

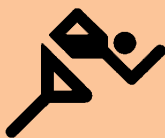
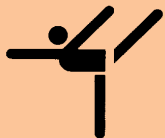
2. Ausgabe 2014

AKTIV



BLEIBEN

www.tg-naurod.de



Gründungsstempel der TG Naurod 1890

1890 – 2015

125 Jahre TG-Naurod

5 Generationen im Zeichen des Sports

Sportangebot der TG 1890 Naurod e.V. im Innenteil!

HOTEL garni

*Am Fuße des Schäfersberges
finden Sie unser HOTEL Garni.
Es erwarten Sie komfortabel
und geschmackvoll ausgestat-
tete Zimmer mit Dusche/WC,
Telefon, kostenloses WLAN
und Kabel-TV mit Flachbild-
schirm*



*Für Ihren Besuch von außerhalb
die ideale Adresse*



**Am Schäfersberg 2
65527 Niedernhausen**

Tel: 06127 96 593-0

Fax: 06127 96 593-44

www.hotel-garni-niedernhausen.de

info@hotel-garni-niedernhausen.de

Vorstand der TG

Liebe Sportfreunde und Mitglieder, liebe Nauroder,

125 Jahre Turngemeinde Naurod – fünf Generationen im Zeichen des Sports!

Wir feiern im kommenden Jahr unser 125-jähriges Jubiläum. Das soll natürlich auch besonders gewürdigt und gefeiert werden. Der gesamte Vorstand hat sich schon früh Gedanken gemacht, wie das Jahr 2015 begangen werden soll. Er ist zu der Entscheidung gekommen, dass die Jubiläumsveranstaltungen sich über das ganze Jahr 2015 erstrecken sollen.

- **18. Januar, 11:00 Uhr** – Der Neujahrsempfang ist ausnahmsweise in der Kellerskopfschule.
- **8. März, 10:00 Uhr** – Großer Festakt in der Kellerskopfhalle.
- **23. März 2015** – Jahreshauptversammlung mit Wahlen im Forum.
- **25. April 2015** – Internationaler Jubiläumslauf, 25. Halbmarathon, Kellerskopfhalle.
- **27. April 2015.** – Turngauwanderung, Jubiläum 125 Jahre Turngau Mitteltaunus.
- **18. Juli 2015** – Sportaktionstag für Groß und Klein auf dem Sportplatz und in der Kellerskopfhalle.
- **31. Oktober 2015** – TGN – Gala-Abend in der Kellerskopfhalle.
- **5. Dezember 2015** – Nikolausmarkt.
- **19. Dezember 2015** – Volleyball Late-Night-Tournament, in der Kellerskopfhalle.

Es sind noch weitere Veranstaltungen vorgesehen, wie z. B. eine Disco Party, von der Jugend für die Jugend.

8. – 10. Mai 2015 – Der Stand der TGN zum Äppelblütefest, wird größer aufgebaut und mit Life-Band.

Außerdem finden Veranstaltungen der einzelnen Abteilungen statt.

Die Vorbereitungen die schon vor etlichen Monaten begonnen haben, bedeuten viel Arbeit. Deshalb bittet der Vorstand um Unterstützung und Mithilfe und zwar am 7. März 2015 beim Aufbau für den Festakt, sowie am 30. Oktober 2015 für den Gala-Abend. Wir werden auf unserer Homepage Helferlisten mit konkreten Angaben veröffentlichen, in die sich hilfsbereite Mitglieder und weitere engagierte Helfer und Helferinnen eintragen können.

Vorstand der TG

Außerdem möchte ich alle dazu aufrufen, im Jubiläumsjahr etwas mehr für ihre Fitness zu tun und für das Deutsche Sportabzeichen zu üben, und es auch abzugeben. Die Teilnahme am Sportabzeichen hat bereits seit über 30 Jahren große Tradition in der TG Naurod, und es wurden bereits viele Auszeichnungen errungen.

Im Jahr 2015 feiern noch andere Vereine ihr 125-jähriges Jubiläum im Turngau Mitteltaunus, wie TV Breckenheim und TuS Niederjosbach. Insbesondere feiert der Turngau Mitteltaunus, dem die TG Naurod angehört, auch 125-jähriges Bestehen. Daher möchte ich auf ein paar wichtige Veranstaltungen hinweisen und unsere Mitglieder und Nauroder bitten, auch daran teilzunehmen.

17. Februar bis 4. März 2015 – Jubiläumsausstellung des Turngaus Mitteltaunus zusammen mit dem TV Breckenheim und TG Naurod im Wiesbadener Rathaus.
Akademische Feier des Turngaus in der Stadthalle Idstein.
Turnschau am 15. November 2015 in Bleidenstadt oder Idstein.

Für die Weihnachtszeit und das kommende Jahr wünsche ich allen Mitgliedern und Freunden der TG Naurod –

*Ein frohes Fest
und ein erfolgreiches Jahr 2015.*

Peter Lotz
1. Vorsitzender



Vorstand der TG

Erster Weinstand der TG Naurod

Nach dem erfolgreichen Start des Nauroder Weinstandes durch die Freiwillige Feuerwehr, war die TG Naurod am 26. September 2014 Gastgeber am Weinstand vor dem Gemeindehaus.

Dank der freundlichen Unterstützung des Weingutes Heiko Hemes aus Oestrich-Winkel und einigen wenigen Helfern von der TG-Naurod konnten alle vorbereitenden Arbeiten bereits am Vortag abgeschlossen werden.

Nachdem nachmittags kurz einige Wolken über Naurod gezogen sind, konnten am Abend doch alle Gäste bei angenehmen Temperaturen am Weinstand begrüßt werden. Für das leibliche Wohl war mit einer herzhaften Kartoffelsuppe, Bratwürsten und Schmalzbrot ausreichend gesorgt, und so konnte der Wein des Winzers ausreichend probiert werden.

Viele der Besucher waren begeistert von dem neuen Treffpunkt für Jung und Alt, der hoffentlich auch im kommenden Jahr weitergeführt wird.

Nach einem schönen, weinreichen Abend konnten die Organisatoren zu später Stunde den Weinstand abschließen und auf eine erfolgreiche Veranstaltung zurückblicken.

Karin Kohl





Das erste Weinfest der TG-Naurod – ein gelungener Einstand



Kellerskopf
BERGGASTHOF

Winteröffnungszeiten:
von November 2014 bis März 2015
Freitag, Samstag und Sonntag ab 11.30 Uhr
- durchgehend gute Küche -

NEU:
Ab 17. November begrüßen wir Sie
tagsüber auf dem Kellerskopf in
unserem neuen Kellerausschank von
Montag bis Donnerstag von 12.00 - 17.00 Uhr

Kellerskopf 1 · 65207 Wiesbaden · Telefon: 06127-4926
Email: info@kellerskopf.de · Internet: www.kellerskopf.de

Vorstand der TG

**Wir begrüßen recht herzlich unsere neuen Mitglieder
und wünschen ihnen viel Freude und Spaß
beim Sport und Spiel in unserer TG Naurod**

Basketball

Patrick Herlth
Anna-Lena Müller
Jan Philipp Höpp
Finn Cialan Daly
Pascal Röhl
Luca Joerges Larsen
Shahab Gaidell
Felix Wipperfürth
Kiara-Naseem Larkins
Klaus Kühl
Falk Weidlich
Ana Cecilia Zapfe
Charles Kornegay
Lex-Adrian Weißmantel
Simon Karst
Julien Passet
Frank Hahn
Lisa-Marie Ebert

FSE/Freizeitsport Erwachsene

Sandra Pfeiffer
Dominique Kessler
Anne Jähn
Mina Mohammadi
Helena Nitzke
Kerstin Bast

Jasmin Heß
Jessica Webel
Lucia Klecha
Alina Schwarzer-Hirt
Heidi Schneider
Eva Masurkewitz
Doris Witthinrich

Kinder- und Jugendturnen

Mila Beckmann
Emilia Sos
Lena Hammerschmidt
Amely Hubert
Lena Sommerbrodt
Malia Loo-Ann Schwarzer
Felix Dembach
Johanna Ries
Julie Schröder
Emelie Schröder
Laila-Julie Leubel
Linus Bröder
Lucy Bröder
Kyle Dehne
Alicia Kenneweg
Carla Sophie Fischer
Niklas Krawczak
Josephine Herrmann

TGN – immer ein Gewinn

Lauftreff/Leichtathletik

Ingrid Rörig

Taekwondo

Dianush Arabzadeh
Lisa Eisenlöffel
Jan Dziuba

Tischtennis

Richard Kunze

Volleyball

Cathrin Wolf
Leonid Ruhose
Carolyn Gorges
Christopher Dziuba

Stand: 3. November 2014

Kassiererin: Ulrike Meyer



kommt!

Neuer Look. Starker Auftritt. Ab Januar 2015.



skommt.de



Naspa

Nassauische Sparkasse

Die Naspa gehört zu den Top-10-Sparkassen in Deutschland. Ab Januar 2015 erscheint sie in neuem Look: Das brandneue und schicke rote Design fällt sofort ins Auge. Es demonstriert die Zugehörigkeit zu den Sparkassen, dem meistempfohlenen Finanzpartner Deutschlands, mit 50 Millionen Kunden, ca. 25.000 Geldautomaten und rund 20.000 Serviceterminals.



Freizeitsport Erwachsene

Abteilungsleiterin: Petra Erlenbach

Tel.: 06127 / 96 83 86

Bims, Asche, Lavabrocken und 602 Stufen.

Abteilungsausflug FSE am 5. Juli 2014 nach Mendig und Andernach.

Lange im Voraus war klar, der Bus war ausgebucht, es gibt etwas zu erleben. Das bewährte Organisationsteam, bestehend aus Gabi Bögle, Bärbel Lotz, Wolfgang Schmitt und Klaus Wittlich, brachte mit unterschiedlicher Aufgabenverteilung einen gelungenen Ausflug zustande, bei dem es keinem von uns langweilig wurde.

Im Gepäckraum des Busses wurden flugs Biertische und Bänke verstaut. Außerdem reisten mit: 51 Frikadellen der Sondergröße L, 52 Kaiserbrötchen, Senf und Gurken, Servietten und Becher und ganz wichtig, weil so gewohnt, diverse Getränke.

Abfahrt: pünktlich 8.00 Uhr; Wetter: kühl, sonnig, regnerisch im Wechsel, typisch deutscher Sommer. Bei angeregter Unterhaltung und flexibler Klimaanlage-Belüftung durch den Fahrer, erreichten wir unseren ersten Stopp. Im Rahmen der allgemeinen Begrüßung durch unsere Abteilungsleiterin Petra Erlenbach, hatte uns eine Nachricht sehr traurig gemacht, nämlich: „im nächsten Jahr können wir keine FSE-Fahrt in dieser Form anbieten!“ Großes Murren im Bus bewirkte, dass es doch eine Fahrt geben soll, aber in abgewandelter Form. Nun waren wir alle wieder zufrieden und freuten uns auf das Frühstück bei Sonnenschein.

Auf dem großen Parkplatz des geschlossenen Naturkundemuseums St. Winfried, in Maria Laach, wurden die Tischgarnituren aufgestellt und dann gespeist und getrunken. Weißer und Grauer Burgunder verfehlten ihre Wirkung nicht und alle waren gesellig und einige stimmten sogar ein Lied an. Die Vorbestellung für das Abendessen mit Menünummern und Personenangabe, war perfekt organisiert. So war auch das Abendessen im Kasten.

10:46 Uhr: Abfahrt nach Mendig zum Deutschen Vulkanmuseum und Lava-Keller, ab 10:51 Uhr großer Regen während der Fahrt. Wegen der Vielzahl der Teilnehmer wurden wir in zwei Gruppen aufgeteilt. Wir lauschten der Geschichte zweier Vulkanausbrüche in der Gegend von Mendig, sahen die spektakuläre computeranimierte Show dazu. Für den Abstieg in den Lava-Keller gab es je

einen Sturzhelm und einen Regenschutz. 151 Treppen stiegen wir hinab (oder fuhren mit dem Fahrstuhl) in eine 6 - 9 Grad feuchtkühle einmalige unterirdische Landschaft, den Lava-Keller (www.LAVA-DOME.de). Hier wurde früher Basalt abgebaut. Es entstanden Stollen und Schächte, es wurde Bier kühl gelagert, und heute werden z. B. standesamtliche Hochzeiten abgehalten.

13:50 Uhr Regen, und Abfahrt nach Andernach mit Umleitung und verspäteter Ankunft auf dem Busparkplatz am Rhein. Hungerige Turner eilten durch die kleine Stadt. Ein kleines Europäisches Stadtfest suchte seine Besucher, die Musik suchte ihre Zuhörer und wir suchten das Café Winzig, mit den großen Tortenstücken. Es ist 15:30 Uhr, wegen der großen Nässe suchten einige Schutz im Eiskaffee gleich gegenüber, was auch gut war, der schnelleren Bedienung wegen. Ein Teil der Gruppe konnte der nun folgenden Stadtführung in ganzer Länge beiwohnen. Die zweite Führung verkürzte sich etwas, auf Altes Rathaus, Stadtmauer, runder Turm mit 150 Stufen und Ausgrabungen aus der Römerzeit. Das Vorbild für die Mainzer Gemüsebegrünung wurde bewundert, den Mariendom sahen einige nur von außen. Um 17:00 Uhr hieß es: Stadtführungsende. Immer wieder Regen. Wir eilten zum Bus. Alle da, keiner verhungert, keiner verloren und so konnte es losgehen zur letzten Etappe, Richtung Heimat und vorher zur Studentenmühle. Ein historisches Landhotel bei Montabaur, erwartete uns mit kühlem Bier, Wein und leckerem Essen (die Vorbestellung). Essen und Trinken ist schon eine feine Sache, vor allem bei diesem Wetter!

Im Dauerregen fuhren wir zurück, im strömenden Regen wurde der Bus von Bänken, Tischen, Flaschen und sonstigen Essensresten befreit. Dem Busfahrer sei Dank für seine Geduld, und Dank sei auch all denen, die zum guten Gelingen beigetragen haben.

C.S.

Wir stellen uns vor: AROHA

Unter ihrer Trainerin Katja Kilb, trainieren im laufenden Kurs 27 Damen in der Halle der Rudolf-Dietz-Schule im neu angebotenen Gesundheitskurs AROHA.

Aroha ist inspiriert von Haka, einem Kriegstanz der Maoris aus Neuseeland mit ausdrucksstarken Bewegungen, vom traditionellen Kung Fu-Fighting und Elementen aus Thai Chi.

Die Musik wurde speziell für das Gesundheitsangebot komponiert und fördert die außergewöhnliche Atmosphäre. Im 3/4 Takt trainiert AROHA wie ein Aerobic-Programm, durch das kontinuierliche Beugen und Strecken des Unterkörpers, in besonderem Maße die Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur. Die Übungsschritte stellen dabei jedoch keine extremen oder frustrierenden Ansprüche an die Kursteilnehmerinnen. AROHA ist ein ausdauerbetontes, eingängiges und

unkompliziertes Training, bei dem große Muskelgruppen bei mittlerer Intensität über einen Zeitraum von 40-60 Minuten bewegt werden.

Während der gesamten Stunde bleiben die Bewegungen in einem leicht nachvollziehbaren Tempo und gehen fließend ineinander über. Dadurch wird auch jeder Einsteigerin die Möglichkeit gegeben, sofort an dem Kurs teilnehmen zu können. Das Gesundheitsprogramm ist für jede/n ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand geeignet.

Dabei gibt es unterschiedliche Motivationen der Teilnehmerinnen, wie Fett verbrennen, Stress abzubauen oder die Festigung der Muskulatur, sowie Leistungsaufbau. Positive Effekte sind ebenso, eine bessere Durchblutung und Sauerstoffversorgung, eine Verbesserung des Körpergefühls, der Koordination und die Auflösung von Muskelverspannungen. Daneben ist AROHA ein sinnliches Training, das die Emotionen anspricht und den Teilnehmerinnen genügend Zeit gibt, sich selbst mit allen Sinnen zu spüren. AROHA fördert das Selbstbewusstsein und lässt die Teilnehmerinnen ihre körperliche und geistige Kraft spüren.

Das wären doch jetzt Gründe genug, dieses neue Angebot der Abteilung Freizeit-Sport-Erwachsene wahrzunehmen und in den nächsten Kurs einzusteigen. Informieren Sie sich dazu auf den Internetseiten der TG Naurod.



Macht den Teilnehmerinnen sichtlich Spaß

Neue Trainerinnen bei den „Süßgespritzten“

Nachdem sich die langjährige Trainerin der „Süßgespritzten“ Andrea Tepper in die Reihe der Tänzerinnen zurückgezogen hat, gestaltete sich die Suche nach einer neuen Leitung anfangs etwas schwierig. Doch seit einigen Wochen und noch rechtzeitig um den neuen Showtanz einzustudieren, hat sich ein Trainerinnenteam aus den Reihen der Tänzerinnen gebildet, die sich in ihren Aufgaben sehr gut ergänzen.

Ein noch recht neues Gesicht in der Truppe, ist Miriam Laves, die erst im letzten Jahr bei den Süßgespritzten eingestiegen ist. Umso erfreulicher, dass sie mit ihrer großen Erfahrung im Showtanz die Einstudierung der Choreografie übernommen hat. Mit vielen Ideen und Kreativität setzt sie sich erfolgreich mit einem neuen Stil durch.

Julia Wehrle, seit 2007 bei der Gruppe, und vom Afrikanischen-Tanz begeistert, hat die Aufgabe der Managerin übernommen, und ist dabei zuständig für Kontakte und Organisation der quirligen Truppe. Da auch sie schon viel Erfahrung in Jazz- und Showtanz gesammelt hat, übernahm sie auch das „warm-up“ zu Beginn der Übungsstunde.

Die Themen für die jährlich neu einzustudierenden Tänze erarbeiten alle gemeinsam. Dazu gehört auch die passende Musik auszusuchen und Kostüme zu finden, die selbst kreiert und genäht werden.

Das Aushängeschild der Abteilung hat pro Jahr zwischen 7 und 10 Auftritte - hauptsächlich in der „nährischen Zeit“.

Insgesamt hören momentan 11 Tänzerinnen auf das sich gut ergänzende Trainerinnenteam. Über „Nachwuchs“ würden sich die Süßgespritzten in ihrer Trainingseinheit am Donnerstagabend von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Rudolf-Dietz-Schule sehr freuen!



Powerfrauen rocken die Kellerskopfhalle

Mit einem solchen Erfolg des ersten Abends für Powerfrauen der Abteilung Freizeit-Sport-Erwachsene, haben die Organisatorinnen wohl nicht gerechnet. Siebzig Teilnehmerinnen waren begeistert von dem Angebot, die unterschiedlichen Angebote im Bereich der Fitness für Frauen, konzentriert an einem ganzen Abend zu erleben. Aus den einzelnen Übungsgruppen aber auch aus anderen Abteilungen interessierten sich die Frauen für die vorgestellten Sportangebote. Einige brachten eine Freundin mit, Mütter und Töchter kamen zusammen, man nahm einfach die Gelegenheit wahr, zusammen Sport zu treiben und Spaß zu haben. Beim „warm-up“ wurden die Muskeln schon mal erwärmt für die erste Übungseinheit „Bodystyling“ mit Cathrin Bansemir. Mit Gewichten an den Händen wurde insbesondere die Armmuskulatur trainiert. Doch bei der flotten Musik fiel das allen noch leicht, es war ja noch früh am Abend und „Frau“ konnte ja auch die Trainingsjacke und den Schal ausziehen.

Die Übungsleiterin für Rückenfit Manuela Elze hatte gleich eine gute Nachricht: „Die Arme dürfen sich jetzt ausruhen, jetzt kommen die Bauch- und Rückenmuskulatur dran.“ Die Übungen, stehend und liegend auf dem Balance-Pad, sprechen insbesondere die Tiefenmuskulatur an, was bestimmt die eine und andere Teilnehmerin am nächsten Tag gemerkt hat. „Könnt Ihr noch? Noch 10-9-8-7-6-5- das schafft Ihr! 4-3-2-1. Super!“ so wurden alle angefeuert. Schnell wurde das Balance-Pad gegen einen Stepper ausgetauscht und weiter ging’s im Programm. Gaby Kochannek heizte mit Step-Aerobic allen kräftig ein. Kombinierte Schritte auf dem Stepper unter lautstarker Anleitung, da gingen doch einigen die Puste aus. „Cha-cha, Mambo und Kick; Auf geht’s! Ihr schafft das!“ feuerte sie die Powerfrauen an. Gut, dass nach dieser auspowernden Einheit Entspannung und Ruhe mit Yoga angesagt war. Übungsleiterin Iris Arck brachte den Puls mit ihren ruhigen und leisen Übungen bei Mantra Musik etwas nach



unten und setzte an dem Abend einen Ruhepol, bevor es dann mit AROHA und Katja Kilb wieder lauter und betriebsamer wurde. Im schwungvollen 3/4 Takt lernten die Mitmacherinnen recht schnell Figuren wie Kanu, Melone, Blätter, Tiger oder den Hammer, aus dem Gesundheitsangebot.

Eine gute Kondition an dem Abend war gefragt, denn der Abschluss des Programms verlangte noch einmal Ausdauer und Koordination bei tänzerischen Schrittfolgen und südamerikanischen Rhythmen. Andrea Tepper verstand es, die Powerfrauen noch einmal mitzureißen und für ZUMBA anzufeuern, und alle feierten begeistert eine Tanzfitnessparty in der Kellerskopfhalle. Drei Stunden Power, Musik, Bewegung, Entspannung und schweißtreibende Übungen verlangten auch den Übungsleiterinnen einiges ab, die sich unter lautstarkem Applaus beim cool-down von der Bühne verabschiedeten.



Nach der wohlverdienten und muskelentspannenden Dusche traf man sich noch am Fitnessbüffet, um wieder zu Kräften zu kommen. Bei appetitlichen Salaten, Rohkostdips, Obst und leckeren Kuchen, entwickelten sich lebhaftes Gespräche. Die Teilnehmerinnen waren durchweg begeistert von dem Abend und der perfekten Organisation. Die Abteilungsleiterin Petra Erlenbach hatte mit großer Unterstützung diese Premierenveranstaltung super vorbereitet und durchgeführt. Auch wenn es ein Abend nur für Frauen des Vereins war, so ganz ohne Powermänner ging es dann doch nicht, sie waren unersetzlich beim Auf- und Abbau und für die Musik. Ein großer Dank auch an alle, die zu dem appetitlichen Büffet beigetragen haben.

Ein toller Abend, bei dem jede ihre eigene Fitnessgrenze testen konnte und bei dem alle viel Spaß hatten, ging bei prickelnden Getränken und der Erwartung auf eine Neuauflage zu Ende.



Kinder- und Jugendturnen / Inline

Abteilungsleiterin: Karin Kohl

Tel.: 06127 / 99 95 85

Jazz-Queens in luftiger Höhe – mit Teamwork zum Erfolg

Wir, die Jazz-Queens und unsere beiden Trainerinnen Katharina Wagner und Tamara Dinges, trafen uns zum letzten „Training“ vor den Sommerferien um 16:10 Uhr auf dem Parkplatz der Kellerskopfhalle. Von dort fuhren wir mit zwei Autos nach Idstein in den Hochseilgarten von Michael Kaiser.

Im Hochseilgarten angekommen begrüßte uns der Klettertrainer freundlich und gab uns eine kleine Einweisung. Unsere erste



Aufgabe war es nun, uns gegenseitig in „Partnerarbeit“ die Klettergurte anzulegen. Danach haben wir uns alle einen Helm und ein paar Handschuhe genommen und schon ging es los. Wir gingen zusammen zu einem ca. 10 m hohen Kreuz. Hier mussten wir uns in Dreier-Gruppen zusammen finden, denn es konnten immer nur drei Leute gleichzeitig klettern. Die drei waren eng beieinander, weil wir nur mit einem 15 cm langen Seil verbunden waren. Deshalb mussten wir uns gut absprechen, um gemeinsam die Aussichtsplattform in luftiger Höhe zu erreichen. Die Gruppe ging dann nacheinander hoch. Während die Dreier-Gruppe nach oben kletterte, musste der Rest der Gruppe von unten die drei sichern. Oben angekommen konnte man erst mal den Ausblick genießen. Anschließend musste die Gruppe unten, das Seil stramm ziehen. Die Dreier-Gruppe, die oben stand, zählte nun 3-2-1 und ließ sich gleichzeitig nach hinten fallen. Es war erstmal eine Überwindung sich fallen zulassen. Doch alle haben sich getraut!

Unsere zweite Station war eine „wackelige Brücke“. Hier musste man als erstes an einem Baumstamm hoch klettern. Oben angekommen mussten je zwei aus



der Gruppe ein Brückenteil mithilfe von Seilen zu den Kletternden ziehen, sodass diese darauf steigen konnten. Es galt fünf Brückenteile zu erreichen, bis man sich am Ende wieder fallen lassen musste. Hierzu war viel Teamwork nötig, denn die Kletternde musste sich auf den Rest der Gruppe verlassen können. Dass sich jede ihre Kräfte gut einteilte war sehr wichtig, denn man glaubt gar nicht, wie anstrengend das Sichern sein kann. Leider mussten wir dann gehen, da die zwei Stunden auch schon vorüber waren.

Allen hat es wunderbar gefallen und wir hoffen, so etwas noch einmal machen zu können.

Vielen Dank auch noch einmal an die KiJu-Abteilung, die uns bei den Kosten für den Ausflug unterstützt hat.

Lena Henning

Geräteturn-Nachwuchs sehr erfolgreich

Am Samstag dem 11. Oktober, trafen sich bereits früh am Morgen die jüngsten Turnerinnen des Turngau Mitteltaunus zu ihrem jährlichen Mannschaftswettbewerb in der Kellerskopfhalle in Naurod.

Die Übungsleiterin Geräteturnen, Christiane Müller und ihre Co-Trainerin Christina Groß hatten mit Unterstützung der Freitags-Fußballer bereits für den ordnungsgemäßen Aufbau aller Geräte gesorgt. Für das leibliche Wohl der Turnerinnen und deren Begleitungen war ebenfalls reichhaltig gesorgt.

Bereits morgens um acht Uhr trafen sich 70 Turnerinnen und begannen mit den Aufwärmübungen. Nach erfolgreichem Einturnen konnte der Wettbewerb pünktlich starten und alle Mädchen zeigten mit großem Eifer ihr Können.



Nach einem fairen Wettkampf standen die Ergebnisse rasch fest und alle Turnerinnen konnten eine Medaille und eine Urkunde in Empfang nehmen.

- Die Ergebnisse:
1. Turngemeinde 1890 Naurod, 148,45 Punkte
 2. TV Delkenheim, 146,5 Punkte
 3. TV Hahn, 141,55 Punkte
 4. TV Idstein 139,5 Punkte

Das sehr gute Ergebnis der Turngemeinde 1890 Naurod war gerade für Christiane Müller und Christina Groß ein besonderer Erfolg, denn es war für beide der letzte Wettkampf als Trainerinnen dieser Gruppe. Aufgrund beruflicher Veränderungen scheidet die beiden nach 11 Jahren bzw. 4 Jahren, als Trainerinnen der Geräteturngruppe aus.

Peter Lotz verabschiedete beide, verbunden mit dem Dank für die erfolgreiche Zeit in unserem Verein und den besten Wünschen für ihre Zukunft.



Glücklicherweise konnte die, durch das ausscheiden der bisherigen Trainerinnen, entstandene Lücke im Trainerteam zeitnah geschlossen werden. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zeit mit Julia Weishaar, Tina Khazraei und Laura Kowarsch.

Karin Kohl



Informiert – www.tg-naurod.de

Sportangebot der TG Naurod



Geschäftsstelle

Am Ruhwehr 1
65207 Wiesbaden-Naurod
Telefon: 06127/4131
tg-naurod@t-online.de
www.tg-naurod.de





Das Führungsteam

1. Vorsitzender	Peter Lotz	06127/61906	peterlotz-naurod@t-online.de
2. Vorsitzende	Gertrud Henning	06127/61803	
Kassiererin	Ulrike Meyer	06127/61779	
Schriftführerin	Karin Knabe	06192/31768	
Sportkoordinator	Ewald Weißmüller	06127/6447	
Beisitzerin	Erika Batke	06127/61812	
Beisitzerin	Rita Christ	06127/62222	
Beisitzer	Walter Zehetbauer	06127/61386	
Wanderwart	Winfried Öchsner	06127/62590	
Technischer Leiter	Norbert Eckhardt	06127/61368	
Ltg. Geschäftsstelle	Renate Nessler	06127/4131	tg-naurod@t-online.de

Abteilungsleitungen

Freizeitsport Erw.	Petra Erlenbach	06127/968386	brunk.erlenbach@t-online.de
Kinder & Jugend	Karin Kohl	06127/999585	suk.kohl@t-online.de
Leichtathletik	Hartmut Schaad	06127/66216	hschaad@gmx.de
Tischtennis	Michael Gurlt	06127/66449	michael.gurlt@freenet.de
Volleyball	Michael Sombert	0611/18730013	michael.sombert@tg-naurod.de
Basketball	Natasa Erpenbach	06127/969098	natasa.erpenbach@tg-naurod.de
Taekwondo	Sandra Spittler	06127/965644	sandra.spittler@tg-naurod.de

Sportangebot der TG





Abteilung	Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort
Freizeitsport Erwachsene (FSE) 	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Mo 18:00–19:00	RDS
	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Mi 08:30–09:30	KKH
	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Fr 08:30–09:30	KKH
	Frauen „50 plus“	I. Etz / M. Elze	06127 / 4446	Di 19:00–20:00	KKH
	Bodystyling	Gabi Kochanek	0152 / 09809411	Di 19:00–20:00	KKH
	Frauen „Fit & Fun“	Manuela Elze	06128 / 742872	Di 20:00–22:00	KKH
	ZUMBA	Andrea Tepper	0611 / 9545262	Mo 19:00–20:00	RDS
	AROHA	Katja Kilb		Mo 20:00–21:00	RDS
	Gesund + Fit	C. Bauscher/G. Bögle		Mi 15:00–16:00	KKH
	Pilates (Basis)	Elena Büker		Do 18:00–20:00	RDS
	Pilates (Mittelstufe)	Elena Büker		Do 19:00–20:00	RDS
	SoFiMa	Peter Mackiol	06122 / 7070570	Di 20:00–21:00	RDS
	Showtanz Frauen	M.Laves/J.Wehrle	06122 / 7034490	Do 20:00–22:00	RDS
	Fit Mix	Tina Khazraei	0177 / 6327415	Mo 19:00–20:00	RDS
	Hobby-Fußball	Jan Adler	06127 / 9870138	Fr 20:30–22:00	KKH
	Tai Chi (Anfänger)	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Di 18:00–19:30	AKA
	Tai Chi	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 18:30–20:00	AKA
	Tai Chi	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 18:30–20:00	AKA
	Yoga 60+	Klaus Polzer	06127 / 7039859	Fr 15:30–16:45	EGH
	Yoga	Iris Arck	06127 / 78332	Fr 17:30–18:45	KKS
	Yoga	Iris Arck	06127 / 78332	Fr 19:00–20:15	KKS
	Wanderungen	Wilfried Öchsner	06127 / 62590	Sa s. Ankündigung	
Kinder&Jugend 	Mutter-Kind-Turnen	Claudia Wagner	06127 / 999710	Do 09:15–10:45	KKH
	Kinder 3 bis 6 Jahre	Susanne Czichon	06127 / 62611	Mi 15:00–17:30	KKH
	Allgemein-Sport				
	1.-2.Kl. Mäd.+Jungen	Jan Adler	06127 / 9870138	Di 15:00–16:00	KKH
	3.-4.Kl. Mäd.+Jungen	Jan Adler	06127 / 9870138	Di 16:00–17:00	KKH
	Geräteturnen Mädchen	Christiane Müller	06127 / 9929836	Di 16:00–19:00	KKH
	Geräteturnen Mädchen	Christiane Müller	06127 / 9929836	Fr 16:00–18:00	KKH
	Jazz-Tanz I (6-10 Jahre)	T. Dinges / K. Wagner	06127 / 4725	Di 17:00–18:00	RDS
	Jazztanz II (11-16 Jahre)	K. Wagner / T. Dinges	06127 / 66427	Di 18:00–19:00	RDS
	Trampolin I (Anfänger)	Hannah Bergmann	0152 / 54780657	Di 17:00–18:00	KKH
	Trampolin I (Fortgeschr.)	Hannah Bergmann	0152 / 54780657	Di 18:00–18:00	KKH
	Trampolin I (Anfänger)	Thorsten Kluge	0176 / 96075892	Fr 18:00–19:00	KKH
Trampolin II (Fortgeschr.)	Thorsten Kluge	0176 / 96075892	Fr 19:00–20:00	KKH	
Inline 	Inline Kids 6-9 J.	Jan Adler	06127 / 9870138	Fr 14:15–15:00	KKH
	Kids I 6-10 J.	Jan Adler	06127 / 9870138	Fr 15:00–16:00	KKH
	Kids II 11-13 J.	Jan Adler	06127 / 9870138	Fr 16:00–18:00	KKH
Taekwondo 	Freies Training			Di 18:30–19:30	RDS
	Kinder Weiß/Weiß-Gelb	Sandra Spittler	Kontaktaufnahme	Mi 17:00–17:45	RDS
	Kinder Gelb/Gelb-Grün	S. Spittler / N. Laur	telefonisch	Mi 17:45–18:30	RDS
	Kinder ab Grün	S. Spittler / N. Laur	06127/965644	Mi 18:30–19:30	RDS
	Erwachsene und 40+	Benedikt Kloss	oder	Mi 19:30–21:00	RDS
	Kinder Weiß/Weiß-Gelb	S. Spittler / J. Söhne	per Mail	Fr 16:00–17:00	RDS
	Kinder Gelb/Gelb-Grün	S. Spittler / J. Söhne	sandra.spittler@	Fr 17:00–18:00	RDS
	Kinder ab Grün	S. Spittler / J. Söhne	tg-naurod.de	Fr 18:00–19:00	RDS
Erwachsene und 40+	Benedikt Kloss		Fr 19:00–21:00	RDS	



Abkürzungen: KKH = Kellerskopfhalle • KKH(S) = Kellerskopfhalle (nur im Sommer) • RDS = Rudolf-Dietz-Schule • ISW = International School Wiesbaden in Naurod • MHA = Mehrzweckhalle Auringen • SPK = Sportplatz Kellerskopfhalle

Sprechzeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 17:00 bis 18:30 • Tel.: 06127 / 4131 •

TSG 1890 Naurod e.V.

Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort	Abteilung
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 20:00–22:00	KKH	Volleyball 
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 19:00–21:00	ISW	
Damen 2	Uli Schindler	06128 / 73499	Di 18:00–20:00	KKH	
Damen 2	Uli Schindler	06128 / 73499	Fr 18:30–20:30	KKH	
Damen 3 + U20 (w)	O. Pelkner + J. Martin	06145 / 2403	Mo 19:00–20:30	KKH	
Herren 1 + H2 + U20 (m)	Michael Sombert	0611 / 3602785	Mi 20:00–22:00	KKH	
Herren 2 + H1 + U20 (m)	Werner Bommas	0611 / 508634	Mo 20:30–22:30	KKH	
Jugend U10+U13 (w)	Angela Martin	06127 / 66103	Fr 15:00–17:00	KKH	
Jugend U16+U18 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 16:00–18:00	KKH	
Jugend U16+U18 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U14+U15 (w)	Luisa Knab	06127 / 62443	Fr 17:00–18:30	KKH	
Jugend U16+U18 (m)	Angela Martin	06127 / 66103	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U15 (m)	Oliver Martin	0152 / 26985751	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U10+U14 (m)	Christopher Kott	06127 / 999581	Do 18:00–19:15	KKH	
Kids am Ball (5–8 J.)	Birgit Pilz	06127 / 999042	Mo 16:30–17:30	KKH	
Seniorinnen/Senioren	Uli Schindler	06128 / 73499	Fr 20:30–22:00	KKH	
Hobby	J. Boppé+H.v.d.Busche	06127 / 66455	Mo 20:00–22:00	RDS	
Gymnastik	Sabine Brunnengräber	06127 / 997430	Mo 19:15–20:45	ISW	Leichtathletik 
Lauftreff	Hartmut Schaad	06127 / 66216	So 09:30–10:30	PPK	
Lauftreff	+ Ewald Weißmüller	06127 / 6447	Mi 19:00–20:00	PPK	
Walking im Sommer	Peter Mackiol	06122 / 7070570	Sa 16:00–17:00	PPK	
Walking im Winter	n.n.		Mi 16:00–17:00	MHA	
Nordic Walking			jeweils 1 Stunde früher s. Ankündigungen		
Herren 1	Arnette Hallmann		Do 20:30–22:00	MHA	Basketball 
Herren 2	Thomas Erpenbach		Do 19:15–20:30	KKH (S)	
Herren 2	Thomas Erpenbach		Do 20:30–21:45	RDS(W)	
Senioren	Thorsten Gehringer		Mi 18:30–20:00	KKH	
Damen	Jose M. Ortiz		Mi 18:00–19:00	ISW	
Jugend U20 (m)	Arnette Hallmann		Mo 17:30–19:00	KKH	
Jugend U20 (m)	Arnette Hallmann	Kontaktaufnahme	Mi 17:30–18:30	KKH	
Jugend U18 (m)	Jose M. Ortiz	telefonisch unter	Di 18:00–19:00	ISW	
Jugend U18 (m)	Jose M. Ortiz	0178-5589076	Do 19:15–20:30	KKH(S)	
Jugend U18 (m)	Jose M. Ortiz	oder per Mail an	Do 17:30–19:00	RDS(W)	
Jugend U17 (w)	Jose M. Ortiz	baskets@tg-	Di 19:00–20:30	RDS	
Jugend U17 (w)	Jose M. Ortiz	naurod.de	Do 19:15–20:30	KKH(S)	
Jugend U17 (w)	Jose M. Ortiz		Do 19:00–20:30	RDS(W)	
Jugend U14 (m)	Sven Nürnberger		Di 17:00–18:30	ISW	
Jugend U14 (m)	Sven Nürnberger		Do 16:00–18:00	KKH(S)	
Jugend U14 (m)	Sven Nürnberger		Do 16:00–17:30	RDS(W)	
Jugend U12 (mixed)	Thomas Erpenbach		Do 16:00–18:00	KKH(S)	
Jugend U12 (mixed)	Thomas Erpenbach		Do 16:00–17:30	RDS(W)	
Jugend U10 (mixed)	J. J. v. Küster		Mi 17:00–18:00	ISW	
Erwachsene	Michael Gurit	06127 / 66449	Di 20:00–22:00	KKH	Tischtennis 
Erwachsene	Michael Gurit	06127 / 66449	Fr 20:00–22:00	KKH	
Jugend / Schüler	Johannes Merke	0151 / 46522183	Mi 18:00–20:00	KKH	
Jugend / Schüler	Johannes Merke	0151 / 46522183	Fr 18:00–20:00	KKH	
Jugend / Schüler	Johannes Merke	0151 / 46522183	Sa 09:30–12:00	KKH	

- RDS(W) = Rudolf-Dietz-Schule (nur im Winter)
- KKS = Kellerskopfschule
- EGH = Evangelisches Gemeindehaus
- AKA = Alte Kirche Auringen, Schlehenweg
- PPK = Parkplatz Kellerskopfhalle
- ASB = ASB Kindergarten Naurod
- Fax: 06127 / 965691
- E-mail: tg-naurod@t-online.de
- www.tg-naurod.de





Laufftreff / Leichtathletik

Abteilungsleiter: Hartmut Schaad

Tel.: 06127 / 6 62 16

Laufftreff-Reise nach Trier – mit Teilnahme am 31. Internationalen Trierer Stadtlaufr.

Nein, der Laufftreff ist kein Reiseveranstalter - auch wenn in diesem Heft regelmäßig über die Laufftreffreisen berichtet wird. Die jährliche Laufftreffreise ist jedoch seit Jahren ein „konstitutives Element“ der an Sport und Geselligkeit gleichermaßen interessierten Läuferinnen und Läufer und daher immer wieder als Objekt der Berichterstattung geeignet.

Trier, gerade zwei Stunden Busfahrt von der hessischen Landeshauptstadt entfernt, war bereits vor vielen Jahren Ziel eines gemeinsamen Ausfluges des Laufftreffs – damals bereits war die Kombination von Stadtfest und Laufveranstal-



Laufftrefffahrt Trier

tung als äußerst gelungen erlebt worden. Daher lag eine Wiederholung dieses Ausfluges nahe. 35 Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten sich die Zeit nehmen, am letzten Juni-Wochenende zu einem vielseitigen Kurztrip mit Kultur (viel römische Geschichte), Sport und Spaß aufzubrechen.

Erste Station war Mehring, kurz vor Trier, an der Mosel gelegen. Hier fand nicht nur die obligatorische Frühstückspause statt, sondern auch ein erster Kontakt mit den Römern: Ottmar Weigel – hinlänglich bekannt für seine Römer-Leidenschaft – hatte sich bereit erklärt, ein paar Worte zur römischen Villa Rustica zu sagen und uns damit auf das Kommende vorzubereiten. Denn in Trier begegnete man den Römern auf Schritt und Tritt. Eine sehr charmante und begeisterte Kunsthistorik-Doktorandin übernahm die Stadtführung und überzeugte mit einer Vielzahl von Beispielen, dass in Trier wirklich fast alle Gebäude einen Superlativ verdienen, als „größte“, „älteste“, „stärkste“ etc. ihrer Art „nördlich der Alpen“.

Nach diesem lehrreichen und unterhaltsamen Ausflug in die Geschichte der Stadt stand sehr Gegenwärtiges an: Ein Besuch des Stadtfestes! Dieser war extra

Sich
gut aufgehoben
fühlen.

Verlässlichkeit erleben.

Ihre
**Wiesbadener
Volksbank.**



für den Anreisetag geplant worden, damit nicht das im Zentrum der Reise stehende und für den Sonntag geplante Laufevent durch unerwünschte Nebenwirkungen des Stadtfestbesuches beeinträchtigt würde.

Der Samstag begann wieder an der Porta Nigra: Abholung der Startunterlagen und schon mal mental für den Lauf am nächsten Tag warmmachen. Das war auch nötig, denn noch bevor alle die Unterlagen in der Hand hielten, begann es zu regnen – und hörte den ganzen Tag über nicht mehr auf. Die als nächster Programmpunkt geplante Besichtigung der Stadt Luxemburg fand dann – man muss es schon zugeben – unter nicht ganz optimalen Bedingungen statt, denn jeder hatte Mühe, trotz der vielen offenen Regenschirme dicht genug an den Stadtführer heranzukommen, um die zahlreichen Informationen und Anekdoten zur Geschichte der Stadt, ihren Menschen und Gebäuden richtig mitzubekommen. Trotz der dichten Wolken über dem Tal war erkennbar, dass Luxemburg ganz bestimmt eine, auch landschaftlich sehr schön gelegene Stadt ist. Auch das weitere Programm war eher für schönes Wetter geplant: eine Wanderung von Wasserliesch nach Mannebach, wo das Abendessen im örtlichen Brauhaus geplant war. Fast alle waren entschlossen, trotz strömenden Regens den Fußmarsch anzutreten, obwohl der Reisebus uns auch zum Ziel gebracht hätte. Ins-

**KREIS
DRUCK**
G M B H



SCHULTHEISS-STR. 15
65191 WIESBADEN
ORTSTEIL BIERSTADT
TEL. (06 11) 50 29 66
FAX (06 11) 50 28 98

-  OFFSETDRUCK
-  RELIEFDRUCK
-  BLINDPRÄGUNG
-  HEISSFOLIE

Wir übernehmen Ihren Druck

besondere die Fußballfans hatten ein weiteres Problem: Um 18:00 Uhr war Anpfiff des Achtelfinalspiels Brasilien gegen Chile, somit waren gerade zwei Stunden Zeit für die gut 10 km – kein Problem für die ganz großen Fußballfans, andere hätten ein gemütlicheres Tempo wohl vorgezogen.

Die ganze Nacht über hatte es geregnet, Sonntagmorgen war es für kurze Zeit trocken – zumindest von oben. So konnte der Startschuss in der Hoffnung erfolgen, vielleicht trockenen Fußes über die Ziellinie zu kommen. Das schafften aber nur die Schnellsten. Alle anderen hetzten nach dem Zieldurchlauf im kalten Regen zu den von der Feuerwehr mit warmem Wasser versorgten Duschen und konnten sich nur schwer entscheiden, ihren Platz dort freizugeben. Als alle wieder warm und trocken im Zielbereich angekommen waren, gab es nicht nur das Durchhaltevermögen und die persönlichen Erfolge der Läuferinnen und Läufer zu feiern, sondern auch einen Geburtstag: Petra Erlenbach war gut vorbereitet, so dass jeder mit ihr auf ihren persönlichen Festtag anstoßen konnte.

Ergebnisse des 31. Intern. Trierer Stadtlaufs

21 km	Werner Jablonski	02:00.28 (21. Platz M60)
	Klaus Hultzsch	02:01.22 (1. Platz M75)
	Karin Weigel	02:11.55 (3. Platz W60)
10 km	Michael Gurlt	00:49.22 (45. Platz M50)
	Peter Lipp	00:52.36 (21. Platz M55)
	Rainer Sorgatz	00:53.16 (78. Platz M45)
	Martina Schaad	00:55.54 (11. Platz W50)
	Heike Bock	00:57.01 (15. Platz W50)
	Kerstin Linder	00:57.03 (21. Platz W40)
	Wilfried Möhrle	00:59.33 (7. Platz M65)
	Elke Möhrle-Neubert	01:04.03 (5. Platz W65)
	Hartmut Schaad	01:04.30 (35. Platz M60)
	Petra Erlenbach	01:07.29 (33. Platz W50)
	Bärbel Pfendler	01:07.29 (33. Platz W55)
	Karen Hultzsch	01:09.26 (58. Platz W45)
	Andreas Brunk	01:09.53 (51. Platz M55)
	Ottmar Weigel	01:14.28 (3. Platz M75)
	Marion Krohn	01:15.59 (35. Platz W50)
	Christoph Leistner	01:10.13 (115. Platz M45)

Auf dem Programm für die Rückfahrt stand noch der Besuch eines Weingutes an der Mosel, eine kleine Weinprobe inclusive. Zu den Römern gehören ja nicht nur jede Menge weltliche und geistliche Bauwerke, auch in Sachen Weinbau haben sie die Region maßgeblich geprägt. Über all das Gelernte, Gehörte und Gesehene ließ sich trefflich nachdenken, als der Bus den dichten Regenwolken und Naurod entgegen fuhr.



Schon eine Woche später schien aber auch für den Lauftreff wieder die Sonne: Beim **Sommerfest** am 6. Juli auf dem Grillplatz in Heßloch wehte ein freundlich-warmer Wind, die Sonne strahlte vom Himmel, die Würstchen brieten ungestört auf dem großen Rost und alle, die gekommen waren, konnten sich über einen überaus schönen Sommertag freuen.

Martina Schaad



TGN - immer ein Gewinn



Tischtennis

Abteilungsleiter: Michael Gurlt

Tel.: 06127 / 6 64 49

Guter Start in die neue Saison 2014/15

Die beiden TT-Herrenmannschaften der TG-Naurod hatten in der bisherigen Spielsaison einen sehr guten Saisonstart.

In der Kreisliga verzeichnet unsere 1. Herrenmannschaft mit den Spielern: 1. Jens Kreyenfeld, 2. Lennart Damm, 3. Martin Buchwald, 4. Jens Albrecht (Neuzugang), 5. David von Niessen, 6. Georg Hittl, 7. Johannes Merke, 8. Veit Henker (Mannschaftsführer), 9. Michael Gurlt, bisher bereits drei Siege – FT WI-Schierstein III, 9:4; TV 1881 Bierstadt II, 9:5 und gegen die TuS Dotzheim 1848 II, 9:5. Die 1. Mannschaft steht damit auf einem sicheren 2. Tabellenplatz.



1. TT Mannschaft der TG-Naurod (es fehlen noch M.Buchwald und D.von Niessen)

Die 2. Herrenmannschaft mit den Spielern:

1. Manuel Kunze, 2. Matthias Bott, 3. Michael Weinand, 4. Thomas Kutschea (Mannschaftsführer), 5. Claus-Peter Ertel, 6. Tim Renker (Neuzugang),

Beraten statt nur verkaufen



Thomas Barth
Leiter
ESWE Energie CENTER

Verkaufen können viele. Beraten nicht! Wenn es um Strom und Gas geht, haben Sie ein Anrecht auf Experten. Bei der ESWE Versorgungs AG geht es nicht nur um faire Preise und ökologisch sinnvolle Produkte. Mitarbeiter wie Thomas Barth nehmen sich im regionalen ESWE Energie CENTER Zeit für Ihre individuellen Fragen. Damit Ihnen jederzeit ein Licht aufgeht.

Testen Sie uns. Persönlich oder telefonisch.

Auf jeden Fall gebührenfrei: Tel. 0800 780-2200



www.eswe-versorgung.de

ESWE
VERSORGUNG

Darauf können Sie sich verlassen

7. Oliver Petschat, 8. Michael Krohn, 9. René Pötter, 10. David Sölling und 11. Heiko Mauer, startete ebenso souverän in der 1. Kreisklasse mit zwei Siegen und einem Unentschieden in die neue Saison.

Die Ergebnisse sahen wie folgt aus: TV Waldstraße Wiesbaden 9:1, SG Germ. Wiesbaden 8:8, 1. SC Kohlheck 9:4.

Dank einiger Neuzugänge sowie dem Einsatz einiger ehemaliger Jugendspieler der TG-Naurod, sind beide Mannschaften zahlenmäßig und spielerisch wesentlich stärker aufgestellt als im Vorjahr. Alle Ergebnisse können Sie jederzeit im Internet unter: <http://www.httv.de/click-tt/> abrufen!

Bericht der TT-Jugendabteilung

Die Jugend der TG Naurod Tischtennis nimmt in dieser Saison wieder mit zwei Mannschaften am Spielbetrieb teil. Eine Mannschaft spielt in der Jugend, die andere in der Schüler-A Kreisliga. Nach den ersten Begegnungen steht die Jugendmannschaft auf einem guten 4. Platz, die Schüler, bedingt durch viele Ausfälle, auf dem 9. Platz.

Das Training findet mindestens drei Mal die Woche statt, mittwochs und freitags jeweils von 18:00–20:00 Uhr in der Kellerskopfhalle Naurod, samstags von 13:00–15:00 Uhr in der Auringer Sporthalle.

Für das mittwochs stattfindende Leistungstraining konnte der B-Trainer Andreas Hansetz gewonnen werden. Das Freitagstraining wird von Frank Mitsche geleitet. Besonders erfreulich ist, dass die ehemaligen Jugendspieler Lennart



Nachwuchstrainer Oliver Petschat und Thomas Pfuhl

Damm, Oliver Petschat und David Sölling das Training seit dieser Saison tatkräftig unterstützen.

Wir möchten an dieser Stelle Johannes Merke danken, der sich viele Jahre im Bereich der Jugendarbeit engagierte, leider nun jedoch aus Wiesbaden weggezogen ist und somit der Jugendabteilung nicht mehr zur Verfügung steht. Als Ersatz konnte Tim Renker gewonnen werden.

Wir sind immer auf der Suche nach neuen Mitgliedern, die Spaß am Tischtennis haben. Aus diesem Grund planen wir in diesem Winter eine Minimeisterschaft zu veranstalten. An dieser kann jeder teilnehmen, eine Mitgliedschaft im Verein ist hierfür nicht erforderlich. Informationen dazu werdet ihr in Kürze auf der Homepage des Vereins, Abt. Tischtennis, (www.tg-naurod.de) nachlesen können.



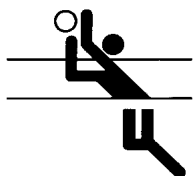
B-Lizenz-Trainer Andreas Hansetz mit Michael und Maximilian Kost

Wenn ihr also zwischen 6 und 16 Jahre alt seid, schaut doch gerne mal bei uns an den oben genannten Trainingszeiten vorbei oder kommt zu den Minimeisterschaften!

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Michael Gurlt und Georg Hiltl

TGN – immer ein Gewinn



Volleyball

Abteilungsleiter: Michael Sombert

Tel.: 0611/18 73 00 13

Alle Teams erfolgreich in Saison gestartet

Nach den jeweiligen Saisonvorbereitungen sind alle Volleyballmannschaften der TG Naurod gut in die neue Saison gestartet. In der durch die Herbstferien bedingten Spielpause wurde, wie jedes Jahr, ein Mix-Turnier der Mannschaften mit befreundeten Volleyballern veranstaltet. Über 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Nauroder Kellerskopfhalle gut gefüllt. Die Zeit bis zum jährlichen Late-Night Turnier Ende Dezember ist nicht mehr allzu lang.

Damen 1 – Landesliga Süd

Das Team der Damen 1 zeigte sich nach dem zuletzt fünften Platz in der Landesliga Süd, in der neuen Saison 2014/15 mit einem runderneuertem Gesicht. Mit Frances Cruz (Umzug in die USA), Christina Nelson (Umzug in die USA), Denise Lorenz, Sina Schreiber, Manuela Bartlau (TG Naurod 2), Vanessa Glotzbach (TG Naurod 2) sowie Rebecca Fink (VCW2) hatte die Mannschaft einige Abgänge zu verkraften. Mit Caro Gorges (TSV Bleidenstadt), Cathrin Wolf (TSV Bleidenstadt) und Jessica Wolf (VC Liederbach) konnte dies teilweise kompensiert werden. Die Damen 1 sind erfolgreich in die Saison gestartet und haben aus den ersten vier Spielen 8 Punkte geholt. Die Stimmung im Team ist dementsprechend gut. Um Verletzungen und andere Ausfälle besser kompensieren zu können, kann Trainer Oliver Pelkner noch ein oder zwei Spielerinnen gebrauchen, um insgesamt breiter aufgestellt zu sein.

Damen 2 – Bezirksliga West

Nach dem Aufstieg in der vergangenen Saison sind die Damen 2 mit Trainer Uli Schindler und Kapitänin Jana Wanke sehr gut in den Spielbetrieb gestartet. Die Mannschaft konnte zusammen gehalten werden, mit Manuela Bartlau und Vanessa Glotzbach wurden zwei Spielerinnen der Damen 1 der letzten Saison erfolgreich integriert. Mit dieser hinzugewonnenen Qualität konnten aus bisher drei Spielen 7 Punkte verbucht werden, dies resultiert aktuell in einem zweiten Tabellenplatz. Bleibt der Erfolg weiterhin bestehen, kann direkt an den nächsten Aufstieg gedacht werden. Gelingen wird dies jedoch nur mit guten Spielvorbereitungen, wobei die Trainingsbeteiligung zur Zeit etwas zu wünschen übrig lässt.

Damen 3 – Kreisklasse Ost

Nach der letzten, erfolgreichen Saison, fehlen für die Saison 2014/15 bei den Damen drei aktive Spielerinnen. Teilweise konnten Spielerinnen in die Mann-

schaft der Damen 2 integriert werden, andere spielen nun in der weiblichen Jugend.

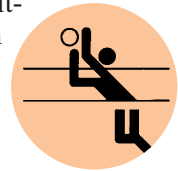
Herren 1 – Landesliga Süd

Verstärkt durch Lars Platacis (TV Idstein), Thorsten Fischer (TV Bommserheim 2) und die Rückkehr von Michael Wolf (nach Studium in Aachen) wollen die Herren 1 in der Landesliga Süd einen Platz im vorderen Drittel einnehmen. Durch die gelungene Saisonvorbereitung sind die Herren 1 mit Spieler-Trainer Michael „Icke“ Sombert und Co-Trainer Thomas Seel gut in die neue Saison gestartet. Nach vier Spielen befindet man sich mit 7 Punkten auf dem fünften Tabellenplatz. Die Spielpause in den Herbstferien wurde zum Verfeinern der Abstimmung genutzt. Dass dies Früchte getragen haben muss, war am Turniersieg des durchaus gut besetzten Turniers in Ober-Roden zu erkennen. Hier konnte man sich nach gutem und variablem Spiel gegen andere Landesligisten wie den USC Gießen 1 oder die TSG Mainz-Bretzenheim ohne Satzverlust durchsetzen. Wenn es gelingt, diesen Schwung in die nächsten Spiele mitzunehmen, sollten die nun folgenden, vermeintlich schwächeren Gegner, die Herren 1 vor nicht allzu große Probleme stellen.

Herren 2 – Kreisliga West

Nach der letzten Saison im Umbruch und dem daraus resultierenden Abstieg in die Kreisliga West befinden sich die Herren 2 nach zwei Spielen ohne Niederlage an der Tabellenspitze. Ein lange Zeit nicht gekanntes Glücksmoment. Durch das gemeinsame Training mit den Herren 1 sind Fortschritte im Spiel zu erkennen, die Rückkehr in die Bezirksliga kann somit als Ziel ausgegeben werden. Dazu werden weiterhin interessierte Spieler gesucht.

Michael Sombert



Impressum:

Herausgeber: Turngemeinde 1890 Naurod e.V.

Redaktion: Beate Klepsch

Anzeigen: Renate Nessler

Geschäftsstelle: TG Naurod, Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden-Naurod,
Telefon: 06127/4131, Fax: 06127/965691,
E-Mail: tg-naurod@t-online.de

© 1976 by ERCO

Herstellung: Kreisdruck GmbH, Schultheißstr. 15, 65191 Wiesbaden
Telefon: 0611/502966 · E-Mail: kreisdruck@t-online.de



Basketball

Abteilungsleiterin: Nataša Erpenbach

Tel.: 06127/96 90 98

TGN Baskets

In der Saison 2014/2015 haben wir mit den Herren 1 und 2, der Mu20, Mu18, Mu14 und der Mu12 insgesamt sechs Mannschaften im Spielbetrieb sowie mit den Ü40/Senioren, den Damen, der Wu17 und der Mu10 noch vier weitere Mannschaften im Trainingsbetrieb.

Gespannt sind wir dieses Jahr auf das Abschneiden unserer letztjährigen Mu18, die nach dem Gewinn der Kreisliga Meisterschaft diese Saison in der Mu20 Bezirksliga an den Start geht. Durch einige Rückkehrer und Neuzugänge konnte das Team erneut verstärkt werden.

Leider ist durch den Rückzug von drei Mannschaften die Bezirksliga auf vier Mannschaften geschrumpft, und unsere Mu20 hat nur insgesamt sechs Spiele zu absolvieren. Zur Weiterentwicklung werden deshalb regelmäßig Spieler in den beiden Herrenmannschaften eingesetzt.



Unsere Mu20 in den neuen Trikots der Hockenberger Mühle

Neben diesen Einsätzen ist besonders hervorzuheben, dass viele Spieler der Mu20 zeitintensive Sonderaufgaben übernommen haben und als Kampfgericht, Übungsleiter oder Schiedsrichter maßgeblichen Anteil am Erfolg der Abteilung haben. Ohne diese Unterstützung wäre ein funktionierender Spielbetrieb nicht möglich. Ihnen gebührt deshalb ein besonderer Dank.

Über 150 Mitglieder und ein weiterhin positiver Trend bei den Mitgliederzahlen zeigen, dass wir mit unserem Konzept der „Konzentration auf die Jugendarbeit“ den richtigen Weg gehen. Leider bekommen wir mit diesem Wachstum und der unveränderten Hallensituation, aber immer mehr Probleme unseren Teams adäquate Trainingsmöglichkeiten zur Verfügung zu stellen.

Durch ein gutes Verhältnis mit dem FC Naurod konnten wir erreichen, dass ein weiteres Jugendteam in der Kellerskopfhalle trainieren und somit in den Wintermonaten nicht in die zu kleine Sporthalle der Rudolf-Dietz-Schule ausweichen muss.

Die 1. Herren können weiterhin in der Auringer Mehrzweckhalle trainieren.

Für die aktuelle Saison konnte die FRAPORT AG für die Mu12 und die Hokenberger Mühle für die Mu20 als Trikotsponsoren gewonnen werden.



Unsere Mu12 in den neuen Fraport Trikots

baskets@tg-naurod.de

Über die Organisation innerhalb der Abteilung hinaus unterstützen wir ab dieser Saison auch die Rhine River Rhinos, die seit 2013 in Wiesbaden Rollstuhlbasketball spielen und diese Saison in der 2. Bundesliga Süd unsere Mu20-Spieler im Kampfgericht einsetzen.

Auch das im April erstmals durchgeführte Ostercamp war ein großer Erfolg, so dass in 2015 ein zweites Camp stattfinden soll.

Soweit zum aktuellen Abteilungsgeschehen...

Weitere Informationen zu uns gibt es neben der Homepage der TG Naurod auch bei Facebook unter www.facebook.com/TGN.Baskets.

Darüber hinaus sind wir bei Fragen gerne auch per Email an baskets@tg-naurod.de erreichbar.

Natasa Erpenbach



- KFZ-Meisterbetrieb
- Karosserie-Fachbetrieb
- TÜV-Abnahme im Haus
- AU (Benziner und Diesel)
- Richtbank
- Reifenservice
- Autoglas



Laurentiusstraße 25 · 65207 Wiesbaden-Naurod
 Telefon: 0 61 27 - 6 14 40 · Telefax 0 61 27 - 6 65 02



Taekwondo

Abteilungsleiterin: Sandra Spittler

Tel.: 06127 / 96 56 44

Gürtelprüfung

Am 18. Juli 2014 fanden unsere Gürtelprüfungen statt. Zunächst waren unsere Kinder an der Reihe und danach die Erwachsenen. Für viele war es erst die zweite Prüfung überhaupt und dementsprechend groß war die Aufregung. Doch alle Teilnehmer meisterten die Prüfung mit Bravour und dürfen nun den nächsten Gürtel tragen.

Besonders hervorzuheben sind die Leistungen von Nathalie Jantz und Sandra Spittler. Beide wurden zum 2. Kup (roter Gürtel) geprüft, dem zweithöchsten, der auf Vereinsebene erreicht werden kann. Trotz hoher Temperaturen und Luftfeuchtigkeit kannte Prüfer Jens Ascherl aus Rüsselsheim keine Gnade und trieb sie bis an ihre Grenzen. Doch beide zeigten eine hervorragende Leistung und schlossen die Prüfung mit einem schönen Bruchtest ab. Herzlichen Glückwunsch den Beiden!



Im Einzelnen haben bestanden:

Zum 8. Kup (gelber Gürtel): Emely Trost, Lars Schröder, Lars Groß,
Julian Feldhaus, Peer Locher, David Jonas

Zum 7. Kup (gelb-grüner Gürtel): Annkathrin Jantz

Zum 5. Kup (grün-blauer Gürtel): Caroline Adam, Shinjan Weikamp

Zum 3. Kup (blau-roter Gürtel): Erik Hammon, Timo Keller

Zum 2. Kup (roter Gürtel): Nathalie Jantz, Sandra Spittler

Allen herzlichen Glückwunsch und nach der Prüfung ist vor der Prüfung!

Benedikt Kloss



DAS BESTE FÜR IHRE AUGEN



Schnappinger & Gormann GbR

Auringer Straße 15 / 65207 Wiesbaden - Naurod / Tel.: 06127-66636

email: info@grohoptiknaurod.de / www.grohoptiknaurod.de



Turngemeinde 1890 Naurod e.V.
 Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden
 Telefon 06127 / 4131 – Fax 06127 / 965691
 E-Mail: tg-naurod@t-online.de

Mitglieds-Nr.

Neuanmeldung **Änderung**

wird vom Verein ergänzt

Bitte leserlich, in Druckbuchstaben ausfüllen

Anrede				
Vorname				
Nachname				
Strasse Nr.				
PLZ Ort				
Geburtsdatum			Staatsangeh.: <input type="checkbox"/>	
Geschlecht	<input type="checkbox"/> männlich	<input type="checkbox"/> weiblich		
Telefon				
Mobil				
E-Mail				
Kreditinst. Name				
Kreditinstitut BIC				
IBAN	DE_ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _			
Konto-Inhaber				
Abbuchungszeitraum	<input type="checkbox"/> vierteljährlich	<input type="checkbox"/> halbjährlich	<input type="checkbox"/> jährlich	
Abteilung	<input type="checkbox"/> 43 Freizeitsport Erw. Kinder-Jugend	<input type="checkbox"/> 21 Leichtathletik (Laufftreff/Walking)		
	<input type="checkbox"/> 04 Basketball	<input type="checkbox"/> 42 Tischtennis		
	<input type="checkbox"/> 44 Volleyball			
	<input type="checkbox"/> 38 Taekwondo (+ monatliche Zuzahlung ab 01.08.10) Erwachsene: 10,00€ Ki/ Jugendl. bis 18 J.: 8,00€ ab dem 3. Fam. Mitglied in TKD 5,00€			
Monatsbeitrag	Erwachsene	€ 7,50	Passive Mitglieder	€ 3,00
Einmalige Bearbeitungsgebühr bei Vertragsabschluss: 5,00 EUR	Familienbeitrag (2 Erwachsene + Kinder jedes Kind muss gesondert angemeldet werden)	€18,00	Kinder/Jugend (bis zum 18. Lebensjahr)	€ 5,50

Die mitgliederbezogenen Daten werden unter Beachtung des Datenschutzes zum Zwecke der automatischen Verarbeitung gespeichert. Eine Kündigung muss spätestens 6 Wochen vor Quartalsende schriftlich der Geschäftsstelle vorliegen. Mit Vollendung des 18. Lebensjahres wird gemäß unserer Vereins-Satzung der Erwachsenen-Beitrag fällig.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung der TGN an (Satzung liegt in der Geschäftsstelle, Am Ruhwehr 1, aus).

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats Gläubiger-Identifikationsnummer: DE61TGN00000288901

Mandatsreferenz = Mitgliedsnummer

Ich/Wir ermächtige(n) den Verein, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Verein auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnende mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unseren Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Wichtig: Bitte teilen Sie uns Änderungen bei Ihrer Bankverbindung unverzüglich mit!

Datum	Unterschrift des Mitglieds		Kontoinhaber/ gesetzl. Vertreter*
--------------	-----------------------------------	--	--

* Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters

Werte erhalten
und
Stehen sparen...



Lilienstraße 1
65207 Wiesbaden-Naurod
Tel.: 0 61 27-61 4 39
raab.walz@t-online.de

**Malermeister
Stukkateurmeister**

Raab · Walz www.raab-walz.de

www.falken-apotheke-naurod.de

FALKEN APOTHEKE

Kirchhohl 14
65207 Wiesbaden-Naurod

Tel.: 0 61 27 - 6 17 00

Fax: 0800 617 0 617
(gebührenfrei)



- Kostenloser Lieferservice
- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen, Pariboy
- Kompressionstrümpfe
- Naturkosmetik Dr. Hauschka
- Diabetikerbedarf
- Erfolgreich abnehmen mit unseren „Leichter Leben“-Seminaren
- Homöopathie
- Bachblüten

