

1. Ausgabe 2015



AKTIV

BLEIBEN

www.tg-naurod.de



*Begeisternder Jubiläumsfestakt
der TG 1890 Naurod
am 8. März 2015 in der Kellerskopfhalle*

Sportangebot der TG 1890 Naurod e.V. im Innenteil!

Beraten statt nur verkaufen



Thomas Barth
Leiter
ESWE Energie CENTER

Verkaufen können viele. Beraten nicht! Wenn es um Strom und Gas geht, haben Sie ein Anrecht auf Experten. Bei der ESWE Versorgungs AG geht es nicht nur um faire Preise und ökologisch sinnvolle Produkte. Mitarbeiter wie Thomas Barth nehmen sich im regionalen ESWE Energie CENTER Zeit für Ihre individuellen Fragen. Damit Ihnen jederzeit ein Licht aufgeht.

Testen Sie uns. Persönlich oder telefonisch.
Auf jeden Fall gebührenfrei: Tel. 0800 780-2200



ESWE
VERSORGUNG

www.eswe-versorgung.de

Darauf können Sie sich verlassen

Vorstand der TG

Liebe Sportfreunde und Mitglieder, liebe Nauroder und Nauroderinnen!

Unsere bisherigen Jubiläumsveranstaltungen im Jahr 2015 waren großartige Höhepunkte im Vereinsleben der TG Naurod und sind in der Bevölkerung hervorragend angekommen.

Der Auftakt beim Neujahrsempfang, der ausnahmsweise im Erdgeschossflur der Kellerskopf-Schule stattfinden musste, war sehr gut besucht und gab erste Hinweise auf die kommende Verpflegung bei unseren Veranstaltungen mit Party Schnittchen.

Die absolute Krönung war der Festakt am 8. März 2015 in der Kellerskopfhalle. Redner, Ehrungen, Moderation, Fotoausstellung, Dekoration, Festschrift, Verpflegung, der Auf- und Abbau und natürlich die Programmbeiträge der einzelnen Abteilungen, die das Publikum in eine tolle Stimmung brachten. Der Knüller des Tages war das Schlussbild der Abteilung Freizeitsport Erwachsene zur Musik von "ATEMLOS".

Ich muss gestehen, dass ich als 1. Vorsitzender noch nie für eine Veranstaltung so viel Lob und Anerkennung schriftlich und mündlich erhalten habe.



Vorstand der TG



Es war wirklich eine tolle Werbung für die TG Naurod.

Die Jahreshauptversammlung am 23. März war keine Jubiläumsveranstaltung, soll aber nicht unerwähnt bleiben, da der geschäftsführende Vorstand für 2 Jahre wiedergewählt wurde.

Der nächste Höhepunkt unseres Jubiläumsjahres war der Nauroder Halbmarathon, der bei trockenem Wetter stattfand, obwohl Regen angesagt war. Die Beteiligung war zufriedenstellend, der Ablauf perfekt.

Am nächsten Tag fand dann die Gau Jubiläumswanderung statt, die gut besucht war. Der 10-km Rundweg war sehr schön ausgewählt, zeigte er doch die ganze Pracht der blühenden Apfelbäume.

Kaum waren diese Veranstaltungen vorbei, wurden die Vorbereitungen für das Äpfelblütest fest angegangen. Es wurde wesentlich umfangreicher als bisher. So wurde ein Großzelt für 90 Personen angemietet, ein perfekt ausgestatteter Weinstand von einem neuen Winzer aufgestellt, zwei Life-Bands jeweils für Freitag und Samstag engagiert. Leider überraschte uns am Samstag um 20:00 Uhr ein heftiges kurzes Gewitter, sodass die Auringer Buben wegen Nässe und dadurch

Vorstand der TG

Gefahr eines Stromschlags leider ihre Instrumente einpacken mussten. Der Festumzug am Sonntag fand bei schönstem Wetter statt. Unsere andalusischen Tänzerinnen wurden von einem Torero eskortiert, der einen wilden Stierkopf mit sich führte.

Nach dem bisherigen erfolgreichen Ablauf unserer Jubiläumsveranstaltungen bin ich sicher, dass auch die kommenden Veranstaltungen ein Erfolg werden. Es sind dies:

1. **18. Juli 2015** – Sportaktionstag für Groß und Klein, auf dem Sportplatz und in der Kellerskopfhalle.
2. **31. Oktober 2015** – TGN-Gala-Abend in der Kellerskopfhalle, (Aufbau: 30. 10. 2015).
3. **19. Dezember 2015** – Volleyball Late-Night-Turnier in der Kellerskopfhalle.

Außerdem möchte ich alle noch einmal erinnern, im Jubiläumsjahr etwas für ihre Fitness zu tun und für das Deutsche Sportabzeichen zu üben, und es auch abzulegen. Die Teilnahme am Sportabzeichen hat bereits seit über 30 Jahren große Tradition bei der TG Naurod, und es hat bereits viele Auszeichnungen gegeben.

Hinweisen möchte ich unsere Mitglieder und Nauroder außerdem noch auf eine weitere Veranstaltung, und mit der Bitte auch daran teilzunehmen.

15. November 2015 – Turnschau in Bleidenstadt im Sport- und Jugendzentrum.

Abschließend wünsche ich allen Mitgliedern und Sportsfreunden einen erholsamen Sommerurlaub. Wir sehen uns bei den Festveranstaltungen.

Peter Lotz

1. Vorsitzender

TGN – immer ein Gewinn

Vorstand der TG

**Wir begrüßen recht herzlich unsere neuen Mitglieder
und wünschen ihnen viel Freude und Spaß
beim Sport und Spiel in unserer TG Naurod**

Basketball

Orkan Mentès
Nancy Adams
Yoko von Zander
Takumi von Zander
Till Schlee
Kai Muassì
Moritz Heimbächer
Finn Ortseifen
Friedrich von Nathusius
Biagiosimone Marino
Daniel Horn
Charlotte Brendel
Manfred Aumann
Kaylee Horner
Sebastian Leonardo Fetzèr
Gregor Müller
Karoline Pfiingsten
Klara Bošnjak
Fabio Kirall
Marc Möller
Matthias Hartmann
Christoph Kern
Leonidas Ntatis
Drago Guberac

FSE/Freizeitsport Erwachsene

Elke Brinkmann
Michael Steinfeld
Andrea Horn
Stefanie Siegert

Aline Klemmer
Matthias Bruderek
Kathrin Weiland-Hansetz
Stefanie Debus
Jacqueline Bergmann
Nora Schmidt
Ulrike Keill
Yvonne Skala
Robert Besier
Dr. Marco Münchhof
Cornelia Dittrich
Claudia Lauber
Karin Herberth
Hildegard Hähnel
Frank Saliger
Juliane Kuhn
Stefanie Tönjes
Ursula Meyer
Karl Möbus
Margarete Kremer
Claudia Letzerich
Cinderella Gambichler
Petra Fröhlich
Gabriele Theis
Andrea Pfeiffer
Katja Scholz
Karin Schulze
Nadine Keil
Saskia Renneißèn
Stefanie Besier
Davina Losito-Speck
Gabriele Walter

Bettina Dollak
Sandra Frohmann
Kerstin Stemler
Inge Beau

Eric Steinfeld
Michael Hördler
Gisela Raddatz
Anya Moses

Kinder- und Jugendturnen

Natalie Slintakova
Johanna Lauber
Eric Steinfeld
Clara Freidank
Erik Möller
Emma-Sophie Hansetz
Johanna Debus
Raphael Balde
David Zingrebe
Emilie-Freyja Schütte
Tobias Besier
Fiona Kowarzik
Emma Bode
Haroun Mokhtari
Lea-Maria Dittrich
Liv Schmidt
Mia Grün
Lina Sahin
Luis (Bela) Becht
Julius Valentin Ising
Kaylee Horner
Allie Horner
Mazie Horner
Leon Besier
Mattea Speck
Charlotte Marks
Leon Buchenau
Julius Wilhelm

Laufftreff/Leichtathletik

Helene Steinfeld
Michael Steinfeld

Taekwondo

Claas-Malte Sturm
Helene Steinfeld
Michael Steinfeld
Eric Steinfeld
Till Schlee
Helene Weber
Thilo Weber
Konstantin Fritsche
Jacob Markljen Marquardt
Sophia Elena Schulenberg Sarrazin
Benedict Haupt
Nicola Engel
Hugo Engel
Julius Heinrich
Emilia Moos
Neo Luca Horlebein
Philipp Paradeiser

Tischtennis

Lennart Jindrak
Helene Steinfeld
Andreas Bach
Maja Sophie Dietrich
Sophia Lara Dietrich
Martin Speck
Florian Obst
Nick Neffgen

Volleyball

Salote Hussein
Catrin Saalfrank
Thomas Woelbert

Svenja Strömmer
 Tatjana Klein
 Clara Freidank
 Timon Wachowiak
 Maurice Kiauka
 Franziska Ohnesorge
 Sina-Celine Göbel
 Paul Walter
 Mia-Sofie Herberzt
 Marc Hohner
 Lea Plastrotmann
 Simon Volkmer
 Isabal Young
 Nathaly Henao
 Marilena Kaus

Natasha White
 Jasmine White
 Allegra White
 Tatiana Hamilton
 Kaylee Horner
 Philippe Gehannin
 Merlin Siehl
 Susanne Kläeke
 Johanna Erichsen
 Luisa Häuser
 Romy Reinl
 Finn Mischler

Stand: 19. Juni 2015
KassiererIn: Ulrike Meyer



***Konrad u. Hubert Meier, Am Kartäuserhof 9, 55129 MZ-Hechtsheim
 Tel. 06131/509298 od. 509248***

Erzeugerabfüllungen aus Rheinhessen und Rheingau.

Besuchen Sie uns an verschiedenen Weinfesten in
 Rheinhessen und Rheingau
 oder

zu unseren Veranstaltungen im Weingut:
 04.-07. September Hechtsheimer Kerb

(Fr. Mr. Flower Power, Sa. Frank Diefenbach, So.u. Mo. Theater)

11.-13. September Hechtsheimer Winzertage
 (Fr. Se Bummtschack's, Sa. Gear Down, So. Ü-50 mit Frank)

mehr Infos erhalten Sie unter:

www.weingut-karthauserhof.de oder

Facebook: www.facebook.com/WeingutKarthauserhofDieZwei



Freizeitsport Erwachsene

Abteilungsleiterin: Petra Erlenbach

Tel.: 06127 / 96 83 86

Tagesausflug FSE am 6. Juni 2015 ins Rheinlandpfälzische Freilichtmuseum –

So ein Tag, so wunderschön wie heute

Von alten Häusern und alten und jungen Weinen

*Organisiert heut´ vom Verein,
der Ausflug nach Bad Sobernheim;
Abfahrt vor der großen Halle,
und es kamen wirklich alle,
und freuten sich auf diesen Tag.
Was der wohl so bringen mag?
Nach einer Stunde Fahrt ganz knapp,
setzte uns der Fahrer ab.
Wo sind Tische, Bänke, Essen?
Hat man das dies` Jahr vergessen?
Doch da wartet schon ein Bus,
der was transportieren muss.
Haus 4.3 war jetzt das Ziel,
für Mensch und Speis, was uns gefiel.
Das alte Haus zu dem wir gehn,
hat manches Tänzchen schon gesehen,
hier sind Tische, Bänke, Sekt und Essen
man hatte wirklich nichts vergessen.
Wir sind hier sicher vor dem Regen,
gefällt heut´ gar, der Hitze wegen.
Frühstückspause, das muss sein,
das ist immer wieder fein.
Ach, die Zeit wird viel zu knapp,
wir fahren bald schon wieder ab;
vom Nachtigallental nach Wallhausen,
zu Wein und Planwagenfahrt und auch
zum Schmausen.*

*Das war eine Planwagenfahrt!
Hier von ganz besonderer Art.
Der Winzer und ein guter Freund (zwei),
haben uns speziell betreut.
Hui, was haben wir gelacht,
hat´nen Wein auch mitgebracht.
Und Brot, sonst vor dem Essen,
ohne das, könnte man uns sonst ver-
gessen.
Weinbergsfahrt mit Hitze pur,
wo bleibt heut´ der Regen nur?
Kronbergerhof, lässt sich schlecht rei-
men,
aber Wein gabs hier, den feinen,
der vom Chef hier, von dem Hof,
bestens präsentiert wurde, – famos –
Trinkt nur Leute, hier und esst,
heute ist ein großes Fest.
Und wir haben es genossen,
hinter die Binde was gegossen.
Fahrer, bleib du nur ganz hart,
wir brauchen dich noch für die Fahrt.
Und so können wir uns nun bedanken,
bei allen, die hier Zeit denn fanden,
zu organisieren und zu tun,
ihr könnt den Rest vom Jahr jetzt ruhn.
CS*



“Nachlese“ zum FSE-Ausflug

Die Süßgespritzen rasen durch das Geisterbahnjahr 2015!

Mit der Nachricht, dass unsere langjährige Trainerin Andrea sich zurück zieht und in Zukunft statt der Choreographie nur noch das Tanzbein schwingt, starteten wir in das neue Jahr. Nach kurzer Orientierung, Suche und ein paar Probetrainings besetzten wir diesen Posten für die neue Saison aus eigenen Reihen mit einem ganzen Trainerteam. Mit Miriam für die Choreographie, Julia für das WarmUp/Termine und Sabine für das Co'Tanztraining, war das Trio dann komplett.

Nachdem die Saison 2015 nun mit einem Schrecken begonnen hatte, lag das Motto auf der Hand! Als Skelette und Zombies wollten wir in diesem Jahr das Publikum sich gruseln lassen. Durch eine super Zusammenarbeit und viel Engagement vom ganzen Team haben wir die Musik, Kostüme, Requisiten und den Tanz ganz nach dem Motto **Geisterbahn** gestalten können. Mit ein paar Special-Effekts für unseren Skelettauftritt war das Gruselkabinett ein echter Erfolg.

Das Feedback für unsere Auftritte in Naurod, Auringen, Kostheim u.v.m. war super und wir sehr erleichtert und zufrieden, dass es auch unter neuer Leitung ein Erfolg wurde... so darf es weiter gehen!

Nach dieser erfolgreichen Auftrittsreihe legten wir das Thema „Geisterbahn“ 2014/15 in die Kostümkiste und begannen im März mit dem Show-Tanztraining für die Kampagne 2015/16. Nach einer Vereinsrundmail und ein wenig Werbetrommel rühren, konnten wir den Teamzuwachs für die neue Saison, kaum glauben.





Wir starten also dieses Jahr mit **19 Tänzerinnen** in unser neues Motto und füllen unsere kleine Turnhalle nun richtig aus.

Wir freuen uns auf die neue Saison, die Herausforderung einer großen Tanzgruppe und fiebern dem ersten Auftritt am 16. Januar 2016 in Naurod entgegen! Bis dahin – Helau, Eure Süßgespritzten

Neue Sportangebote nach den Sommerferien

FIT bleiben 60plus

Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr in der Rudolf-Dietz-Schule

Übungsleiterin: Kornelia Bauscher

„Moderate Gymnastik für Männer und Frauen ab 60! Einem flotten Aufwärmen mit Musik folgt eine Mischung aus rückenfreundlichen, harmonisierenden Übungen im Stehen und auf der Matte, zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht. Mit einem sanften Stretching schließen wir die Stunde ab. Es ist nie zu spät, mit einem gezielten Körpertraining anzufangen – ein sicheres Körpergefühl, gekräftigte Muskeln und bewegliche Gelenke sind die beste Sturzprophylaxe. Und Spaß macht’s auch!“

Die neuen Übungsstunden beginnen am **10. September 2015**.

Dieses Übungsangebot ist für Damen und Herren in der 60-plus-Lebensphase geeignet.



**Yoga am Vormittag –
Freitag, 9:30 – 11:00 Uhr, kleines Forum
18. 9. – 4. 12. 2015 (außer 2.10. und 30.10.)
Kosten: 30,00 Euro für 10 Treffen**

Trainerin: Wiebke Berghäuser, junge Yogatrainerin aus Naurod

„Yoga? Dafür bin ich nicht flexib...“ – **STOPP!** Genau dann solltest du Yoga praktizieren! Denn mit Yoga kannst du dir selbst etwas Gutes tun, deine Gesundheit verbessern und erhalten. Ganz gleich, was du erreichen möchtest, mit einer regelmäßigen Yogapraxis ist vieles möglich – zum Beispiel ausgeglichener, beweglicher und fitter zu werden. Mit kraftvollen und schweißtreibenden Hatha- und Vinyasa-Flows sowie ausgleichenden Atem- und Entspannungsübungen verbringen wir zusammen 90 Minuten, die ganz uns selbst und unserer geistigen, körperlichen und seelischen Gesundheit gewidmet sind. Eine regelmäßige Yogapraxis ist ein wahres Gelassenheitstraining und kann zudem das Immunsystem stärken, die Fitness deutlich verbessern und sogar den Alterungsprozess verlangsamen.“

Für dieses Sportangebot ist eine gesonderte Anmeldung erforderlich. Da die Nachfrage so groß war, ist der erste Kurs bereits voll belegt.



Für mehr
Verlässlichkeit

Ihre
**Wiesbadener
Volksbank.**

Die Qualitätsbank.



Kinder- und Jugendturnen / Inline

Abteilungsleiterin: Gertrud Henning

E-Mail: tg-naurod@t-online.de

Bericht Geräteturnen Mädchen

Auch dieses Jahr gingen unsere Geräteturnmädchen an den Start. Der Geräte-Einzelwettkampf für die Turnerinnen der Jahrgänge 2004 und älter, fand am 14.03.2015 in Hofheim-Wallau statt. Hierbei bestritten 13 Mädchen der TG Naurod den Wettbewerb. Es war der erste Wettkampf unter der Begleitung der Übungsleiterin Tina Khazraei. Gemeinsam mit Julia Weishaar betreute und unterstützte sie die Turnerinnen an diesem Tag. In der Wettkampfklasse 10 starteten die ältesten Mädchen (Jahrgang 1999-2002). Hier gewann Kim Wiedl (TG Naurod) mit 49,20 Punkten, gefolgt von Deborah Grafl und Louisa Bothe. In der Wettkampfklasse 11 waren 18 Gegnerinnen am Start. Die Konkurrenz der jüngeren Mädchen (Jahrgang 2003-2004) war sehr stark. Hierbei belegte Nele Giegerich (TG Naurod) den ersten Platz, mit 55,25 Punkten.

DAS BESTE FÜR IHRE AUGEN



Schnappinger & Gormann GbR

Auringer Straße 15 / 65207 Wiesbaden - Naurod / Tel.: 06127-66636

email: info@grohopliknaurod.de / www.grohopliknaurod.de

Die jüngsten Mädchen hatten ihren Einzelwettbewerb am 21. 03. 2015 in Niedernhausen. Es gingen acht Turnerinnen der TG Naurod an den Start. In der Wettkampfklasse 2 turnten insgesamt 22 Mädchen. Hier zeigten drei Turnerinnen der TG Naurod ihre Übungen. Clara Schmidt erlangte den zweiten Rang. Auch Marla Seki hatte die Nase vorn dabei. Nach einer langen Trainingspause zeigte sie saubere Elemente an den Geräten und erzielte den fünften Platz. Marleen Heinzelmann errang den zehnten Platz. In der Wettkampfklasse 3 hatten wir ebenfalls vier Turnerinnen, an den Geräten. Hier gingen zwei Treppchenplätze an unsere Nauroder Mädchen. Katharina Weishaar belegte den zweiten, und Hannah Melicharek den dritten Platz. Von insgesamt 12 Turnerinnen kamen unsere Mädchen unter die besten 6 Plätze. Eine wunderbare Leistung.

Im letzten Durchgang zeigte Sofi Weishaar, die jüngste Wettkampfturnerin der TG Naurod ihr Können. Trotz leichter Verletzung erzielte sie bei 15 Gegnerinnen den 10. Rang.

Tina Khazraei und Julia Weishaar sind sehr glücklich und stolz über die Erfolge ihrer Turnerinnen und hoffen nun auf ebenfalls erfolgreiche und attraktive Mannschaftswettkämpfe im Juni, Juli und Oktober. Die genauen Termine sind auf der Internetseite einzusehen: <http://www.turngau-mitteltaunus.de/index.htm>

Tina Khazraei

Die KiJu stellt sich vor

Die Kinder und Jugendlichen sind die Zukunft unseres Vereins.

Die Eltern vieler Kinder sind auch schon seit ihren Kindertagen in der TG Naurod und dem Verein sowohl sportlich als auch gesellschaftlich treu geblieben. Dabei ist die Kinder- und Jugendabteilung noch recht jung. Erst seit 1995 ist sie eine eigene selbständige Abteilung, mit einem für die Kinder und Jugendlichen umfangreichen Programm.

Kaum können die jüngsten Vereinsmitglieder laufen, hüpfen, balancieren und rollen sie mit Mama, Papa oder Oma über die Bewegungslandschaften beim Mutter - Kind - Turnen.

Alleine turnen sie dann schon am Mittwochnachmittag in drei altersgerecht aufgeteilten Gruppen. Die Kindergartenkinder erwarten dort sportliche Herausforderungen und gemeinsame Spiele.

In den Übungsstunden für die Grundschul Kinder werden die vielfältigen Grundlagen für die weitere sportliche Entwicklung gelegt, bevor sich die Kinder für die eine oder andere Sportart entscheiden.

In den speziellen Sportarten bietet die KiJu das Geräteturnen für Mädchen, Trampolin und Jazz-Tanz an. Diese Gruppen nehmen auch regelmäßig an Wettkämpfen teil.

Die Geräteturnerinnen bestreiten jedes Jahr mit großem Erfolg mehrere Wettkämpfe auf Gauebene, teils als Einzelkämpferinnen, teils als Mannschaft. Die Nachwuchsmeisterschaften des Turngau Mitteltaunus wurden schon mehrmals in Naurod ausgetragen.

Anfänger und Fortgeschrittene üben die hohen Sprünge auf dem Trampolin und messen sich mit anderen Trampolinturnern.

Jedes Mal für eine tolle Unterhaltung sorgen die Jazztanzgruppen mit ihren schwungvollen und attraktiv vorgetragenen Showtänzen.

Die Teilnahme an Gaukinderturnfesten im Turngau Mitteltaunus und Landeskinderturnfesten, u.a. in Frankfurt, Marburg, Alsfeld und Wiesbaden, sind immer wieder ein tolles Erlebnis für die Kinder.

Um allen Eltern und Gästen einen Einblick in die einzelnen Übungsstunden zu ermöglichen, fand schon einige Male eine Sportschau in der Kellerskopfhalle statt, bei der sich die einzelnen Gruppen der KiJu-Abteilung präsentierten.



Aus dem Team des Kinderturnen am Mittwoch ist Susanne Czichon (2. von rechts) ausgeschieden, die es in den 16 Jahren ihrer Übungsleitertätigkeit verstanden hat, den Kindern sportliche Bewegung mit viel Spaß, Abwechslung, gemeinsamen Spielen und Erlebnissen zu bieten. Dankeschön, Susanne!

Die drei Gruppen wurden von Nadine Laur (2. von links) übernommen.

Petra Elberskirch



Lauftreff / Leichtathletik

Abteilungsleiter: Hartmut Schaad

Tel.: 06127 / 6 62 16

Lauftreff zu Besuch bei den 25. Foulées de Fondettes

Nicht nur für die TG Naurod und den Lauftreff steht das Jahr 2015 ganz im Zeichen ihres Jubiläums, auch die Fondetter Läufer haben in diesem Jahr guten Grund zum Feiern: Am 22. März richtete der Fondetter Sportclub A.S.F. Athlétisme bereits zum 25. Mal die Foulées de Fondettes aus, eine Laufveranstaltung über 5-km und 10-km mit einem 1-km-Sponsorenlauf.

Bereits im letzten Jahr waren die Einladungen an die Vereine der jeweiligen Partnerstadt ausgesprochen worden, und so war es selbstverständlich, dass zu den mehr als 500 Teilnehmern an den Foulées de Fondettes auch Nauroder Läuferinnen und Läufer gehörten. 16 Personen, 14 davon mit Laufsachen im Gepäck, waren es dieses Jahr. Wie es seit vielen Jahren beste Tradition ist, warteten die Gastfamilien am Ankunftsstag bereits im vorbereiteten Empfangsraum, als die zwei Autos mit der Nauroder Equipe mit einer eingeplanten Verspätung von wenigen Minuten vorfuhren. Auch das wie immer: erfrischende Herzlichkeit von der ersten Minute an, so dass auch diejenigen, die zum ersten Mal dabei waren, sich sofort als Teil der Partnerschaft fühlen konnten. Besonders schön war es, dass sich die französischen vététistes (die Mountainbiker) an der Organisation und am Lauf beteiligten, denn auch hier bestehen seit Jahren herzlichste Beziehungen und ein Teil der Läufer in Naurod wie in Fondettes zählt auch zu den Radfahrern.

Erster gemeinsamer Programmpunkt am nächsten Tag gegen Mittag war eine Weinprobe im lycée agricole: Bis dahin hatten einige Familien mit ihren Gästen bereits das mittelalterliche Tours erkundet, andere waren beim ausführlichen Frühstück steckengeblieben. Für den Abend hatten die Organisatoren aufgrund der beachtlichen Größe der Gruppe ein getrenntes Programm vorgesehen: Die Nauroder, die bei französischen Läufern untergebracht waren, trafen sich mit samt ihren Gastgebern zum Boulespiel, während die vététistes mit ihren Gästen den Abend zu einem „Radlertreff“ umgewidmet hatten. Neben den vier deutschen Radlern/Läufern kamen hier fast alle Fondetter Radfahrer zusammen, die an den regelmäßigen deutsch-französischen Etappenfahrten teilnehmen. Im Hinblick auf die anstehende läuferische Herausforderung am nächsten Tag war dieser Abend sicherlich nicht die beste physische Vorbereitung, ein unvergess-

cher Meilenstein in der Geschichte der radelnden deutsch-französischen Partner aber schon.

Die deutschen Boulespieler stimmten sich dagegen bereits auf den Wettkampf ein: Sie lernten eine regionaltypische Variante des Boulespiels kennen, das „boule de fort“: Die Besonderheit dabei ist, dass die Kugel nicht rund, sondern asymmetrisch ist und ihr Schwerpunkt nicht in der Mitte, sondern auf einer der beiden Seiten liegt. Diesen gilt es zu beachten, wenn man die Kugel, langsam und mit Gefühl, in Richtung einer der Außenwände der u-förmigen Bahn losrollen lässt. Nach einer kurzen Einweisung wurden acht deutsch-französische Teams gebildet, von denen jeweils zwei gegeneinander antraten. Die Zuschauer – egal welcher Muttersprache – wurden schnell zu Fachkundigen und den Ausruf „trop fort“ hört man bald nicht nur aus französischen Mündern. Auch dies war ein unvergesslicher Abend, der Gäste und Gastfamilien gleichermaßen begeisterte.

Am Sonntag wurde es schließlich Ernst: Um 9:45 Uhr war der Start der 5-km, um 10:30 Uhr der für den 10-km-Lauf. Zwischendrin wurde ein 1-km-Sponsorenlauf gestartet, der sich an Familien richtete und dessen Startgebühren einem guten Zweck zukamen. Hier liefen fast alle der 14 Nauroder schon mal mit und waren, immer schön am Ende der Läufer­schar, an ihren roten Trainingsanzügen unverkennbar als „les rouges“ aus Naurod zu erkennen. Rekorde, Siege oder Ehrenplätze gab es für uns im anschließenden 10 km Hauptlauf zwar nicht zu gewinnen, der Beifall an der Strecke, wann immer ein „Naurodien“ zu sehen war, war aber eindeutig die viel schönere Belohnung. Die Siegerehrung nutzte der Fondetter Bürgermeister Cédric de Oliveira, die Mannschaft aus Deutschland herzlich zu begrüßen, Zeit für Fotos und Händedruck inclusive. Damit war das formelle Programm aber noch nicht ganz zu Ende: Während des anschließenden Helferfestes dankte Laurent Marin u.a. den Gästen für ihr Kommen und übergab als Gastgeschenk für jeden eine Trainingsjacke des ASF. Natürlich waren die Läufer auch nicht unvorbereitet angereist: Neben einer Steinplatte mit den Logos des ASF sowie des Lauftreffs und einer Inschrift mit dem Datum des 25. Foulées de Fondettes gab es noch einen Kuchen, der dieses Motiv wiederholte und der bei den Franzosen ebenso gut ankam wie die Platte.

Den weiteren Nachmittag und Abend verbrachten die Familien jeweils mit ihren Gästen, vielfach wurden Pläne für den nächsten Austausch gemacht. Für einige stand der bereits unmittelbar vor der Tür, denn Ende April kamen Fondetter Läufer zum 25. Nauroder Halbmarathon und der ein oder andere wurde Mitte Mai zum 40. Jubiläum der Naurod-Fondetter-Partnerschaft erwartet. Wie es aussieht, werden die Nauroder gemeinsam mit ihren Fondetter Freunden auch in Zukunft noch zahlreiche Jubiläen feiern können!

Sportangebot der TG Naurod



Geschäftsstelle

Am Ruhwehr 1
65207 Wiesbaden-Naurod
Telefon: 06127/4131
tg-naurod@t-online.de
www.tg-naurod.de

Das Führungsteam

1. Vorsitzender	Peter Lotz	06127/61906	peterlotz-naurod@t-online.de
2. Vorsitzende	Gertrud Henning	06127/61803	
Kassiererin	Ulrike Meyer	06127/61779	
Schriftführerin	Karin Knabe	06192/31768	
Sportkoordinator	Ewald Weißmüller	06127/6447	
Beisitzerin	Erika Batke	06127/61812	
Beisitzer	Richard Meyer	06127/61779	
Beisitzer	Walter Zehetbauer	06127/61386	
Wanderwart	Winfried Öchsner	06127/62590	
Technischer Leiter	Norbert Eckhardt	06127/61368	
Ltg. Geschäftsstelle	Renate Nessler	06127/4131	tg-naurod@t-online.de

Abteilungsleitungen

Freizeitsport Erw.	Petra Erlenbach	06127/968386	brunk.erlenbach@t-online.de
Kinder & Jugend	Gerti Henning		tg.naurod@t-online.de
Leichtathletik	Hartmut Schaad	06127/66216	hschaad@gmx.de
Tischtennis	Michael Gurlt	06127/66449	michael.gurlt@freenet.de
Volleyball	Michael Sombert	0611/18730013	michael.sombert@tg-naurod.de
Basketball	Mathias Scherer	06127/62892	mathias_scherer@hotmail.de
Taekwondo	Sandra Spittler	06127/965644	sandra.spittler@tg-naurod.de

Sportangebot der T

Abteilung	Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort
Freizeitsport Erwachsene (FSE) 	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Mo 18:00–19:00	RDS
	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Mi 08:30–09:30	KKH
	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Fr 08:30–09:30	KKH
	Frauen „50 plus“	I. Etz / M. Elze	06127 / 4446	Di 19:00–20:00	KKH
	Bodystyling	Gabi Kochanek	0152 / 09809411	Di 19:00–20:00	KKH
	Frauen „Fit & Fun“	Manuela Elze	06128 / 742872	Di 20:00–22:00	KKH
	ZUMBA	Andrea Tepper	0611 / 9545262	Mo 19:00–20:00	RDS
	AROHA	Katja Kilb		Mo 20:00–21:00	RDS
	Gesund + Fit	Gabi Bögle	06127 / 703266	Mi 15:00–16:00	KKH
	Fit bleiben 60 plus	Kornelia Bauscher	06127 / 993504	Do 15:00–16:00	RDS
	Pilates (Basis)	Anja Broekman		Do 17:30–18:30	RDS
	Pilates (Mittelstufe)	Anja Broekman		Do 18:30–19:30	RDS
	SoFiMa	Peter Mackiol	06122 / 7070570	Di 20:00–21:00	RDS
	Showtanz Frauen	M. Laves/J. Wehrle	06122 / 7034490	Do 20:00–22:00	RDS
	Fit Mix	Tina Khazraei	0177 / 6327415	Mo 19:00–20:00	RDS
	Hobby Fußball	Jan Adler	06127 / 9870138	Fr 20:30–22:00	KKH
	Tai Chi (Anfänger)	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Di 18:00–19:30	AKA
	Tai Chi	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 18:30–20:00	AKA
	Tai Chi	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 18:30–20:00	AKA
	Yoga 60+	Klaus Polzer	06127 / 7039859	Fr 15:30–16:45	EGH
Yoga	Iris Arck	06127 / 78332	Fr 18:00–19:15	KKS	
Yoga am Vormittag	Wiebke Berghäuser	06127 / 5060375	Fr 09:30–11:00	FOR	
Wanderungen	Wilfried Öchsner	06127 / 62590	Sa s. Ankündigung		
Kinder&Jugend 	Mutter-Kind-Turnen	Claudia Wagner	06127 / 999710	Do 09:15–10:45	KKH
	Kinder 3 bis 6 Jahre	Nadin Laur	06127 / 61586	Mi 15:00–17:30	KKH
	Allgemein-Sport				
	1.-2.Kl. Mäd. + Jungen	Jan Adler	06127 / 9870138	Di 15:00–16:00	KKH
	3.-4.Kl. Mäd. + Jungen	Jan Adler	06127 / 9870138	Di 16:00–17:00	KKH
	Geräteturnen Mädchen	Tina Khazraei	0177 / 6327415	Di 16:00–19:00	KKH
	Geräteturnen Mädchen	Tina Khazraei	0177 / 6327415	Fr 16:00–18:00	KKH
	Jazz-Tanz I (6-10 Jahre)	T.Dinges/K.Wagner	06127 / 4725	Di 17:00–18:00	RDS
	Jazz-Tanz II (11-16 Jahre)	K.Wagner/T.Dinges	06127 / 66427	Di 18:00–19:00	RDS
	Trampolin I (Anfänger)	Hannah Bergmann	0152 / 54780657	Di 17:00–18:00	KKH
	Trampolin II (Fortgeschr.)	Hannah Bergmann	0152 / 54780657	Di 18:00–18:00	KKH
Trampolin I (Anfänger)	Thorsten Kluge	0176 / 96075892	Fr 18:00–19:00	KKH	
Trampolin II (Fortgeschr.)	Thorsten Kluge	0176 / 96075892	Fr 19:00–20:00	KKH	
Inline 	Inline Kids 6-9 J.	Jan Adler	06127 / 9870138	Fr 14:15–15:00	KKH
	Kids I 6-10 J.	Jan Adler	06127 / 9870138	Fr 15:00–16:00	KKH
	Kids II 11-13 J.	Jan Adler	06127 / 9870138	Fr 16:00–18:00	KKH
Taekwondo 	Freies Training			Di 19:00–20:30	RDS
	Kinder Weiß/Weiß-Gelb	Sandra Spittler	Kontaktaufnahme	Mi 17:00–17:45	RDS
	Kinder Gelb/Gelb-Grün	S. Spittler/N. Laur	telefonisch unter	Mi 17:45–18:30	RDS
	Kinder ab Grün	S. Spittler/N. Laur	06127 / 965644	Mi 18:30–19:30	RDS
	Erwachsene und 40+	Benedikt Kloss	oder per Mail an	Mi 19:30–21:00	RDS
	Kinder Weiß/Weiß-Gelb	S. Spittler/J. Söhne	sandra.splitter@tg-naurod.de	Fr 16:00–17:00	RDS
	Kinder Gelb/Gelb-Grün	S. Spittler/J. Söhne		Fr 17:00–18:00	RDS
	Kinder ab Grün	S. Spittler/J. Söhne		Fr 18:00–19:00	RDS
Erwachsene und 40+	Benedikt Kloss		Fr 19:00–21:00	RDS	



Abkürzungen: KKH = Kellerskopfhalle • KKH(S) = Kellerskopfhalle (nur im Sommer) • RDS = Rudolf-Dietz-Schule

ISW = International School Wiesbaden in Naurod • MHA = Mehrzweckhalle Auringen • AKA = Alte K

Sprechzeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 17:00 bis 18:30 • Tel.: 06127 / 4131

G 1890 Naurod e.V.

Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort	Abteilung
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 20:00–22:00	KKH	Volleyball 
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 19:00–21:00	ISW	
Damen 2	Uli Schindler	06128 / 73499	Di 18:00–20:00	KKH	
Damen 2	Uli Schindler	06128 / 73499	Fr 18:30–20:30	KKH	
Damen 3 + U20 (w)	O. Pelkner + J. Martin	06145 / 2403	Mo 19:00–20:30	KKH	
Herren 1 + H2 + U20 (m)	Michael Sombert	0611 / 3602785	Mi 20:00–22:00	KKH	
Herren 2 + H1 + U20 (m)	Werner Bommas	0611 / 508634	Mo 20:30–22:30	KKH	
Jugend U10 + U13 (w)	Angela Martin	06127 / 66103	Fr 15:00–17:00	KKH	
Jugend U16 + U18 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 16:00–18:00	KKH	
Jugend U16 + U18 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U14 + U15 (w)	Luisa Knab	06127 / 62443	Fr 17:00–18:30	KKH	
Jugend U16 + U18 (m)	Angela Martin	06127 / 66103	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U15 (m)	Oliver Martin	0152 / 26985751	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U10 + U14 (m)	Christopher Kott	06127 / 999581	Do 18:00–19:15	KKH	
Kids am Ball (5–8 J.)	Birgit Pilz	06127 / 999042	Mo 16:30–17:30	KKH	
Seniorinnen/Senioren	Uli Schindler	06128 / 73499	Fr 20:30–22:00	KKH	
Hobby	J. Boppéré + H.v.d. Busche	06127 / 66455	Mo 20:00–22:00	RDS	
Gymnastik	Sabine Brunnengräber	06127 / 997430	Mo 19:15–20:45	ISW	Leichtathletik 
Gymnastik	Jürgen Maifarh	0611 / 5315371	Mo 19:15–20:45	ISW	
Lauftreff	Hartmut Schaad	06127 / 66216	So u. 09:30–10:30	PPK	
Lauftreff	Marion Krohn	06127 / 998772	Mi 19:00–20:00	PPK	
Walking im Sommer	Peter Mackiol	06122 / 7070570	Sa 16:00–17:00	PPK	
Walking im Winter	n.n.		Mi 16:00–17:00	MHA	
Nordic Walking			jeweils 1 Stunde früher s. Ankündigung		
Herren 1	Marian Thiel		Mi 18:30–20:00	KKH	Basketball 
Herren 2	Jose M. Ortiz		Mo 17:30–19:00	KKH	
Herren 2	Jose M. Ortiz		Mi 17:30–18:30	KKH	
Senioren	Thorsten Gehringer		Do 20:30–22:00	MHA	
Herren + Senioren	(freies Training)		Sa 10:30–13:00	KKH (f)	
Damen	Jose M. Ortiz		Do 20:30–21:45	RDS	
Jugend U19 (w)	Jose M. Ortiz		Di 19:00–20:30	RDS	
Jugend U19 (w)	Jose M. Ortiz	Kontaktaufnahme	Do 19:15–20:30	KKH(S)	
Jugend U19 (w)	Jose M. Ortiz	telefonisch unter	Do 19:00–20:30	RDS(W)	
Jugend U18 (m)	Till Lorenz	06127 / 62892	Di 18:00–19:00	ISW	
Jugend U18 (m)	Till Lorenz	oder per Mail an	Do 19:15–20:30	KKH(S)	
Jugend U18 (m)	Till Lorenz	baskets@tg- naurod.de	Do 17:30–19:00	RDS(W)	
Jugend U15 (w) - neu -	Karoline Pfingsten		Mi 17:30–19:00	ISW	
Jugend U14 (m)	Julian Erpenbach		Di 17:00–18:30	ISW	
Jugend U14 (m)	Julian Erpenbach		Do 16:00–18:00	KKH(S)	
Jugend U14 (m)	Julian Erpenbach		Do 16:00–17:30	RDS(W)	
Jugend U12 (mixed)	Tim Karbach		Do 16:00–18:00	KKH(S)	
Jugend U12 (mixed)	Tim Karbach		Do 16:00–17:30	KKH(W)	
Jugend U10 (mixed)	Astrid Hintze		Mi 17:00–18:00	ISW	
Erwachsene	Michael Gurlt	06127 / 66449	Di 20:00–22:00	KKH	Tischtennis 
Erwachsene	Michael Gurlt	06127 / 66449	Fr 20:00–22:00	KKH	
Jugend / Schüler	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Mi 18:00–20:00	KKH	
Jugend / Schüler	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Fr 18:00–20:00	KKH	

- RDS(W) = Rudolf-Dietz-Schule (nur im Winter) • KKS = Kellerskopfschule • SPK = Sportplatz Kellerskopfhalle
- Kirche Auringen, Schlehenweg • PPK = Parkplatz Kellerskopfhalle • ASB = ASB Kindergarten Naurod
- Fax: 06127 / 965691 • E-mail: tg-naurod@t-online.de • www.tg-naurod.de





Läufer TG Naurod



Lauftreff und ASF mit Platte

25. Internationaler Halbmarathon und Backeslauf



So fing alles an: Anlässlich des 100. Bestehens der TG Naurod sollte es, zusätzlich zum 10 km Backeslauf, noch ein besonderes Highlight geben. Ein Halbmarathon mit internationaler Beteiligung schien da eine gute Idee zu sein. Man schrieb das Jahr 1990, nur ein paar Monate zuvor war der Eiserne Vorhang zwischen Ost und West gefallen. Was lag da näher, als auch Läuferinnen und Läufer aus der DDR (ja, die gab es damals noch!) einzuladen; auch aus Polen, der Tschechoslowakei sowie aus anderen europäischen Ländern und selbst aus den USA waren Sportler am Start.

Der erste Sieger dieses Laufes aber kam aus Deutschland, ja sogar aus Hessen: Kurt Stenzel vom ASC Darmstadt erreichte nach 1:04:38 Std. das Ziel und erhielt hierfür 1.000 DM Siegesprämie.

25 Jahre sind nicht spurlos an Naurods bedeutendem Frühjahrsevent vorbeigegangen: Nicht nur, dass heute DDR und DM Geschichte sind, auch Siegesprämien und Zeiten knapp über einer Stunde gibt es heute nicht mehr: Letzteres hat weniger mit der zeitgeschichtlichen Entwicklung als vielmehr mit der geänderten Streckenführung zu tun. Aber es gibt auch viele Konstanten: Ewald Weißmüller ist immer noch Hauptorganisator, Steffi Gurlt stemmt immer noch die Einkäufe und managt die Kuchentheke und Michael Gurlt kümmert sich als „technischer Leiter“ von Beginn an um eine der jeweiligen technischen Entwicklung entsprechende moderne Ausschreibung, Anmeldung und Zeitnahme. Eine feste Größe und Erfolgsfaktor waren und sind zudem die vielen Freiwilligen, die am Tag X bereit stehen und von morgens bis abends für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung sorgen.

Dies war im Jahr 2015 nicht anders. 80 bis 90 Helferinnen und Helfer stellten sicher, dass knapp 400 Kinder, Jugendliche und Erwachsene einen unbeschwerteren Lauf sowie eine anschließend gute Versorgung genießen konnten. Stark gebucht waren die Schülerläufe über 800 m, in erster Linie aufgrund der Meldungen der Rudolf-Dietz-Schule. 41 Schülerinnen und 58 Schüler wurden in zwei Läufen auf die Strecke geschickt. Weniger gut waren die 1,5 km belegt, nur 17 Jugendliche konnten sich zur Teilnahme entschließen. Da ist es gut, dass der Nachwuchs nicht ausgeht; mit 22 Teilnehmern waren die Bambinis auf der Strecke.

Trotz zahlreicher Nachmeldungen können die Teilnehmerzahlen bei den beiden Hauptläufen nicht ganz zufrieden stellen. 109 Starter wurden von der Äppelblü-

tekönigin, Franziska I, auf die 10 km Strecke geschickt. Jens Bäss (TV Waldstraße) war bereits nach 37:29,1 Minuten wieder zurück, bei den Frauen siegte Ramona Sytka in einer Zeit von 48:42,3 Minuten. Auch drei Läufer aus Fondettes waren am Start, Teo Marin erreichte in seiner Altersklasse sogar den 3. Platz. Die 106 Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Halbmarathon, davon 23 Frauen, hatten ebenfalls viel Platz auf der Strecke. Jan Rittgen hatte diese in einer Zeit von 1:16:20,6 Std. als Erster wieder verlassen, ganze acht Minuten später kam Thomas Schiller aus Kronberg ins Ziel: Auch das eine Zeit, von der viele nur träumen. Vielleicht auch Svitlana Smitiukh, die wie im Vorjahr als Siegerin bei den Frauen ins Ziel kam und für die Strecke nur 1:29:40,0 Std. benötigte. Laurent Marin aus Fondettes wurde in seiner AK Dritter und lief als 12. in der Gesamtwertung durch das Ziel.

Zu den Konstanten dieses Laufes zählt auch Daniela Becker, die diesmal mit einer Zeit von 1:41:37,8 Std. den 3. Platz ihrer AK erreichte. Neu dagegen war der 3,8 km lange Jedermannslauf, der Läufern, die bei den Jugendlichen nicht mehr starten dürfen, die aber auch keine 10 km laufen wollen, eine aktive Teilnahme an der Veranstaltung ermöglichen sollte.



Start Halbmarathon

Am Abend waren alle zum Helferfest in das Nauroder Forum eingeladen. Auch dies war, neben den neuen Helfer-Shirts, als Dankeschön an die unverzichtbare Unterstützung der vielen Aktiven in 25 Jahren Halbmarathon (und Backeslauf) gedacht und daher in einem etwas anderen Rahmen als sonst üblich, Artistik und Zauberei inclusive: Einer überragenden artistischen Darbietung des jungen Duos „Madira“ folgte eine Zaubershow, in die der Künstler das Publikum wortreich einbezog. Dankesworte und Gutscheine für diejenigen, die langjährig bereits im Vorfeld des Halbmarathons viele Stunden Arbeit investieren, übermittelte Abteilungsleiter Hartmut Schaad, der dann auch unsere französischen Gäste ganz besonders herzlich begrüßte. Auch die waren nicht unvorbereitet gekommen, und so bestand von beiden Seiten Gelegenheit, sich einmal mehr der langjährigen und ehrlich gelebten Freundschaft zu versichern. Auch das etwas Besondere: Damit die Helferinnen und Helfer des Lauftreffs unbeschwert feiern konnten, halfen die Abteilungen KiJu und Taekwondo in der Küche aus.

Bei aller Freude über einen erfolgreichen Lauf und eine gelungene Abendveranstaltung bleibt als Fazit aber festzuhalten, dass die Entwicklung der Teilnehmerzahlen an dieser für Naurod, die TG und den Lauftreff so wichtigen Veranstaltung nicht zufriedenstellen kann und daher grundlegend überdacht werden muss.

Martina Schaad



- KFZ-Meisterbetrieb
- Karosserie-Fachbetrieb
- TÜV-Abnahme im Haus
- AU (Benziner und Diesel)
- Richtbank
- Reifenservice
- Autoglas



Laurentiusstraße 25 · 65207 Wiesbaden-Naurod
 Telefon: 0 61 27 - 6 14 40 · Telefax 0 61 27 - 6 65 02



Tischtennis

Abteilungsleiter: Michael Gurlt

Tel.: 06127 / 6 64 49

Bericht der Abteilung Tischtennis Juni 2015

TT – 1. Herrenmannschaft ist Meister in der Kreisliga Wiesbaden in der Saison 2014/2015

Die 1. Herrenmannschaft wurde souverän mit 28:4 Punkten Meister in der Kreisliga Wiesbaden und steigt somit wieder in die Bezirksklasse West auf.

Im letzten Punktspiel der Rückrunde am 24.04.2015 siegten unsere Aktiven in Naurod gegen den TuS 1883 Nordenstadt V mit 9:3 Punkten.

Bester Nauroder Spieler der Saison war erneut Jens Kreyenfeld mit einer Gesamtbilanz von 16:9 Spielen.

Die Doppel Buchwald/Kreyenfeld sowie Gurlt/Henker waren die zweitbesten der Saison in der Kreisliga.

Die 2. Herrenmannschaft der TGN beendet die Rückrunde mit einem sicheren 7. Platz in der 1. Kreisklasse.

Der beste Spieler der 2. Mannschaft war Tim Renker mit einer Rückrundenbilanz von 12:2.

In der kommenden Spielsaison 2015/2016 werden erstmals 3 Herrenmannschaften gemeldet.

Die Besetzung der Mannschaften sieht dann wie folgt aus:

1. Herrenmannschaft (Bezirksklasse)

Jens Kreyenfeld, Andreas Hansetz (Neuzugang), Martin Buchwald, Jens Albrecht, Georg Hiltl, Daniel von Niesen, Lennart Damm, Johannes Merke

2. Herrenmannschaft (1. Kreisklasse)

Tim Renker, Veit Henker, Manuel Kunze, Michael Weinand, Matthias Bott, Michael Gurlt, Tomas Kutschera

3. Herrenmannschaft (2. Kreisklasse)

Oliver Petschat, Claus-Peter Ertl, Michael Krohn, David Sölling, Nick Neffgen (Neuzugang)

TGN – immer ein Gewinn

Alle Ergebnisse sowie die zukünftigen Spieltermine können Sie jederzeit im Internet unter:

<http://kurzlink.de/TGNaurodTT> einsehen!

Am Samstag, dem 20.06.2015 fand wieder das 9. Markus Schwalbach Gedächtnis Turnier statt.

Diesmal wurde das Turnier erstmals als „Schleifchenturnier“ ausgerichtet. 27 Aktive gingen an diesem Tag an die Platten.

Es wurden ausschließlich Doppel gespielt. Für jede Runde wurden neue Paarungen gelost. Die Sieger erhielten ein Schleifchen. Der Spieler der die meisten Schleifchen erspielt hatte, kam ins Finale. Das Turnier diente im Wesentlichen dem Kennenlernen anderer Spieler(innen), der Spaß stand im Vordergrund. Sieger des Turniers wurden in diesem Jahr Lennart Damm und Simon Söhne, die im Finalspiel souverän gegen Georg Hiltl und Michael Gurlt gewannen. Die Siegerpokale wurden von Volker Bienstadt gestiftet und gegen 16:00 Uhr an die glücklichen Sieger überreicht.



Die Teilnehmer des Turniers vor dem Start...



Rege Teilnahme beim Schleifchenturnier der TGN

Bericht der TT- Jugendabteilung

Im Jugendbereich der TT-Abteilung nahmen in der Saison 2014/2015 zwei Mannschaften am Spielbetrieb teil.

Die Jugendmannschaft belegte in der Kreisliga mit Vincent Schmidt, Michael Kost, Maximilian Kost und Philipp Dollack den siebten Platz.

Besonders stark spielten Vincent Schmidt (2. Platz) und Michael Kost (8. Platz), die sich unter den 10 besten Einzelspielern der Liga festspielten und Platz 4 im gemeinsamen Doppel erreichten.

Die Schülermannschaft sicherte sich in der Kreisliga mit Felix Hüller, Philipp Schöfeld, Thomas Pfuhl, Samuel Dietz, Lennart Jindrak und Elias Dietz den achten Rang.

Im Pokal schied die Mannschaft im Halbfinale gegen den späteren Kreispokalsieger Germania Wiesbaden aus.

Für die neue Saison 2015/2016 werden wir trotz vieler neuer Spieler und Spielerinnen wieder zwei Mannschaften melden, möchten diese Zahl aber in der Saison 2016/2017 auf drei Mannschaften steigern und vielleicht auch eine Schülerinnen Mannschaft melden.

Wir würden uns daher über interessierte Kinder, insbesondere Mädchen, im Alter zwischen 7 und 12 Jahren sehr freuen. Unser Trainingsangebot erstreckt sich derzeit auf 3-mal wöchentlich, jeweils: Mittwoch, Freitag und Samstag. Wenn ihr Interesse und Spaß am Tischtennis habt, schaut doch einfach bei uns mal mittwochs oder freitags um 18 Uhr in der Kellerskopfhalle rein!

Gegenwärtig besteht unser Trainerteam unter der Leitung von B-Lizenztrainer Andreas Hansetz aus insgesamt sieben Trainern und einer Trainerin.

Wir bedanken uns bei Georg Hiltl, der nach vielen erfolgreichen Jahren in der Jugendleitung, aus beruflichen Gründen von seinem Amt zurückgetreten ist, sich aber weiterhin im Hintergrund für die Jugendarbeit einbringt. Gleichzeitig begrüßen wir Andreas Hansetz als neuen Jugendleiter, der in seinen früheren Stationen bereits als Stellv. Abteilungsleiter, Sport- und Jugendwart tätig war und somit über reichlich Erfahrung auf diesem Gebiet verfügt.



Michael Gurlt und Andreas Hansetz



**HAUSEGEMACHTE SPEZIALITÄTEN
NACH GROSSVATERS REZEP**

TÄGLICH FRISCH - GOLD PRÄMIERT

Fleischerfachgeschäft

Ullrich



Niederseelbacherstraße 21
65527 Niedernhausen
Tel. 06127- 21 76
www.fleischerfachgeschaeft-ullrich.de



Volleyball

Abteilungsleiter: Michael Sombert

Tel.: 0611/18 73 00 13

Naurod Volley – Die Saison 2014/2015 im Rückblick

Bei den Meisterteams der letzten Saison, unseren erfolgreichen Damen 2 und der Herren 1, stand der Klassenerhalt im Vordergrund. So konnten sich in der jetzt abgelaufenen Saison die anderen Teams der Volleyballabteilung hervor tun. Zu den Teams im Einzelnen:

Damen 1 – Landesliga Süd

Auch in dieser Saison gelang es unseren ersten Damen, sich einen soliden Platz im oberen Mittelfeld zu erkämpfen. Im stark besetzten Feld aus 10 Mannschaften konnten unsere Damen den vierten Platz erreichen und so die Platzierung aus dem letzten Jahr von Rang fünf, leicht verbessern. Nur ein Sieg oder drei Punk-

Das kultige Traditionslokal in Naurod. Treffpunkt für Jung und Alt. Mit bodenständiger Hausmannskost und Apfelwein aus eigener Kelterei.

Es war einmal in Naurod...





Zum weissen Hof

40 Sitzplätze im Hof

Kirchhohl 2 · 65207 Wiesbaden Naurod · Tel. 06127 611 41
www.zum-weissen-ross-naurod.de
 Öffnungszeiten:
 Montag – Donnerstag + Samstag ab 17.00 Uhr
 Freitag, Sonntag + Feiertag 11.30 – 14.00 Uhr und ab 17.00 Uhr
 kein Ruhetag

Jeden Freitagmittag Backfisch von 11.30 - 14.00 Uhr

te fehlten zu einem Platz auf dem Treppchen. Trainer Oliver Pelkner spricht daher auch von einer erfolgreichen Saison, musste doch der Aderlass von sieben Spielerinnen verkraftet und mit den Neuzugängen ein neues Team aufgebaut werden. Über die Saison hatten die Damen viel Spaß und entwickelten einen tollen Teamgeist. Auch in der kommenden Saison sind wieder Abgänge auszugleichen und neue Spielerinnen zu integrieren. Die Anforderungen an das Ziel, mindestens Platz vier zu halten, werden nicht geringer, da in der kommenden Saison zwei Absteiger aus der Oberliga das Teilnehmerfeld in der Landesliga aufmischen wollen.

Damen 2 – Bezirksliga West

Nach ihrer Meisterschaft in der letzten Saison ging es für die Damen 2 und Trainer Uli Schindler in erster Linie darum, den sofortigen Wiederabstieg zu vermeiden. Dieses Ziel wurde mit einem hervorragenden 3. Platz mehr als erreicht. Umso tragischer ist es, dass sich das Team nach dieser sehr erfolgreichen Saison auflöst und sich die Akteurinnen zu anderen Vereinen z.B. Richtung Idstein und Nordenstadt verabschieden. Als Ursache für die Auflösung werden auch logistische Gründe angegeben. Während die Trainingszeit am späten Nachmittag in Zeiten der Schule oder des Studiums noch ganz gut in den Tagesablauf passten, wurde es für viele Spielerinnen immer schwieriger, Beruf, Familie und Sport miteinander zu vereinbaren. Da keine späteren Hallenzeiten zur Verfügung standen, haben viele Spielerinnen daraus die Konsequenz gezogen. Wir hoffen, dass dies nur ein vorübergehender Abschied ist und viele ihren Weg zurück in die TG Naurod finden. Trainer Uli Schindler wird nun sein viele Jahre ausgeübtes Traineramt ruhen lassen und sich anderen Aufgaben in der Abteilung zuwenden. An dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön an Uli und an die Mädels!

Damen 3 – im Bereitschaftsmodus

Letztes Jahr waren die Damen 3 noch in der Kreisklasse Ost engagiert, diese Saison wurde keine Mannschaft für den Spielbetrieb gemeldet. Trotzdem haben die jüngsten Damen auch in dieser Saison fleißig trainiert und so hoffen wir, dass in der kommenden Spielzeit wieder eine zweite Damenmannschaft für Naurod am Start ist.

Herren 1 – Landesliga Süd

Als Aufsteiger in die Landesliga geht es erst mal um das nackte sportliche Überleben in der Liga. So sollte man zumindest vermuten. Doch nicht so bei unseren Herren. Sie haben auch in der neuen Liga gleich Vollgas gegeben und lieferten sich über die gesamte Spielzeit einen packenden Kampf mit der Mannschaft der FTG Frankfurt um Platz drei, den die Frankfurter ganz knapp für sich ent-

scheiden konnten. Ohne Zweifel gelang es dem Gespann um Spielertrainer Michael „Icke“ Sombert und Assistenztrainer Tom Seel eine Mannschaft zu formen, die in der Landesliga Süd gut mithalten kann. Das Team hat sich für die Aufgaben in der kommenden Saison u.a. durch die „Heimkehrer“ Michael Wolf und Sebastian Gurlt verstärkt. Wir dürfen gespannt sein, wie sich die Mannschaft weiterentwickelt. Dies lässt sich auch im eigenen Videokanal „NAUROD VOLLEYS“ bei Youtube verfolgen.



Herren 2 – Kreisliga West

Während die letzte Spielzeit ohne sportliche Erfolge abgeschlossen wurde, konnte es in der nun beendeten Saison nur besser werden. Mit dem doppelten Heimspielerfolg zum Saisonauftakt beendeten die Herren den Fluch der Niederlagenserie und setzten sich sogleich an die Spitze der Tabelle. Man war sich einig, dass Siege viel mehr Freude bereiten als Niederlagen und so gelang es noch, mit weiteren Erfolgen die sportliche Konkurrenz auf Abstand zu halten. Erst eine Niederlage im Dezember gegen die Eintracht aus Wiesbaden markierte die Wende zu einer Rückrunde, in der dem Team etwas die Puste ausging und man das Niveau der Hinrunde nicht mehr durchgängig halten konnte. Am letz-

ten Spieltag kam es zu einem regelrechten Showdown. Im Fernduell kämpften Naurod, Eintracht Wiesbaden und Bergen-Enkheim um die Meisterschaft. Unseren Herren gelang zwar ein Sieg in Bommersheim, doch konnte der Erfolg erst im Tiebreak erreicht werden. Durch die dadurch vorgenommene Punkteteilung fehlte nachher ein mageres Pünktchen auf die Konkurrenz. So entschied letztlich das bessere Satzverhältnis von Bergen-Enkheim die Meisterschaft und die Herren 2 freuten sich über den dritten Platz. Für die kommende Saison soll der Kader gezielt verstärkt werden, damit Naurod weiterhin ganz oben mitspielen kann.

Jugend weiblich und männlich

Es gab auch in der letzten Saison wieder zahlreiche Teams im Jugendbereich, sowohl bei den Mädchen als auch bei den Jungs, die unter fachkundiger Aufsicht der Übungsleiterinnen und Übungsleiter fleißig trainierten und dabei jede Menge Spaß hatten. Die gute Ausbildung zeigt sich auch in sportlichen Erfolgen: die weibliche Jugend U16 wurde Meister in der Bezirksliga, in der Grundklasse konnte Platz drei erreicht werden. Wir hoffen, die gute Trainingsbeteiligung auch in Zukunft aufrecht zu erhalten. Dabei freuen wir uns besonders über viele junge Amerikanerinnen, die das Training in vielen Altersklassen bereichern. Für uns auch ein Zeichen, dass die gute Jugendarbeit in Naurod weit über die Grenzen von Naurod hinaus bekannt ist.

Hobby-Team

Auch in diesem Jahr waren die Spielerinnen und Spieler aus der Hobby-Gruppe bei den abteilungsinternen Turnieren und beim Late-Night-Turnier mit den gemischten Teams stark vertreten. Darüber hinaus wurden auch auswärts zahlreiche Turniere besucht und mit der Regentschaft von Volker wurde die Suche nach einem neuen Grünkohlkönig abgeschlossen.

Somami-Senioren

Die Trainingsbeteiligung an fast jedem Freitag ist zwischenzeitlich höher als bei mancher Aktiven-Gruppe. Der anschließende gesellige „Hallenhock“ ist sicher auch eine besondere Motivation zur Teilnahme. Das sportliche Niveau ist hoch und hat auch berechtigt zur Teilnahme an den Hessischen Meisterschaften in der Klasse Ü40 geführt. Alle Achtung!

Bis zum nächsten Mal mit sportlichen Grüßen,

Dierk Raima



Informiert – www.tg-naurod.de



Basketball

Abteilungsleiter: Mathias Scherer

Tel.: 06127 / 6 28 92

Neuer Vorstand der Abteilung Basketball



Mathias Scherer

Bei der Mitgliederversammlung der Abteilung Basketball wurde am 18. März 2015 ein neuer Vorstand gewählt. Neuer Abteilungsleiter ist Mathias Scherer, der bereits seit letztem Jahr als Schiedsrichter für die TG-Baskets tätig ist.

Zu seinem Stellvertreter wurde Alexander Paul gewählt, neuer Kassierer ist Julian Erpenbach. Beide sind aktive Spieler und ebenfalls Schiedsrichter. Julian Erpenbach ist zudem auch Trainer der MU14. Alexander Paul wurde zusätzlich mit der Aufgabe als Materialwart betraut.

Die bisherige Abteilungsleiterin Nataša Erpenbach und ihr Stellvertreter Jürgen Janovsky stellen sich nach 4 bzw. 2 Jahren Amtszeit aus Zeit

gründen nicht mehr zur Wiederwahl. Sie wurden aber als Beisitzer für besondere Aufgaben in den neuen Vorstand berufen. Nataša Erpenbach ist für die Leitung des Spielbetriebs zuständig und Jürgen Janovsky für Fragen der Organisation, Hallenbelegung und Kampfgericht. Ebenso wurde Michael Witte als Beisitzer in den Vorstand berufen. Er ist zuständig für Kommunikation und Pressearbeit. Nicht mehr im Vorstand vertreten ist die bisherige Kassiererin Susan Karbach. Mit ihr zusammen haben Nataša Erpenbach und Jürgen Janovsky die Abteilung Basketball in den letzten Jahren aus schweren Zeiten unter großem Einsatz zu neuer Blüte gebracht. So steht die Abteilung heute mit über 150 Mitgliedern, davon rund 120 aktiven Spielern der verschiedensten Altersklassen, glänzend da. Der neue Vorstand kann dank der weiteren Mitwirkung von Nataša Erpenbach und Jürgen Janovsky daran anknüpfen und die erfolgreiche Arbeit fortsetzen.

Er hat sich vorgenommen, Mädchen verstärkt für den Basketball zu begeistern. Zwar spielen bereits einige Mädchen mit, jedoch sind es bisher noch zu wenige, um eine Mädchen-Mannschaft für den Spielbetrieb in Turnieren anzumel-

den. Der Vorstand hat daher vorsorglich erstmals eine weibliche U15-Mannschaft zum Spielbetrieb angemeldet.

Alle Mädchen, die Lust auf Basketball haben oder es einfach mal ausprobieren wollen, können sich beim Abteilungsvorstand melden.

Außerdem soll das jährliche Ostercamp für Kinder und Jugendliche fortgesetzt werden. Der Termin für das nächste Ostercamp steht schon fest: Es findet vom 29. März bis 1. April 2016 in der Kellerskopfhalle statt.



Ostercamp 2015

Impressum:

- Herausgeber:** Turngemeinde 1890 Naurod e.V.
Redaktion: Beate Klepsch
Anzeigen: Renate Nessler
Geschäftsstelle: TG Naurod, Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden-Naurod,
Telefon: 0 61 27/41 31, Fax: 0 61 27/96 56 91,
E-Mail: tg-naurod@t-online.de
© 1976 by ERCO
Herstellung: Kreisdruck GmbH, Schultheißstr. 15, 65191 Wiesbaden
Telefon: 06 11/50 29 66 · E-Mail: kreisdruck@t-online.de



Taekwondo

Abteilungsleiterin: Sandra Spittler

Tel.: 06127 / 96 56 44

Vereinsmeisterschaft

Am 17. Dezember 2014 veranstalteten wir unsere erste Vereinsmeisterschaft, die gleichzeitig den Abschluss eines erfolgreichen Jahres darstellte. Alle jugendlichen Mitglieder unseres Vereins konnten wählen, ob sie im Bereich Wettkampf oder Formen antreten wollten. Unsere ganz Kleinen bekamen vor dem Turnier in einer speziellen Spielstunde einiges geboten.

Im Formenwettkampf läuft jeder Teilnehmer mehrere Kunstformen, die anschließend nach Ausdruck, Kraft, Richtigkeit, Dynamik und weiteren Kriterien von mehreren Punktrichtern bewertet werden. Es werden Wertungspunkte ähnlich wie beim Turnen vergeben. Derjenige, der die höchste Wertung erreicht, ist der Sieger.

Im Wettkampf treten jeweils zwei Kämpfer gegeneinander an. Gekämpft wird in Schutzausrüstung, bestehend aus Kampfweste, Kopf- Tief- Unterarm- und Schienbeinschutz. Ein wirksamer Tritt oder Stoß zum Rumpf bringt einen Punkt, ein erfolgreicher Tritt zum Kopf gleich drei Punkte. Mit Spezialtechniken, wie z. B. gedrehten Tritten, können Extrapunkte erzielt werden. Wer nach einer vorgegeben Zeit die meisten Punkte erzielt hat, ist der Sieger.

Nach etwa zwei Stunden konnten alle Platzierungen ermittelt werden. Alle bekamen bei der Siegesfeier ein kleines Präsent und eine Urkunde.

Gürtelprüfung am 27. März 2015

Am 27. 03. 15 fand unsere Gürtelprüfung statt. Zunächst waren unsere Kinder an der Reihe und anschließend die Erwachsenen. Für einige war es die erste Prüfung überhaupt und dementsprechend groß war die Aufregung. Doch alle Teilnehmer meisterten die Prüfung mit Bravour und dürfen nun den nächsten Gürtel tragen. Allen herzlichen Glückwunsch und nach der Prüfung ist vor der Prüfung!

Besonders hervorzuheben sind die Leistungen von Jannik Petersen und Ann-Kathrin Ertel. Beide wurden zum 2. Kup (roter Gürtel) geprüft, dem zweithöchsten, der auf Vereinsebene erreicht werden kann. Prüfer Jens Ascherl aus Rüsselsheim kannte keine Gnade und trieb sie bis an ihre Grenzen. Doch beide zeig-



Prüfung 1



Prüfung 2



Prüfung 3

ten eine hervorragende Leistung und schlossen die Prüfung mit einem schönen Bruchtest ab. Beiden herzlichen Glückwunsch!

Im Einzelnen haben bestanden:

Zum 9. Kup (gelber Gürtel): Lisa Eisenlöffel, He-Min Lim, Dana Jonas, Nina Buchheim, Lennart Meckel, Lola Bauer, Helene Weber, Alicia Mayer, Dianush Arabzadeh, Marcel Mischlich, Jan Dziuba, Christopher Dziuba, Marvin Pfister, Max Wehrle, Benedikt Haupt, Claas Sturm

Zum 8. Kup (gelber Gürtel): Leon Platznik

Zum 7. Kup (gelb-grüner Gürtel): Zoe Entmann

Zum 6. Kup (gelb-grüner Gürtel): Ann-Kathrin Jantz

Zum 5. Kup (grün-blauer Gürtel): Hanna Hein

Zum 4. Kup (blau-roter Gürtel): Niklas Walk, Katrin Adam

Zum 2. Kup (roter Gürtel): Ann-Kathrin Ertel, Jannik Petersen



Neu Kellerskopf 6 Tage für Sie da!!!

Unsere Sommeröffnungszeiten ab April:

Dienstag bis Freitag ab 17:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertags

ab 11:30 Uhr mit durchgehend guter Küche.

Unser Kellerausschank:

Dienstag bis Freitag von 12:00 - 17:00 Uhr

Kellerskopf 1 · 65207 Wiesbaden

Tel.: 0 61 27-49 26 · Email: info@kellerskopf.de

Internet: www.kellerskopf.de



Turngemeinde 1890 Naurod e.V.
 Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden
 Telefon 06127 / 4131 – Fax 06127 / 965691
 E-Mail: tg-naurod@t-online.de

Mitglieds-Nr.

Neuanmeldung **Änderung**

wird vom Verein ergänzt

Bitte leserlich, in Druckbuchstaben ausfüllen

Anrede			
Vorname			
Nachname			
Strasse Nr.			
PLZ Ort			
Geburtsdatum		Staatsangeh.:	
Geschlecht	<input type="checkbox"/> männlich	<input type="checkbox"/> weiblich	
Telefon			
Mobil			
E-Mail			
Kreditinst. Name			
Kreditinstitut BIC			
IBAN	DE _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _		
Konto-Inhaber			
Abbuchungszeitraum	<input type="checkbox"/> vierteljährlich	<input type="checkbox"/> halbjährlich	<input type="checkbox"/> jährlich

Abteilung	<input type="checkbox"/> 43 Freizeitsport Erw. Kinder-Jugend	<input type="checkbox"/> 21 Leichtathletik (Lauffreiwalking)
	<input type="checkbox"/> 04 Basketball	<input type="checkbox"/> 42 Tischtennis
	<input type="checkbox"/> 44 Volleyball	
	<input type="checkbox"/> 38 Taekwondo (+ monatliche Zuzahlung ab 01.08.10) Erwachsene: 10,00€ Kif/ Jugendl. bis 18 J.: 8,00€ ab dem 3. Fam. Mitglied in TKD 5,00€	

Monatsbeitrag	Erwachsene	€ 7,50	Passive Mitglieder	€ 3,00
Einmalige Bearbeitungsgebühr bei Vertragsabschluss: 5,00 EUR	Familienbeitrag (2 Erwachsene + Kinder jedes Kind muss gesondert angemeldet werden)	€18,00	Kinder/Jugend (bis zum 18. Lebensjahr)	€ 5,50

Die mitgliederbezogenen Daten werden unter Beachtung des Datenschutzes zum Zwecke der automatischen Verarbeitung gespeichert. Eine Kündigung muss spätestens 6 Wochen vor Quartalsende schriftlich der Geschäftsstelle vorliegen. Mit Vollendung des 18. Lebensjahres wird gemäß unserer Vereins-Satzung der Erwachsenen-Beitrag fällig.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung der TGN an (Satzung liegt in der Geschäftsstelle, Am Ruhwehr 1, aus).

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats Gläubiger-Identifikationsnummer: DE61TGN00000288901
 Mandatsreferenz = Mitgliedsnummer

Ich/Wir ermächtige(n) den Verein, Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Verein auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnende mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unseren Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Wichtig: Bitte teilen Sie uns Änderungen bei Ihrer Bankverbindung unverzüglich mit!

Datum	Unterschrift des Mitglieds		Kontoinhaber/ gesetzl. Vertreter*
--------------	-----------------------------------	--	--

* Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters

www.falken-apotheke-naurod.de

FALKEN APOTHEKE

Kirchhohl 14
65207 Wiesbaden-Naurod

Tel.: 0 61 27 - 6 17 00
Fax: 0800 617 0 617
(gebührenfrei)



- Kostenloser Lieferservice
- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen, Pariboy
- Kompressionstrümpfe
- Naturkosmetik Dr. Hauschka
- Diabetikerbedarf
- Erfolgreich abnehmen mit unseren „Leichter Leben“-Seminaren
- Homöopathie
- Bachblüten

