:00–19:00	KKH
	Trampolin	Hannah Bergmann	0152 / 54780657	Fr 18:00–20:00	KKH
Inline 	Inline Kids 6-9 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 14:00–15:00	KKH
	Inliner Hockey I 9-13 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 15:00–16:00	KKH
	Inliner Hockey II ab 13 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 16:00–18:00	KKH
Taekwondo 	Freies Training	Nathalie Jantz		Di 19:30–21:00	RDS
	Kinder weiß / gelb	Sandra Spittler		Mi 17:00–17:45	RDS
	Kinder gelb / grün	Sandra Spittler	Kontaktaufnahme	Mi 17:45–18:30	RDS
	Jugendliche ab grün	Sandra Spittler	telefonisch	Mi 18:30–19:30	RDS
	Erwachsene und 40+	Jakob Söhne	06127 / 965644	Mi 19:30–21:00	RDS
	Kinder weiß / gelb	Sandra Spittler	oder per Mail	Fr 16:00–17:00	RDS
	Kinder gelb / grün	Sandra Spittler	sandra.spittler@	Fr 17:00–18:00	RDS
	Jugendliche ab grün	Sandra Spittler	t-online.de	Fr 18:00–19:00	RDS
	Erwachsene ab rot	Jakob Söhne		Fr 19:00–20:00	RDS
Erwachsene und 40+	Jakob Söhne		Fr 20:00–21:00	RDS	



Abkürzungen: KKH = Kellerskopfhalle • KKH(S) = Kellerskopfhalle (nur im Sommer) • RDS = Rudolf-Dietz

KKS = Kellerskopfschule • SPK = Sportplatz Kellerskopfhalle • AKA = Alte Kirche Auringen, Schlehenweg •

Sprechzeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 17:00 bis 18:30 • Tel.: 06127 / 4131

G 1890 Naurod e.V.

Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort	Abteilung
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Mo 19:00–20:30	KKH	
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 20:00–22:00	KKH	
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 19:00–21:00	ISW	
Damen 2 + U20 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 18:30–20:00	KKH	
Damen 2 + U20 (w)	Uli Schindler	06128 / 73499	Mi 19:00–20:45	ISW	
Damen 2 + U20 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 18:00–19:15	KKH	
Herren 1	Thomas Seel	0152/09320256	Mi 20:15–22:00	KKH	
Herren 1 + Herren 2	Thomas Seel	0152/09320256	Fr 19:00–20:30	KKH	
Herren 1 + H 2 + U20 (m)	Michael Sombert	0160/90232446	Mo 20:30–22:30	KKH	
Jugend U16 + U18 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 16:00–18:00	KKH	
Jugend U16 + U18 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U16 + U18 (m)	Angela Martin	06127 / 66103	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U15 (m)	Angela Martin	06127 / 66103	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U10–U14 (m)	Patrick Elberskirch	0176 / 70001392	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U14 + U15 (w)	Christiane Strömmer	0176 / 51206362	Fr 17:00–19:00	KKH	
Jugend U10–U13 (w)	Angela Martin	06127 / 66103	Fr 15:00–17:00	KKH	
Volley-Kids (5-8 J. Jung.)	Sara Hambach	0179 / 4532872	Mo 16:00–16:45	KKH	
Volley-Kids (5-8 J. Mäd.)	Sara Hambach	0179 / 4532872	Mo 16:45–17:30	KKH	
Seniorinnen/Senioren	Katja Freund	0611 / 2384735	Fr 20:30–22:00	KKH	
Hobbygruppe	Roland Kreusel		Mo 20:00–22:00	RDS	
Gymnastik	Sabine Brunnengräber	06127 / 997430	Mo 19:00–20:30	ISW	
Gymnastik	Jürgen Maifahrt	0611 / 5315371	Mo 19:00–20:30	ISW	
Lauffreff	Alfred Faustmann		So 09:30–10:30	PPK	
Lauffreff für Einsteiger	Roland Rücker		Mi 19:00–20:00	PPK	
Lauffreff	Roland Rücker		Mi 19:00–20:00	PPK	
Walking / Nordic Walking	Peter Mackiol	06122 / 7070570	Sa 15:00–16:00	PPK	
Jugend U12/U14 (mixed)	Thomas Krull	Kontaktaufnahme	Mo 17:30–19:00	KKH	
Jugend U12/U14 (mixed)	Thomas Krull	telefonisch	Di 17:30–19:00	ISW	
Jugend U12/U14 (mixed)	Thomas Krull	06127 / 7004912	Do 16:15–18:00	KKH	
Senioren	Thomas Krull	oder per Mail baskets@ tg-naurod.de	Mi 18:30–20:00	KKH	
Erwachsene	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Di 20:00–22:00	KKH	
Erwachsene	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Fr 20:00–22:00	KKH	
Jugend / Schüler	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Mi 18:00–20:00	KKH	
Jugend / Schüler	Oliver Petschat		Fr 18:00–20:00	KKH	
Jugend / Schüler	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Sa 13:00–17:00	MHA	

• Schule • RDS (W) = Rudolf-Dietz-Schule (nur im Winter) • ISW = International School Wiesbaden in Naurod

• PPK = Parkplatz Kellerskopfhalle • FOR = Forum Naurod, Kellerskopfst. • MHA = Mehrzweckhalle Auringen

• Fax: 06127 / 965691 • E-mail: tg-naurod@t-online.de • www.tg-naurod.de





Bericht der Tischtennis-Jugendabteilung

Nach Abschluss einer erfolgreichen Saison 2018/2019 mit Meistertiteln in der Kreisliga Jugend, der Bezirksliga A-Schüler sowie einem 2. Tabellenplatz in der Kreisliga B-Schüler startete die Jugendabteilung diesmal mit vier Jugendmannschaften in die laufende Saison 2019/2020. Der Wegfall der 5. Jugendmannschaft ist vor allem dem Wechsel von Samuel Dietz, Felix Hüller und Michael Kost geschuldet, die jetzt bei den Aktiven spielen und den Nachwuchsbereich verlassen haben.

Dennoch sind die beiden Trainingszeiten gut ausgelastet und in der Regel sind 18-20 Kinder anwesend. Das Betreuersteam (etwa 5 feste Trainer) unter Leitung des Jugendwartes und B-Lizenz-Trainers Andreas Hansetz, konnte durch die Neuzugänge Jürgen Salzbrunn und Patrick Rossel verstärkt werden. Jürgen Salzbrunn kümmert sich dabei im Training vorwiegend um die jüngeren Spielerinnen und Spieler, Patrick Rossel hingegen engagiert sich vor allem für die leistungsstärkeren auch als Trainingspartner. So ist eine Betreuung auf unterschiedlichen Leistungsniveaus möglich und die Kinder werden gezielter gefördert.

Tischtennis, sechs Stunden am Tag für fünf Tage die Woche! Im schon etablierten Herbstferien-TT-Camp der TG Naurod konnten diesmal 12 Kinder unter der Leitung von Andreas Hansetz und seinen Co-Trainern Jens Albrecht (C-Lizenz) und Patrick Rossel intensives Training in unterschiedlichen Bereichen (Koordi-



nation, Kräftigung, Technik, Ballsicherheit, Wettkampf) genießen und dabei sowohl Spaß haben als auch ihre persönlichen Spielfähigkeiten verbessern.

Parallel dazu bot Jürgen Salzbrunn für interessierte Grundschul Kinder eine Schnupperwoche mit 2,5 Stunden Tischtennis täglich an. 10 Kinder nahmen dieses Angebot wahr. Einige kommen seitdem ins wöchentliche Training der TG Nachwuchs-Abteilung, so dass sich die Schnupperwoche für Grundschüler auch zur Gewinnung neuer Spielerinnen und Spieler bestens eignete.

Unsere erste Schülermannschaft tritt mit Quentin Molitor, Linus Klode (beide eigentlich Jungen 13), Pascal Schmidt und Leander Molitor in der Verbandsliga Jungen 15 an, der zweithöchsten Spielklasse im Nachwuchsbereich in Hessen. Dies ist der Tatsache geschuldet, dass diese Mannschaft in sehr ähnlicher Konstellation in der letzten Saison überraschend den Meistertitel in der BL Jungen 15 holte, so dass ihr Trainer und Betreuer Andreas Hansetz nun in der VL den gewünschten Erfahrungszuwachs durch leistungsstärkere Gegner erwartet. Der Erfolg gibt ihm auch hier Recht, so steht die Mannschaft nach dem 7. Spieltag 10:4 Punkten auf Platz 3 der Tabelle. Betrachtet man die Top-Bilanzen, so findet man drei der vier Nauroder im oberen Bereich der ersten Hälfte (Quentin: Rang 9, Linus: Rang 7 und Leander: Rang 13) und auch der vierte Spieler lässt

nicht lange auf sich warten, so belegt Pascal: Rang 21. Bleibt die Frage, wo sich die Mannschaft am Ende der Saison wiederfindet. Als Saisonziel wird eine Platzierung im Mittelfeld erhofft.

Eine zweite neu-formierte Schülermannschaft spielt in der Bezirksoberliga Jungen 15 mit der Aufstellung Lenny Bartosch, Lavina Lange, Kjell Molitor, Peter Buchwaldt und Luis Stock. Für alle Spielerinnen und Spieler ist die Bezirksebene im laufenden Spielbetrieb neu, alle spielten in der letzten Saison deutlich tiefer, Lavina und Kjell sogar in der Altersklasse Jungen 13. Nach dem 4. Spieltag steht die Mannschaft auf Rang 6 der Tabelle, hier braucht es noch weitere Spielerfahrung. Lavina allerdings steht auf Platz 2 der Top-Bilanzen, sie ist auch die Spielerin mit der meisten Erfahrung, was in der höheren Liga sicher ein Vorteil ist. Bleibt die Entwicklung der Mannschaft abzuwarten und man kann gespannt darauf sein, wo sich ihr Tabellenplatz am Ende der Saison findet. Das Saisonziel wird Erfahrung sammeln sein, natürlich mit der Hoffnung verbunden, den ein oder anderen Sieg einzufahren.

Die dritte Schülermannschaft startet in der Kreisliga Jungen 15 mit folgender Besetzung Peter Buchwaldt, Luis Stock, Fabian Hinz, Jonas Knospe, Luca Neugebauer und Ben Mauer. Hier ist vor allem die Alters- und Spielklasse für Fabian, Jonas und Luca sowie Ben neu, die sich dadurch auf Gegner mit mehr Spielerfahrung umstellen müssen. Dies bringt natürlich weitere Wettkampfpraxis und Spielerfahrung und somit Entwicklungspotential mit sich. Als Unterstützung sollen Peter und Luis dienen, die aber lediglich im Wechsel zum Einsatz kommen sollen. Während im laufenden Punktspielbetrieb noch kein Sieg eingefahren werden konnte, war die Mannschaft dafür im Pokal erfolgreich und hat sich nun mit dem Sieg gegen den TV Erbenheim für das „Final-Four“ im Dezember in Nordenstadt qualifiziert.

Die vierte Nachwuchs Schülermannschaft startet in der Kreisklasse Jungen 13 und besteht aus Lion Lehmann, Ben Mauer, Helena Lange, Tim Nissen, Joshua Gill und Leonard Maurer. Außer Helena Lange und Ben Mauer sind allesamt neu im Spielbetrieb zu finden, so dass bei dieser Mannschaft der Erfahrungszuwachs an Spiel- und Wettkampfpraxis im Vordergrund steht. Da Ben überwiegend bei der Jungen 15 Kreisliga Einsätze erhalten wird, ist er hier eher als Joker zu sehen.

TGN – immer ein Gewinn

Auch im Turnierbetrieb gibt es wie auch schon in den letzten Jahren einige Erfolge zu verzeichnen. Bei den Kreismeisterschaften Nachwuchs gingen insgesamt fünf Titel nach Naurod und mit Quentin Molitor kommt auch der erfolgreichste Teilnehmer von der TG Naurod. In der Konkurrenz Jungen 13 wurde Quentin Molitor, wie auch schon vor zwei Jahren, Kreiseinzelmeister. Linus Klode sicherte sich Platz 2 und Lenny Bartosch Platz 5.



Komplettiert wurde diese sehr gute Ergebnis durch den Titelgewinn in der Doppelkonkurrenz von Quentin und Linus. So treten in dieser Konkurrenz drei Spieler bei der Bezirkseinzelsmeisterschaft (BEM) an. Auch in der Altersklasse Jungen 15 konnte Naurod Erfolge verzeichnen. Hier belegte Quentin Platz 3 und Linus sowie Pascal Schmidt teilten sich Platz 5, damit qualifizierten sich auch in dieser Konkurrenz drei Spieler für die BEM. Das Doppelfinale bestritten die Nauroder in dieser Altersklasse dann unter sich, hier traten Quentin und Linus gegen Pascal und Leander Molitor an. Am Ende eines spannenden Spiels holten sich dann die Jüngerer, Quentin und Linus, mit ihrem seit Jahren eingespielten Doppel den Titel.



In der Konkurrenz Mädchen 11, wurde Helena Lange Kreiseinzelsmeisterin und ihre Schwester Lavina Lange sicherte sich bei den Mädchen 15, Platz 3. Beide sind somit in diesen Altersklassen für die BEM qualifiziert.

Dadurch, dass sich Lavina die Qualifikation für die Hessische Rangliste der Mädchen 13 erspielt hatte, konnte sie diese Konkurrenz bei der KEM auslassen und wurde somit bereits für die BEM in dieser Altersklasse vornominiert.

In der Doppelkonkurrenz Mädchen 15, konnte sich Lavina mit ihrer Partnerin vom TuS Nordenstadt den Kreismeistertitel sichern.

Auf die KEM folgen die BEM (Bezirkseinzelseisterschaften) und auch hier ließen die nächsten Turnierfolge nicht auf sich warten. Lavina Lange (Platz 2) und Quentin Molitor (Platz 5) qualifizierten sich bei den BEM in ihren Altersklassen (Mädchen 13 und Jungen 13) für die Hessischen Einzelseisterschaften im Dezember.



Linus Klode und Quentin belegten im Doppel der Konkurrenz Jungen 13, den 3. Platz.

Lavina sicherte sich wie auch schon bei dem KEM mit ihrer Partnerin aus Nordenstadt den Sieg im Doppel der Mädchen 13. Ihre Schwester Helena Lange erspielte zusammen mit ihrer Partnerin aus Nordenstadt bei den Mädchen 11, den 3. Platz im Doppel.

Insgesamt betrachtet setzt die TT-Nachwuchs-Abteilung unter der Leitung von B-Lizenztrainer Andreas Hansetz auch in der laufenden Saison Maßstäbe und zeigt, dass sich ein gutes Trainingsangebot gepaart mit engagierten Trainern lohnt und zu Erfolgen führt.

Für Informationen oder Rückfragen steht Andreas Hansetz (Mobil: 0170/7561666) gerne zur Verfügung.

Christiane Klee-Molitor und Andreas Hansetz



Friseur Keil

Frisuren in freundlicher
Atmosphäre

Wi-Auringen | Am Rebenhang 1



Basketball

Abteilungsleiter: Thomas Kroll

Tel.: 0 61 27/7 00 49 12

Spielbetrieb

Die beiden gemischten Jugendteams der U12 und U14 spielen in der laufenden Saison in der Bezirksliga Darmstadt und starteten sehr unterschiedlich in ihre jeweiligen Runden.

Während bei der U12 Jungen und Mädchen offiziell zusammenspielen, musste für die U14-Mannschaft eine Sondererlaubnis beantragt werden, um die Mädchen in der männlichen Jugend mitspielen zu lassen.



U12-Team nach dem Sieg beim TV Langen

Diesem Antrag wurde stattgegeben und somit spielt die U14 seit September als einzig gemischtes Team in der ansonsten männlichen Bezirksliga.

Zwei knappe Niederlagen zu Hause gegen Darmstadt (41:45) und in Babenhau- sen (65:72) machten deutlich, dass die Nauroder in der Liga mithalten können.

Die Auswärtsklatsche in Bensheim (42:81), ist mit dem Einsatz höherklassiger Spieler des VfL zu erklären.

Bei der U12 sind inzwischen fünf Nauroder/innen fester Bestandteil des Wiesbadener E-Kaders, einer Art Stadtauswahl.

Durch Siege gegen Bensheim (73:29), Dreieichenhain (69:67), BCW (98:24) und zweimal Langen (71:26 und 75:39) steht das Team ungeschlagen an der Tabellenspitze.

Beide Mannschaften trainieren mit viel Freude und Motivation bis zu dreimal wöchentlich zusammen in der Kellerskopfhalle und der Internationalen Schule. Dadurch werden die individuellen Fertigkeiten und das Zusammenspiel ständig verbessert.

Thomas Krull



Das kultige Traditionslokal in Naurod. Treffpunkt für Jung und Alt. Mit bodenständiger Hausmannskost und Apfelwein aus eigener Kelterei.

Es war einmal in Naurod...



Zum weißen Ross

**40 Sitzplätze
im Hof**

**Kirchhohl 2 · 65207 Wiesbaden Naurod · Tel. 06127 611 41
www.zum-weissen-ross-naurod.de**

Öffnungszeiten: Mo.– So. ab 17.00 h, freitags auch v. 11.30 – 14.00 h
Sonn- und Feiertags durchgehend ab 11.30 h geöffnet

Dienstag Schnitzeltag

Jeden Freitagmittag Backfisch von 11.30 - 14.00 Uhr



Volleyball

Abteilungsleiter: Haiko Berger

Tel.: 06122/6387

Entgegen vieler landesweiter Trends geht es bei den Volleyballerinnen und Volleyballern der TG Naurod aktuell deutlich bergauf. Das Highlight im Frühjahr war natürlich der unerwartete Regionalliga-Aufstieg der 1. Herrenmannschaft unter Coach Tom Seel:



Die Regionalliga-Volleyballer!

In der aktuellen Saison in der Regionalliga Südwest geht es nun darum, sich an die gestiegenen Ansprüche auf und auch neben dem Feld möglichst schnell zu gewöhnen. Neben der sportlichen Herausforderung ist dies natürlich ein großer organisatorischer Aufwand, den Förderverein, Abteilungsleitung, die Spieler der Mannschaft und ihr Umfeld leisten müssen.

Nach sechs Spieltagen in der laufenden Saison konnten bisher immerhin schon vier Zähler eingefahren werden. Höhepunkte des bisherigen Saisonverlaufs waren der Heimsieg gegen den Mitaufsteiger von der LAF Sinzig und ein Punktgewinn bei der SG Rodheim - einem Topsteam der Liga - am ersten Spieltag der Saison.

Leider folgten auf diese positiven Ausrufezeichen auch Leistungstiefs. Gegen die direkte Konkurrenz in der Tabelle VSG Kassel/Wehlheiden, SSC Vellmar und TuS Kriftel II konnte leider nicht gepunktet werden. Die Neuzugänge haben sich gut eingefügt, allerdings musste aufgrund von Spielerausfällen immer wieder improvisiert werden. So gibt es leider mit Michael Wolf nur einen etatmäßigen Zuspieler, so dass Außenangreifer Sven Kahlsdorf hier schon mehrfach in die Bresche springen musste.



Heimspiel...

Die Tabelle besteht aus einer Spitzengruppe mit drei Teams, die Mannschaften zwischen dem 4. und 10. Rang liegen einschließlich unserem Team dicht beisammen. Die Saison ist noch lang und es kann viel passieren... wer in der Vorsaison vom 3. Rang aufsteigt, der kann selbstverständlich auch die Klasse halten.

Im Schatten der Regionalliga-Herren kämpfen die Oberliga-Damen um eine gute Mittelfeldplatzierung. Dem schweren Auftaktprogramm geschuldet, liegt man aktuell nur auf dem 7. Platz, allerdings mit Anschluss nach oben. Einige Neuzugänge, vor allem auf der zentralen Position im Zuspiel, mussten in die Mannschaft integriert werden, hier ist man mittlerweile auf einem guten Weg.



Die Oberliga-Volleyballerinnen!

Dem Auftaktsieg gegen den VfL Marburg folgten Pleiten gegen das Spitzentrio TV Waldgirmes II, TSV Auerbach und TG Wehlheiden. Knappe Siege in spannenden Spielen gegen den SSC Bad Vilbel II und die TG Rüsselsheim brachten wieder Punkte auf der Habenseite ein. Zu Saisonbeginn hatte man noch den Abgang einer Leistungsträgerin zu verkraften, ebenso auch einige urlaubsbedingte Abwesenheiten. Hier gilt der Dank den „Trainingsspielerinnen“, die auch schon an den Spieltagen ausgeholfen haben, und ohne die es in der Mannschaft einfach nicht geht.

Nun zur Mitte der Hinrunde sind alle Frauen wieder an Bord und stellen das Trainerduo vor die Qual der Wahl.

Auch in dieser Saison ist noch mehr drin, die Leistungsdichte der Oberliga-Mannschaften ist sehr eng und ein Platz im vorderen Mittelfeld ist in Reichweite. Stimmung: „Gut!“.

Neben den Oberliga-Damen gehen in dieser Spielzeit noch zwei weiteren Damenteamen für die TG auf Punktejagd.

Die 2. Damenmannschaft versucht diese Saison in der Kreisliga möglichst viele Punkte zu erreichen und freut sich über jeden Sieg. Aber auch der Spaß auf dem Feld ist der Mannschaft sehr wichtig.

Die jetzige Saison läuft bis jetzt sehr gut, aktuell liegt sie auf dem 3. Tabellenplatz mit drei Siegen.

Die Mannschaft ist gespannt, wie die Saison weiter verläuft und man hofft, in der Tabelle noch einen weiteren Sprung nach oben zu machen.

Mit dem neu formierten Trainerteam Oliver Pelkner und Timm Weihrauch wurde aus der ehemaligen Jugendgrundklasse eine neue 3. Damenmannschaft geformt. Diese startet in ihrer ersten Saison im aktiven Bereich in der Kreisklasse. Bereits in den ersten Spielen lässt die Mannschaft ihr Potential aufblitzen. Nach Siegen gegen den VCW und Kriftel konnten bereits einige Erfolge gefeiert werden, die Mannschaft und Trainerteam glücklich in die Zukunft blicken lassen:



Die 3. Damenmannschaft macht eine gute Figur!

In der weiblichen Jugend (U14W/U15W) wechselten einige Spielerinnen in die Gruppe der Älteren und jüngere Spielerinnen kamen neu hinzu. Mit diesen Mädchen (Jahrgänge 2006 und 2007) starten wir in die neue Saison. Sie spielen erstmals in den Jugendrunden (3 gegen 3 bzw. 4 gegen 4) und freuen sich schon auf die neue Herausforderung!

Nicht nur bei den Damen, auch bei den Herren gibt es eine größere Leistungslücke zwischen der ersten und zweiten Mannschaft, die das Heranführen von jungen Talenten erschwert.

Die Bezirksliga-Herren aus Naurod sind ein bunt zusammen gewürfelter Haufen mit einer gemischten Altersstruktur. Von der Jugend bis hin zum erfahrenen Volleyballer ist alles vertreten. Das macht es auch so spannend. Es gibt Spieler mit Bezirksliga-Erfahrung, aber auch Spieler mit Landesliga bzw. Oberliga-Erfahrung. Trainiert wird immer montags ab 20.30 Uhr und öfters auch Mittwoch und Freitag mit den Herren 1 aus der Regionalliga. Die Jugend ist hoch motiviert und möchte sich bei den Trainingsspielen gegen die „alten Hasen“ immer beweisen. Wer ist wohl Verlierer und muss das Netz abbauen?

Nach den ersten fünf Spielen der Saison 2019/2020 steht bisher leider nur ein Zähler auf der Habenseite. Einige Spiele wurden leider sehr unglücklich verloren. Die Laufwege und das Abwehrverhalten müssen weiterhin trainiert werden, auch muss die Nervosität abgelegt werden, da diese einige einfache Punktverluste beschert hatte. Aber wie heißt es so schön, Mund abputzen und weitermachen. Das Potential ist da, es muss nur abgerufen werden.

Wir haben zusammen viel Spaß und auch nach dem Training oder den Punktspielen trinken wir in der Kabine zusammen immer noch eine eisgekühlte Gersensaftschorle - oder zwei.

Neben der Jugend und den Aktiven gibt es auch zwei gemischte Gruppen die Volleyball ihr Hobby nennen.

Eine bunt gemischte Truppe sind die Hobbys - Frauen und Männer - von neuen Vereinsmitgliedern, die nach ersten Schnupperstunden auch mal in den „Profimannschaften“ landen, bis zu den älteren erfahrenen Hobbys, die die Erfahrungen in den Rundenspielen schon vor einiger Zeit gesammelt haben. Aber auch Spät- und Wiedereinsteiger, reine Hobbyspieler, nur Sandspieler – sie alle treffen sich montagabends in der Schulturnhalle der Rudolf-Dietz-Schule, um ihrem Hobby zu frönen. Nach dem zugegebenermaßen langsamen Ankommen der Truppe und lockerem Einspielen wird sich unter fachgemäßer Anleitung erst mal gedehnt und gelockert (Muskelkater inbegriffen). Gezielte Übungen zur Technikverbesserung und taktische Maßnahmen übernimmt der Übungsleiter Roland. Doch es bleibt noch genug Zeit zum Spiel 6 gegen 6 in der Halle, die leider nur die Ausmaße eines Spielfeldes hat. Nach den spielfreudigen und schweißtreibenden Sätzen ist der Durst sehr groß – aber zum Thema „feiern“ wird erst in der nächsten Ausgabe des TG-Heftchens berichtet.



Die Hobby-Gruppe am Naurod-Beach.

Die SonderManschaftMIxed hat ein Tal der Trainingsflaute durchschritten und ist so gut frequentiert wie seit langer Zeit nicht mehr. Jeden Freitag trifft man sich zum Spielen und auch ein Kaltgetränk im Anschluss darf meistens nicht fehlen. Eine bunte Mischung an Spielerinnen und Spielern von 18-60, die teilweise auch noch aktiv am Ligabetrieb teilnehmen, treffen sich hier. Es wird viel gelacht, von, mit und über die „Luschen“, wie man sich hier gerne schon mal gegenseitig titulierte. Ernst und Spaß halten sich hier die Waage, das ist auch wichtig, ist doch der undankbare Trainingstermin am Freitagabend für die meisten der Einstieg ins wohlverdiente Wochenende.

Ein Höhepunkt des Jahres für die Volleyballabteilung steht noch am 21.12.2019 in der Kellerskopfhalle auf dem Programm: Das alljährliche Late Night-Volleyballturnier für Mixed-Mannschaften. Hier sind wieder alle Abteilungsmitglieder gefordert, um gemeinsam das Turnier zu einem tollen Abend für alle Teilnehmer werden zu lassen.

Katja Freund





Taekwondo

Abteilungsleiterin: Sandra Spittler

Tel.: 06127 / 96 56 44

Es gibt einiges zu berichten aus der Tae-Kwon-Do Abteilung

Im September hat unser langjähriger Trainer Jakob Söhne, geheiratet. – Als besondere Überraschung hatten sich einige aktive Mitglieder zum Spalier vor der Kirche aufgestellt. Das Brautpaar war sichtlich gerührt von dieser Geste und auch viele der Hochzeitsgäste kannten diesen Brauch noch nicht.

Auf diesem Wege nochmal alles Gute für die gemeinsame Zukunft von der ganzen Abteilung.

Der Oktober brachte eine neue Trainingssituation.

Aus zwei Jugendgruppen, mussten wir eine neue Gruppe zusammenstellen. Der Grund ist nicht, dass uns Teilnehmer fehlen, sondern die immer länger werden den Schulzeiten und damit auch die Hausaufgaben- und Lernzeiten zu Hause.

Wie klingt die Geldanlage von heute?

Ich wär'
so gerne
Aktionär

**Wertpapiere:
auch bei kleinen
Ersparnissen eine
gute Option!**

Vereinbaren Sie jetzt
einen individuellen
Beratungstermin in Ihrer
Volksbank-Filiale.

wvb.de

**Ihre
Wiesbadener
Volksbank.**

Die Qualitätsbank.





Deshalb konnten immer weniger Jugendliche ins Training kommen und die, die da waren, konnten nicht effektiv trainieren. Nun testen wir die neue Gruppe schon seit einigen Wochen und es gefällt allen besser. Falls wieder mehr Jugendliche ins Training kommen können, werden wir sicherlich wieder mit 2 Gruppen trainieren.

Ende November gab es die 2. Prüfung auf Vereinsebene in diesem Jahr.

Es freut mich besonders, dass 9 Teilnehmer ihre 1. Gürtelprüfung ablegten, darunter 7 Grundschüler aber auch, und das ist besonders, 2 Erwachsene.

Die Prüfung war wieder an einem Samstagvormittag und wurde von Kerstin Koch vom Taekwondo und Judoclub Rüsselsheim abgenommen und von Jakob Söhne und Nathalie Jantz geleitet.

Insgesamt haben an diesem Tag 16 Teilnehmer an der Prüfung teilgenommen und mit gutem Erfolg bestanden.

Der Dezember wird auch nochmal spannend, denn es steht eine Dan-Prüfung an. Bei einer Dan-Prüfung werden ausschließlich Meister, also die mit dem schwarzen Gurt, geprüft. Diese Prüfung findet in direkter Nachbarschaft, in Rüsselsheim statt, und wir werden mit 6 Teilnehmern starten.

3 Teilnehmer werden zum 1. Dan, eine Teilnehmerin zum 2. Dan und sogar 2 Teilnehmer zum 3. Dan geprüft.

Wir drücken euch allen die Daumen.

Sandra Spittler





Aufnahmeantrag
 Änderungsantrag

Eingang
Mitglieds-Nr.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ

Telefon

Mobil

E-Mail

Geburtsdatum

Abteilungen	<input type="checkbox"/>	43 Freizeitsport Erwachsene Kinder-Jugend	<input type="checkbox"/>	21 Leichtathletik (Lauftreff/Walking)
	<input type="checkbox"/>	04 Basketball	<input type="checkbox"/>	42 Tischtennis
	<input type="checkbox"/>	44 Volleyball	<input type="checkbox"/>	38 Taekwondo

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Vereinssatzung, als für mich verbindlich an. Außerdem bestätige ich, dass ich die umseitig beschriebenen Informationen zum Datenschutz / zu den Persönlichkeitsrechten gelesen und verstanden habe. (Vereinssatzung liegt in der Geschäftsstelle, Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden, aus).

Mit der Unterschriftsleistung erkläre(n) ich/wir mich/uns als gesetzliche(r) Vertreter bereit, für Forderungen des Vereins aus dem Mitgliedschaftsverhältnis einzutreten.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Turngemeinde 1890 Naurod e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Turngemeinde 1890 Naurod e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Abbuchung erfolgt vierteljährlich jeweils zu Beginn der Monate Februar, Mai, August und November.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen

Vorname und Name (Kontoinhaber, falls abweichend vom Antragsteller)

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE _____

Datum, Ort und Unterschrift (bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift(en) der/des gesetzlichen Vertreters)

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE61TGN0000288901
 Die Mandatsreferenz = Mitgliedsnummer.

bitte wenden!

Mitgliedsbeiträge: Stand: Januar 2015 (lt. Beschluss der Mitgliederversammlung vom 14.3.2014)

	Beitrag/Monat EUR	Beitrag ¼-Jahr EUR
Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre	5,50	16,50
Erwachsene über 18 Jahre	7,50	22,50
Familienbeitrag (2 Erwachsene +Kinder (bitte jedes Kind separat anmelden)	18,00	54,00
Schüler und Studenten*	5,50	16,50
Passive Mitglieder	3,00	9,00
Bei Vertragsabschluss ist eine einmalige Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 EUR zu zahlen.		

* Nach Vollendung des 18. Lebensjahres müssen Schüler und Studenten einen zu diesem Zeitpunkt gültigen Nachweis der Schule bzw. Hochschule einreichen.

Die Vergünstigung wird max. bis zum vollendeten 25. Lebensjahr gewährt, wenn jedes Jahr - bis spätestens 01. März - eine gültige Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung eingereicht wird.

Die Kündigung der Mitgliedschaft muss spätestens 6 Wochen zum Quartalsende schriftlich der Geschäftsstelle vorliegen.

Datenschutz / Persönlichkeitsrechte

1. Der Verein erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen zur Erfüllung der in dieser Satzung aufgeführten Zwecke und Aufgaben (z.B. Name und Anschrift, Bankverbindung, Telefonnummern und E-Mail-Adressen, Geburtsdatum, Lizenzen, Funktionen im Verein).
2. Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung dieser Satzung stimmen die Mitglieder der
 - Erhebung,
 - Verarbeitung (Speicherung, Veränderung und Übermittlung),
 - Nutzungihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke des Vereins zu. Eine anderweitige Datenverwendung (z.B. Datenverkauf) ist nicht statthaft.
3. Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung dieser Satzung stimmen die Mitglieder außerdem der Veröffentlichung von Bildern und Namen in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien zu, soweit dies den satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecken des Vereins entspricht.
4. Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf
 - Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfängern sowie den Zweck der Speicherung,
 - Berichtigung seiner Daten im Falle der Unrichtigkeit,
 - Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Wir als Sportverein verstehen uns als Gemeinschaft, an der alle Mitglieder aktiv teilnehmen können und sollten. Wir würden uns freuen, wenn Sie auch die geselligen Veranstaltungen des Vereins besuchen.

Zur Vorbereitung und Durchführung unserer verschiedenen Aktivitäten benötigen wir laufend tatkräftige Helfer, da wir nur mit ihnen in der Lage sind, Sport und Vereinsleben zu einem günstigen Preis anbieten zu können.

Turngemeinde 1890 Naurod e.V.
Am Ruhwehr 1
65207 Wiesbaden-Naurod
06127 / 4131
FAX 06127/965691
E-Mail: tg-naurod@t-online.de
www.tg-naurod.de

Die sichersten Wertpapiere gibt
es immer noch im Handwerk!



- Werte erhalten
- Steuern sparen



Raab • Walz

Malermeister & Stukkateurmeister

Farbe ist unser Leben

Tel. 06127
WI-Naurod

61439

E-Mail

malerbetrieb@raab-walz.de

www.falken-apotheke-naurod.de

FALKEN APOTHEKE

Kirchhohl 14
65207 Wiesbaden-Naurod

Tel.: 0 61 27 - 6 17 00
Fax: 0800 617 0 617
(gebührenfrei)



- Kostenloser Lieferservice
- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen, Pariboy
- Kompressionstrümpfe
- Naturkosmetik Dr. Hauschka
- Diabetikerbedarf
- Erfolgreich abnehmen mit unseren „Leichter Leben“-Seminaren
- Homöopathie
- Bachblüten

